

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 52 responden di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan didapatkan masing-masing sebanyak 36 responden yang diberikan ASI eksklusif dan sebanyak 30 responden yang tidak diberikan ASI eksklusif.
2. Kejadian diare pada bayi 0-6 bulan yang mendapat ASI Eksklusif sebanyak 5 orang dan tidak mendapat ASI Eksklusif sebanyak 13 orang.
3. Ada hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian diare pada bayi. Pemberian ASI Eksklusif menurunkan kejadian diare pada bayi. Pada ibu yang memberikan ASI Eksklusif menurunkan 0,2 kali kejadian diare pada bayi.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan kesimpulan penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi Bidan yang bekerja di UPTD Puskesmas Banjarangkan I
Disarankan dapat meningkatkan promosi kesehatan terutama mengenai pemberian ASI eksklusif sebagai upaya preventif diare pada bayi dan pemberian edukasi pada ibu dan keluarga mengenai makanan tambahan untuk bayi.

2. Bagi Ibu

Bagi ibu-ibu bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan I agar memberikan ASI eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan sebagai upaya mencegah terjadinya sakit diare pada bayinya. Ibu juga diharapkan agar lebih memperhatikan usia pemberian makanan tambahan pada bayi agar tidak mudah terinfeksi penyakit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan penelitian dengan desain penelitian yang lebih baik yaitu kohort prospektif, menggunakan jumlah sampel yang lebih besar guna validitas, reliabilitas serta generalisasi hasil penelitian. Sehingga kelengkapan, kecermatan dan ketelitian dalam memperoleh informasi yang dapat menimbulkan bias dalam pengukuran dapat dihindari.