

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I**



Oleh:

NI KADEK AYU SRI DANAWATI
NIM.P07124223101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh :
NI KADEK AYU SRI DANAWATI
NIM. P07124223101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I**

OLEH

**NI KADEK AYU SRI DANAWATI
NIM. P07124223101**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

Pembimbing Pendamping:



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP.197508252000122002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I**

Oleh:

NI KADEK AYU SRI DANAWATI
NIM. P07124223101

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 5 JUNI 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST.,M.Kes | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I

Abstrak

Diare merupakan gejala infeksi di saluran usus, yang dapat disebabkan oleh berbagai organisme bakteri, virus dan parasit. Banyak faktor yang berpengaruh terhadap kejadian diare pada bayi, salah satunya adalah pemberian ASI tidak eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian diare pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik korelasional dimana prinsip penelitian ini adalah membandingkan risiko terkena penyakit antara kelompok terpapar dan tidak terpapar faktor penelitian. Pendekatan penelitian menggunakan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di UPTD. Puskesmas Banjarangkan I, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung dengan jumlah responden sebanyak 66 orang bayi usia 0-6 bulan pada bulan April 2024. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dan *Odds Ratio* (OR) dengan *Software SPSS* Versi 25. Hasil analisis menunjukkan kejadian diare pada bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 5 responden (13,9%) dibandingkan dengan bayi yang tidak ASI eksklusif sebanyak 13 responden (43,3%) dan perbedaan ini signifikan dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 0,211 dan nilai p sebesar $0,008 < 0,05$. Terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi 0-6 bulan. Pemberian ASI menurunkan kejadian diare pada bayi

Kata kunci: air susu ibu, diare, bayi

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE
INCIDENT OF DIARRHEA IN BABIES 0-6 MONTHS IN THE WORKING
AREA OF THE BANJARANGKAN I COMMUNITY HEALTH CENTER**

Abstract

Diarrhea is a symptom of infection in the intestinal tract, which can be caused by various bacterial, viral, and parasitic organisms. Many factors influence the occurrence of diarrhea in infants, one of which is the lack of exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea in infants aged 0-6 months in the working area of Banjarangkan I Community Health Center. This research uses a correlational analytical study design where the principle is to compare the risk of disease between groups exposed and not exposed to the research factor. The research approach used is cross-sectional. The study was conducted at the Banjarangkan I Community Health Center, Banjarangkan District, Klungkung Regency, with a total of 66 respondents consisting of infants aged 0-6 months in April 2024. Data collection was carried out using questionnaires and analyzed using univariate analysis, bivariate analysis, and Odds Ratio (OR) with SPSS Version 25 software. The results of the analysis showed that the incidence of diarrhea in babies who were exclusively breastfed was 5 respondents (13,9%) compared to babies who were not exclusively breastfed as many as 13 respondents (43.3%) and this difference was significant with an Odds Ratio (OR) value of 0.211 and the p value of $0.008 < 0.05$. There is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea in babies 0-6 months. Breastfeeding reduces the incidence of diarrhea in infants..

Keywords: *breast milk, diarrhea, infants*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I

Oleh : Ni Kadek Ayu Sri Danawati (P07124223101)

Penyakit diare masih menjadi masalah kesehatan di dunia termasuk Indonesia. Menurut WHO dan UNICEF, terjadi sekitar 2 milyar kasus diare dan 1,9 juta anak balita meninggal karena diare di seluruh dunia setiap tahun. Dari semua kematian tersebut, 78% terjadi di negara berkembang, terutama di wilayah Afrika dan Asia Tenggara. Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyebutkan prevalensi diare untuk semua kelompok umur sebesar 8 % dan angka prevalensi untuk balita sebesar 12,3 %, sementara pada bayi prevalensi diare sebesar 10,6% (Kemenkes RI, 2023). Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung tahun 2022 jumlah penderita diare pada bayi yang tertinggi kasusnya yaitu di Puskesmas Banjarangkan I sebanyak 23,7% dibandingkan dengan Puskesmas lainnya yaitu Puskesmas Klungkung I 20,9%, Puskesmas Klungkung II 18,6%, Puskesmas Banjarangkan II 15,4%, Puskesmas Nusa Penida I 14,2%, Puskesmas Nusa Penida III 12,9%, Puskesmas Dawan I 10,8%, Puskesmas Nusa Penida II 9,7% dan Puskesmas Dawan II 9,4% (Dinkes, 2023).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian diare pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I. Penelitian ini secara khusus bertujuan mengidentifikasi pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I. mengidentifikasi kejadian diare pada bayi 0-6 bulan yang mendapat ASI Eksklusif dan tidak mendapat ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I dan menganalisis hubungan pemberian ASI dengan kejadian diare pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I.

Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2024. Jumlah sampel

sebanyak 66 orang responden. Teknik pengumpulan sampel penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner yang di buat sendiri. Kuesioner telah dilakukan uji validitas. Jenis data dalam penelitian terdiri dari data primer. Data primer didapatkan dari pengisian kuisisioner oleh responden. Data yang diperoleh diolah melalui proses *editing, coding, entry data, processing, cleaning*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dan *odds ratio*. Data dianalisis dengan analisis univariat, analisis bivariat dan *Odds Ratio* (OR) dengan *Software SPSS* Versi 25.

Hasil karakteristik responden menunjukkan usia bayi didominasi usia 2 bulan sebanyak 15 orang atau 22,7%, kemudian disusul usia bayi 5 bulan sebanyak 14 orang atau 21,2%. Usia bayi 3 bulan sebanyak 11 orang atau 16,7%, usia bayi 6 bulan sebanyak 10 orang atau 15,2%, usia bayi 1 bulan dan 4 bulan masing-masing sebanyak 8 orang atau 12,1%. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan distribusi yang bermakna secara statistik antara kejadian diare dengan tidak diare berdasarkan pemberian ASI. Pemberian ASI eksklusif lebih banyak tidak mengalami diare yaitu sebanyak 31 responden (86,1%) dibandingkan dengan yang mengalami diare yaitu sebanyak 5 responden (13,9%) dan perbedaan ini signifikan dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 0,211 dan nilai p sebesar 0,008 lebih kecil dari 5% (0,05). Artinya terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi 0-6 bulan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan adanya hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian diare pada bayi. Pemberian ASI Eksklusif menurunkan kejadian diare pada bayi. Pada ibu yang memberikan ASI Eksklusif menurunkan 0,2 kali kejadian diare pada bayi. Disarankan pemberian edukasi tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif kepada ibu untuk mencegah terjadinya diare pada bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaranglan I” tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPTD. Puskesmas Banjaranglan I yang telah mendukung dan mengijinkan untuk melakukan penelitian di UPTD. Puskesmas Banjaranglan I.
3. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, suami, beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Klungkung, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Sri Danawati
NIM : P07124223101
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Alamat : Dusun Kangin Desa Tusan, Banjarangkan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Sri Danawati
NIM. P07124223101

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	6
B. Konsep Dasar Diare.....	8
C. Konsep Dasar Bayi 0-6 Bulan.....	17
D. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Bayi.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20

B. Variabel dan Definisi Operasional	21
C. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Diare	9
Tabel 2 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3 Analisis Odds Rasio	30
Tabel 4 Usia Bayi	34
Tabel 5 Pemberian ASI	35
Tabel 6 Kejadian Diare	36
Tabel 7 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	20
Gambar 2 Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Sebelum Pelaksanaan

Lampiran 4 Format Kuesioner

Lampiran 5 Rancangan Anggaran Biaya

Lampiran 6 Master Tabel Data

Lampiran 7 Hasil Analisa SPSS

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas

Lampiran 9 Surat Persetujuan etik (*ethical clearence*) Poltekkes Kemenkes
Denpasar

Lampiran 10 Surat Ijin penelitian Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Kabupaten
Klungkung

Lampiran 11 Surat Ijin telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas
Banjarangkan I