

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil dominan karakteristik responden diperoleh usia 20 – 35 tahun sebanyak 30 orang (85,7 %), usia kehamilan responden di trimester 1 sebanyak 25 orang (71,4 %), jarak kehamilan 0 tahun sebanyak 16 orang (45,7 %), dan paritas responden di kehamilan pertama sebanyak 16 orang (45,7 %).
2. Hasil menunjukkan responden dominan memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 20 orang (57,1%).
3. Hasil dominan responden dengan kadar hemoglobin normal adalah pada karakteristik usia 20-35 tahun sebanyak 18 orang (51,4%), dan usia kehamilan trimester 1 sebanyak 14 orang (40%). Sedangkan dominan kadar hemoglobin rendah pada karakteristik jarak kehamilan 0 tahun sebanyak 10 orang (28,6%), serta kehamilan pertama sebanyak 10 orang (28,6%).

B. Saran

1. Ibu Hamil di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali

Ibu hamil dengan kadar hemoglobin yang rendah diharapkan untuk lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe serta rutin dalam mengontrol kadar hemoglobin agar terhindar dari anemia.
2. Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali

Disarankan untuk memberikan edukasi lebih lanjut terkait bahaya anemia bagi ibu hamil.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil.