

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS KINTAMANI VI  
KABUPATEN BANGLI PROVINSI BALI**



**OLEH:**

**IDA AYU GDE DIAH MAHARANI**  
**NIM. P07134121047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2024**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS KINTAMANI VI  
KABUPATEN BANGLI PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Kuliah Program Studi Diploma Tiga  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:**

**IDA AYU GDE DIAH MAHARANI  
NIM.P07134121047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KINTAMANI VI KABUPATEN BANGLI PROVINSI BALI

Oleh :

**IDA AYU GDE DIAH MAHARANI**  
**NIM.P07134121047**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Heri Setiyo Bekti, S.ST.M.Biomed.  
NIP. 198506022010121001

Pembimbing Pendamping :



Luh ade Wilan Krisna, S.Si.,M.Ked., Ph.D  
NIP. 198301192012122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM.,M.P.H.  
NIP. 197209011998032003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:  
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS KINTAMANI VI  
KABUPATEN BANGLI PROVINSI BALI**

**OLEH:**

**IDA AYU GDE DIAH MAHARANI**  
**NIM.P07134121047**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: SELASA**

**TANGGAL: 28 MEI 2024**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

- |                                        |             |         |
|----------------------------------------|-------------|---------|
| 1. Dr.drg.IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed | (Ketua)     | (.....) |
| 2. Heri Setiyo Bakti, S.ST.,M.Biomed   | (Anggota 1) | (.....) |
| 3. I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si          | (Anggota 2) | (.....) |

(.....)  
(.....)  
(.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
  
**I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H**  
**NIP. 197209011998032003**

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ida Ayu Gde Diah Maharani, dilahirkan di Bangli pada tanggal 05 Juli 2003. Penulis berasal dari Banjar Selat Peken, Kecamatan Susut Kabupaten Bangli. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan Ida Bagus Dwija Astawa dan Ida Ayu Putu Srinawati. Pada tahun 2008 penulis memulai pendidikan di Taman Kanak-Kanak Citra Widya, kemudian tahun 2009 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 2 Pengiang dan tamat pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Susut. Tahun 2018 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Susut dan tamat tahun 2021. Tahun 2021 penulis diterima melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Gde Diah Maharani  
NIM : P07134121047  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2023-2024  
Alamat : Banjar Selat Peken

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2024  
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Gde Diah Maharani  
NIM P07134121047

## **DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN ELDERLY AT PUSKESMAS SUSUT I BANGLI REGENCY BALI**

### **ABSTRACT**

*Pregnancy is a natural and physiological condition that begins with conception and continues to become a normal fetus, ending with the birth process. Hemoglobin levels in the blood are a laboratory indicator used to determine the prevalence of anemia in pregnant women. Hemoglobin functions to transport oxygen and nutrients throughout the body's tissues. The aim of the research was to determine the description of hemoglobin levels in pregnant women at the Kintamani VI Community Health Center, Bangli-Bali Regency. The type of research used is descriptive research using non-probability sampling techniques using purposive sampling. Hemoglobin measurement uses the POCT method. The results showed that of 35 pregnant women, 15 people (42.9%) had low hemoglobin levels and 20 people (57.1%) had normal hemoglobin levels. Obtained dominant results of normal hemoglobin levels at the age of 20-35 years were 18 people (51.4%) and 14 (40%) in the first trimester of pregnancy. The research results also showed that there were 10 people (28.6%) dominant in the low category of hemoglobin levels in the 0-year pregnancy interval and 10 people (28.6%) in the first pregnancy. It can be concluded that the majority of elderly respondents have normal hemoglobin levels.*

**Keywords :** hemoglobin, pregnant women, anemia

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS KINTAMANI VI KABUPATEN BANGLI  
PROVINSI BALI**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu keadaan alami dan fisiologis yang dimulai dengan konsepsi dan berlanjut menjadi fetus yang normal, diakhiri dengan proses persalinan. Kadar hemoglobin dalam darah merupakan indikator laboratorium yang digunakan untuk mengetahui prevalensi anemia pada ibu hamil. Hemoglobin berfungsi untuk transportasi oksigen beserta nutrisi keseluruh jaringan tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli-Bali. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling *non probability* secara *purposive sampling*. Pengukuran hemoglobin menggunakan metode POCT. Hasil penelitian menunjukkan pada 35 ibu hamil sebanyak 15 orang (42,9%) memiliki kadar hemoglobin rendah dan 20 orang (57,1%) memiliki kadar hemoglobin normal. Diperoleh hasil dominan kadar hemoglobin normal pada usia 20-35 tahun sebanyak 18 orang (51,4%) dan usia kehamilan trimester 1 sebanyak 14 orang (40%). Hasil penelitian juga menunjukkan dominan responden dengan kadar hemoglobin kategori rendah pada jarak kehamilan 0 tahun sebanyak 10 orang (28,6%) dan pada kehamilan pertama sebanyak 10 orang (28,6%). Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal.

**Kata Kunci:** hemoglobin, ibu hamil, anemia



## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KINTAMANI VI KABUPATEN BANGLI PROVINSI BALI**

Oleh: Ida Ayu Gde Diah Maharani (P07134121047)

Kehamilan merupakan suatu keadaan alami dan fisiologis yang dimulai dengan konsepsi dan berlanjut menjadi fetus yang normal, diakhiri dengan proses persalinan. Perubahan fisiologis selama kehamilan mencakup perubahan fisik, sistem pencernaan, sistem respirasi, sistem sirkulasi darah, dan perubahan fisiologis lainnya. Penting untuk memantau kesehatan ibu hamil secara rutin guna memastikan kesehatannya dan juga kesehatan janin yang dikandungnya.

Kadar hemoglobin dalam darah merupakan indikator laboratorium yang digunakan untuk mengetahui prevalensi anemia pada ibu hamil. Hemoglobin berfungsi untuk transportasi oksigen ( $O_2$ ) beserta nutrisi keseluruhan jaringan tubuh. Penurunan kadar hemoglobin dalam darah disebut anemia, dan salah satu faktor penyebabnya adalah rendahnya kadar zat besi. Gejala serta dampak anemia, ibu hamil antara lain sering letih, lemas, pusing, mata berkunang-kunang. Ibu hamil termasuk dalam kelompok yang rentan terhadap anemia defisiensi besi, karena kebutuhan nutrisi dan zat besi meningkat selama masa kehamilan untuk mendukung pertumbuhan janin di dalam kandungan. Anemia pada kehamilan terjadi ketika kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 g/dL pada trimester I dan III, serta kurang dari 10,5 g/dL pada trimester II.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Metode penelitian ini menggunakan teknik sampling *non-probability* sampling yaitu *purposive* sampling yaitu didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi pada populasi ibu hamil di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dan wawancara dengan responden serta data

sekunder data yang diperoleh dari kajian buku, jurnal, penelitian sebelumnya. Proses pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu hamil dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT).

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 35 ibu hamil sebanyak 15 orang (42,9%) memiliki kadar hemoglobin rendah dan sebanyak 20 orang (57,1%) memiliki kadar hemoglobin normal. Diperoleh hasil dominan kadar hemoglobin normal pada usia 20-35 tahun sebanyak 18 orang (51,4%) dan pada usia kehamilan trimester 1 sebanyak 14 orang (40%). Hasil penelitian juga menunjukkan dominan responden dengan kadar hemoglobin kategori rendah pada jarak kehamilan 0 tahun sebanyak 10 orang (28,6%) dan pada kehamilan pertama sebanyak 10 orang (28,6%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal. Disarankan bagi Ibu hamil dengan kadar hemoglobin yang rendah diharapkan untuk lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe serta rutin dalam mengontrol kadar hemoglobin agar terhindar dari anemia. Bagi Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli disarankan untuk memberikan edukasi lebih lanjut terkait bahaya anemia bagi ibu hamil. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Daftar Bacaan: 67 (2014-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kintamani VI Kabupaten Bangli Provinsi Bali”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait di dalamnya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu IGA. Sri Dhayanaputri, S.KM., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Heri Setiyo bekti, S.ST., M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, ibu, saudara, teman dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi dan pemberi dorongan serta semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 28 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                  | i     |
| HALAMAN JUDUL.....                                    | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                              | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | iv    |
| RIWAYAT PENULIS .....                                 | v     |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                  | vi    |
| ABSTRACT.....                                         | vii   |
| ABSTRAK .....                                         | viii  |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                             | ix    |
| KATA PENGANTAR .....                                  | xi    |
| DAFTAR ISI.....                                       | xiii  |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xv    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                | 1     |
| A. Latar Belakang Masalah.....                        | 2     |
| B. Rumusan Masalah Penelitian .....                   | 4     |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 5     |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 5     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 7     |
| A. Hemoglobin.....                                    | 7     |
| B. Pemeriksaan Laboratorium .....                     | 11    |
| C. Kehamilan .....                                    | 13    |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                         | 20    |
| A. Kerangka Konsep .....                              | 20    |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 21    |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                        | 23    |
| A. Jenis Penelitian.....                              | 23    |
| B. Alur Penelitian .....                              | 23    |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                  | 23    |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| D. Populasi dan Sampel .....               | 24 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 26 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....       | 29 |
| G. Etika Penelitian .....                  | 29 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....            | 31 |
| A. Hasil Penelitian .....                  | 31 |
| B. Pembahasan.....                         | 35 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....             | 43 |
| A. Simpulan .....                          | 43 |
| B. Saran.....                              | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 45 |
| LAMPIRAN.....                              | 51 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Kadar Anemia Kehamilan.....                                  | 18 |
| Tabel 2 Definisi Operasional .....                                   | 22 |
| Tabel 3 Karakteristik Responden .....                                | 32 |
| Tabel 4 Hasil Hemoglobin Ibu Hamil .....                             | 33 |
| Tabel 5 Hasil Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Usia.....             | 33 |
| Tabel 6 Hasil Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan .....  | 34 |
| Tabel 7 Hasil Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan ..... | 34 |
| Tabel 8 Hasil Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Paritas .....         | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep ..... | 20 |
| Gambar 2. Alur Penelitian.....  | 23 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....                            | 51 |
| Lampiran 2 Persetujuan Responden.....                               | 52 |
| Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....                                 | 53 |
| Lampiran 4 Surat <i>Ethical Approval</i> .....                      | 55 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                   | 56 |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian .....                        | 57 |
| Lampiran 7 Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data .....            | 58 |
| Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian .....                      | 59 |
| Lampiran 9 Hasil Analisa Data .....                                 | 61 |
| Lampiran 10 Dokumentasi .....                                       | 64 |
| Lampiran 11 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....                | 66 |
| Lampiran 12 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....                | 67 |
| Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository ..... | 68 |
| Lampiran 14 Hasil Turnitin.....                                     | 69 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| Hb        | : Hemoglobin                       |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i> |
| AKI       | : Angka Kematian Ibu               |
| KH        | : Kelahiran Hidup                  |
| POCT      | : <i>Point Of Care Testing</i>     |
| UPT       | : Unit Pelaksanaan Teknis          |
| APD       | : Alat Pelindung Diri              |
| Puskesmas | : Pusat Kesehatan Masyarakat       |