

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penyuluhan Sanitasi Rumah terhadap peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Ibu Balita Stunting Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan dan Tindakan Ibu Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.

1. Sebelum diberikan penyuluhan, skor pengetahuan ibu balita adalah sebesar 48,65 sedangkan setelah dilakukan penyuluhan secara langsung, rata-rata pengetahuan ibu meningkat menjadi 65,00 Setelah dilakukan uji *paired sampel t-test* diperoleh *sig 2 tailed* = 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang sanitasi lingkungan rumah.
2. Tindakan ibu balita sebelum penyuluhan adalah sebesar 302,16 sedangkan setelah dilakukan penyuluhan secara langsung rata-rata tindakan ibu meningkat menjadi 383,51 Setelah dilakukan uji statistic *Paire sample t-test* diperoleh *sig 2 tailed* sebesar 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara tindakan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang sanitasi lingkungan rumah.
3. Dari hasil uji *paired sample t test* dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan Sanitasi Rumah secara langsung dengan peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Ibu Balita Stunting Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.

B. Saran

1. Bagi ibu rumah tangga

Bagi ibu rumah tangga disarankan agar lebih aktif mencari informasi tentang pentingnya hygiene sanitasi rumah. Sanitasi dibutuhkan untuk melindungi setiap orang dari faktor yang menimbulkan gangguan kesehatan fisik maupun mental. Sanitasi yang sehat bermanfaat untuk menjaga kebersihan lingkungan dan juga kesehatan penghuni rumah itu sendiri

2. Bagi tempat penelitian

Perlu dilakukan upaya inovatif dalam memberikan edukasi tentang pentingnya perhatian terhadap Sanitasi Rumah, guna menjaga kondisi lingkungan rumah tetap bersih dan sehat, sebagai upaya mencegah timbulnya berbagai penyakit.

3. Bagi peneliti lainnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat menyempurnakan penelitian ini dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembandingan untuk melihat efek dari suatu perlakuan kelompok eksperimen setelah diberikan perlakuan dan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan, serta meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga mengenai pentingnya Sanitasi Rumah guna mencegah terjadinya penyakit yang berhubungan dengan lingkungan dan dapat berdampak terhadap gangguan tumbuh kembang balita.