

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Gambaran Ibu Hamil yang Melahirkan BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Tahun 2020 Sampai Dengan 2023” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan usia 20-35 tahun.
2. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan paritas multipara.
3. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan jarak kehamilan 2-10 tahun.
4. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan usia gestasi 37-42 minggu.
5. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan LiLA kurang dari 23,5 cm (KEK).
6. Sebagian besar kejadian BBLR ditemukan pada ibu hamil dengan kadar hemoglobin tidak anemia.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung khususnya tenaga bidan atau bidan desa diharapkan menginformasikan kepada ibu hamil dan masyarakat tentang gambaran ibu hamil yang melahirkan BBLR dan dapat digunakan dalam mendeteksi dini faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR serta sebagai sumber pengetahuan dalam meningkatkan kemampuan dalam menganalisis situasi yang terjadi di masyarakat khususnya kejadian bayi berat lahir rendah melalui data yang ada.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai koleksi referensi dan sumber bacaan mengenai gambaran umum ibu hamil yang melahirkan BBLR serta memberikan sumber literasi tambahan bagi mahasiswa sebagai acuan dalam kegiatan pengabdian masyarakat salah satunya dengan memberikan sosialisasi dan penyuluhan bagi ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam yaitu dengan meneliti variabel lain yang lebih luas dan menilai hubungan antara variabel terkait kejadian BBLR.

4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya ibu hamil agar merencanakan kehamilannya dengan baik dan rajin memeriksakan kehamilannya ke fasyankes untuk mencegah terjadinya BBLR.