

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Bangli yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien diabetes melitus tipe II pada penelitian ini terbanyak pada rentang usia 60-79 tahun yaitu (81%), responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak (56%), responden yang tidak teratur minum obat sebanyak (70%) dan responden yang tidak rutin melakukan aktivitas yaitu sebanyak (67%).
2. Kadar gula darah sewaktu pasien diabetes melitus tipe II didapatkan hasil kadar gula darah sewaktu normal sebanyak (21%) dan kadar gula sewaktu tinggi sebanyak (79%).
3. Responden dominan yang memiliki kadar gula darah sewaktu kategori tinggi yaitu (79%), usia 60-79 tahun (60%), jenis kelamin perempuan (40%), responden tidak teratur minum obat (65%), dan responden tidak rutin melakukan aktivitas fisik (65%).

B. Saran

1. Bagi pasien diharapkan dapat mengikuti anjuran dokter, menerapkan pola hidup sehat sehingga dapat mengontrol kadar gula dalam darah dan juga pasien diharapkan untuk teratur minum obat dan rutin melakukan aktivitas fisik agar kadar gula darah dapat terkontrol

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa lebih memberikan edukasi kepada orang-orang terdekat ataupun orang sekitar tentang bahaya jika tidak melakukan pola hidup yang sehat serta selalu memperhatikan pola makan yang sehat.
3. Bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada keluarga penderita diabetes melitus tipe II untuk bisa membantu menjaga agar pasien bisa menerapkan perilaku pola hidup sehat sehingga kadar gula darah pasien dapat terkontrol dan tidak mengalami peningkatan.