

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan nyeri *rheumatoid arthritis* dengan tingkat kemandirian ADL lansia di Puskesmas II Denpasar Utara terhadap 50 responden sebagai berikut:

1. Pasien nyeri *rheumatoid arthritis* berjenis kelamin perempuan sebanyak 58%, pasien nyeri *rheumatoid arthritis* paling banyak berusia 60 tahun (28%), sebanyak 34% pasien nyeri *rheumatoid arthritis* berpendidikan SMA, sebanyak 24 % pasien nyeri *rheumatoid arthritis* bekerja sebagai buruh.
2. Dari 50 responden sebanyak 20 responden (40%) memiliki tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* sedang.
3. Dari 50 responden sebanyak 29 responden (58%) memiliki tingkat ketergantungan ringan.
4. Ada hubungan yang bermakna antara nyeri *rheumatoid arthritis* dengan tingkat kemandirian ADL lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran yang diberikan peneliti, diantaranya :

1. Bagi Kepala Puskesmas II Denpasar Utara

Diharapkan kepada Kepala Puskesmas II Denpasar Utara diharapkan dapat meningkatkan program lansia, khususnya untuk program terkait *rheumatoid*

arthritis agar lansia lebih memahami informasi maupun pengobatan terhadap *rheumatoid arthritis*.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya lansia bekerja sama dan aktif mengikuti kegiatan program lansia sehingga lebih memahami informasi dan paham dengan penanganan terhadap nyeri rheumatoid.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan wawasan untuk meneliti nyeri *rheumatoid arthritis* dengan tingkat kemandirian ADL menggunakan pengambilan data dengan wawancara.