

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA
LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
BALITA STUNTING
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II
Kabupaten Tabanan**



Oleh

NI PUTU YULLI EKA PRATIWI
NIM. P07133223065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

**PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA
LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
BALITA STUNTING
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II
Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh

**NI PUTU YULLI EKA PRATIWI
NIM. P07133223065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU BALITA STUNTING TAHUN 2024

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II
Kabupaten Tabanan**

**Oleh
NI PUTU YULLI EKA PRATIWI
NIM. P07133223065**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH
NIP. 196512301989031003

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Sujaya, S.KM, M.PH
NIP.196808171992031006

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Jana, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA
LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
BALITA STUNTING
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten
Tabanan
Kabupaten Tabanan**

Oleh

NI PUTU YULLI EKA PRATIWI

NIM. P07133223065

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM., M.Si | Ketua |
| 2 | Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH | Anggota |
| 3 | Ni Ketut Rusminingsih, S.KM., M.Si | Anggota |



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Wayan Jana, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Yulli Eka Pratiwi
NIM : P07133223065
Program Studi : Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Pondok Kelod Desa Gadungan, Kecamatan
Selemadeg Timur Kabupten Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Sanitasi Rumah Secara Langsung Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Ibu Balita Stunting Tahun 2024 Tahun 2024, Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Yulli Eka Pratiwi
NIM : P07133223065

**THE EFFECT OF DIRECT HOUSE SANITATION
COUNSELING ON INCREASING MOTHERS'
KNOWLEDGE AND ACTIONS
STUNTING TODDLER
2024**

**The study was conducted in the Puskesmas Pupuan Work Area
In Tabanan Regency**

ABSTRACT

Sanitation is one of the most important aspects in supporting the interests of society, because it is directly related to health problems, people's lifestyle, environmental conditions and daily living comfort. The physical environment and cleanliness around the house can have a significant impact on the health of the occupants of the house, including the nutritional status of children under five. The aim of this research is to determine the effect of direct Home Sanitation education on increasing the knowledge and actions of mothers of stunting toddlers in preventing stunting at the Pupuan 2 Community Health Center. This type of research is quasi-experimental and the research design used is One-Group Pretest-Posttest. The sample population was 37 mothers of stunted toddlers. The outreach process is carried out by means of counseling and giving leaflets to mothers of toddlers. It was found that the average value of mother's knowledge before counseling was 48.65 and after counseling it changed to 65.00 and the average value of previous actions was 302.16, increasing to 383.51. The value of the paired t-test statistical test results, the knowledge sig.tailed2 value was $0.000 < 0.05$ and the p value of the action is $0.000 < 0.05$ so it can be concluded that there is an influence of providing home environmental sanitation education on the knowledge and actions of mothers of toddlers. It is hoped that the Pupuan II Community Health Center can provide education regarding home environmental sanitation and environmental health inspections on a regular and scheduled basis to the community, especially homes with toddlers.

Key words: extension, sanitation, knowledge, action

**PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA
LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
BALITA STUNTING
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten
Tabanan
Kabupaten Tabanan**

ABSTRAK

Sanitasi merupakan salah satu aspek terpenting dalam menunjang kepentingan masyarakat, karena berkaitan langsung dengan masalah kesehatan, pola hidup masyarakat, kondisi lingkungan dan kenyamanan hidup sehari-hari. Lingkungan fisik dan kebersihan di sekitar rumah dapat memberikan dampak yang signifikan terhadap kesehatan penghuni rumah, termasuk status gizi anak balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan Sanitasi Rumah secara langsung terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan ibu balita stunting dalam pencegahan stunting di Puskesmas Pupuan 2. Jenis penelitian ini quasi eksperimen dan desain penelitian yang digunakan adalah One-Grup Pretest-Posttest. Populasi sampel sebanyak 37 ibu balita stunting. Proses penyuluhan dilakukan dengan cara penyuluhan dan memberikan leaflet kepada ibu balita. Didapatkan nilai rata-rata pengetahuan ibu sebelum penyuluhan 48,65 dan sesudah penyuluhan berubah menjadi 65,00 dan nilai rata-rata tindakan sebelumnya 302,16 meningkat menjadi 383,51 Nilai hasil uji statistic paired t-test nilai sig.tailed2 pengetahuan sebesar $0.000 < 0.05$ dan nilai p value tindakan $0.000 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan sanitasi lingkungan rumah terhadap pengetahuan dan tindakan ibu balita. Diharapkan Puskesmas Pupuan II dapat melakukan penyuluhan mengenai sanitasi lingkungan rumah dan inspeksi kesehatan lingkungan secara berkala dan terjadwal kepada masyarakat terutama rumah yang memiliki balita.

Kata kunci: penyuluhan, sanitasi, pengetahuan, tindakan

**PENGARUH PENYULUHAN SANITASI RUMAH SECARA
LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
IBU BALITA STUNTING
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten
Tabanan
Kabupaten Tabanan**

RINGKASAN PENELITIAN

Oleh : Ni Putu Yulli Eka Pratiwi (NIM : P07133223065)

Di Indonesia pembangunan kesehatan pada hakekatnya adalah penyelenggaraan upaya kesehatan yang mempunyai peran penting dalam mendukung kemampuan hidup sehat bagi masyarakat agar dapat mewujudkan derajat kesehatan secara optimal. Kesehatan adalah elemen terpenting dalam kehidupan yang sangat dibutuhkan oleh manusia. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan II terdapat 43 angka kejadian stunting. Pada pertengahan tahun 2023 ada salah satu balita stunting yang meninggal dunia di Desa Belimbing karena tidak hanya menderita stunting tetapi juga Tuberkolosis dan Diare, dimana seperti yang kita ketahui penyakit Tuberkolosis dan Diare merupakan penyakit berbasis lingkungan. Diketahui puskesmas sudah melakukan tindak lanjut mengenai masalah tersebut namun belum dilakukan secara optimal sehingga perlu dilakukan pendekatan dan intervensi lebih lanjut mengenai pentingnya pengetahuan ibu balita terhadap Sanitasi Rumah dalam upaya mencegah terjadinya stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan, serta agar tidak ada lagi kasus kematian balita stunting yang disebabkan oleh faktor lingkungan terutama yang berhubungan dengan Sanitasi Rumah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Sanitasi Lingkungan Rumah Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Ibu Balita Stunting Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan. Pengetahuan dapat menjadikan seseorang memiliki kesadaran sehingga seseorang

akan berperilaku sesuai pengetahuan yang dimiliki. Perubahan perilaku atau tindakan yang dilandasi pengetahuan, kesadaran dan sikap yang positif bersifat langgeng karena didasari oleh kesadaran mereka sendiri bukan paksaan (Notoatmodjo, 2011). Jenis penelitian Penelitian ini merupakan penelitian *quasi-experiment* rancangan *cross sectional* yaitu metode penelitian yang menggunakan kelompok yang sudah ada. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *one group pretest posttest design* yang merupakan penelitian eksperimen dimana tidak menggunakan kelompok pembandingan (kontrol), namun sebelumnya kelompok tersebut sudah dilakukan observasi pretest sehingga peneliti dapat membandingkan perubahan setelah dilakukan eksperimen (Notoadmojo, 2018).

Peneliti ingin melakukan observasi terkait pengaruh penyuluhan tentang Sanitasi Rumah terhadap pengetahuan serta tindakan ibu balita *stunting* di wilayah Puskesmas Pupuan II. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan Bali. Waktu penelitian akan dilakukan pada bulan Februari sampai dengan bulan Mei 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan Bulan Februari 2024, dengan jumlah 37 Balita usia 6 -59 bulan, dengan rincian 21 dimana 16 balita berjenis kelamin laki-laki, dan balita berjenis kelamin perempuan adalah 19 balita sudah terkonfirmasi *stunting* dan 2 balita masih dalam proses validasi. Teknik pengambilan sampel dari populasi dalam penelitian ini adalah Non probability sampling yaitu total sampling. Merupakan salah satu metode pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan mengambil total sampling karena jumlah populasi kurang dari 100. Jadi jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 37 ibu balita *stunting*.

Pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi dijadikan sampel sehingga total sampel yang digunakan sebanyak 37 ibu balita *stunting*. Proses penyuluhan dilakukan dengan cara penyuluhan dan memberikan leaflet kepada ibu balita. Didapatkan nilai rata-rata pengetahuan ibu sebelum penyuluhan 48,65 dan sesudah penyuluhan berubah menjadi 65,00 dan nilai rata-rata tindakan sebelumnya 302,16 meningkat menjadi 383,51. Nilai hasil uji statistik paired t-test nilai p value pengetahuan sebesar $0.000 < 0.05$ dan nilai p value tindakan $0.000 <$

0.05 sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan sanitasi lingkungan Rumah terhadap pengetahuan dan tindakan ibu balita. Diharapkan Puskesmas Pupuan II dapat melakukan penyuluhan mengenai sanitasi lingkungan rumah dan inspeksi kesehatan lingkungan secara berkala dan terjadwal kepada masyarakat terutama rumah yang memiliki balita.

Daftar Bacaan: 42 Daftar Bacaan 2018-2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Pengaruh Penyuluhan Sanitasi Rumah Secara Langsung Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Ibu Balita Stunting Tahun 2024”* studi di lakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan, hal ini disebabkan terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Namun berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak akhirnya usulan penelitian ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb ,S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi
2. Bapak I Wayan Jana,S.KM,M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan. Yang banyak memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyusunan skripsi,
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih,S.KM,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing, memberikan masukan dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini
5. Bapak I Nyoman Sujaya, S.KM., M.PH selaku dosen pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing dalam tata cara penulisan penyusunan skripsi ini
6. Dr. Ni Kade Pariasih selaku Kepala UPTD Puskesmas Pupuan II yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian serta membantu dalam memberikan data yang penulis perlukan
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan masih banyak keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAC	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	8
B. Tindakan	10
C. <i>Stunting</i>	11
D. Kesehatan Lingkungan	17
E. Sanitasi Rumah	23
F. Hubungan kesehatan lingkungan dengan <i>Stunting</i>	27
G. Penyuluhan Kesehatan.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	34

B.	Variabel dan Defenisi Operasional Variabel	35
C.	Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	37
B.	Alur Penelitian	38
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
D.	Populasi dan Sampel	38
E.	Jumlah Dan Besar Sampel	39
F.	Teknik Pengambilan Sampel	39
G.	Pengolahan dan Analisis Data	41
H.	Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil.....	45
B.	Pembahasan	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	56
B.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Defenisi Operasional Penelitian	43
2. Rancangan Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang Sanitasi Rumah terhadap Pengetahuan serta Tindakan Ibu Balita Stunting di Puskesmas Pupuan II.....	37
3. Jumlah Balita Per Desa Bulan Febuari 2024	45
4. Karakteristik Responden Ibu Balita Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan	47
5. Karakteristik Responden Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.....	48
6. Karakteristik Responden Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan	48
7. Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.....	49
8. Tingkat Tindakan Ibu Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan II Kabupaten Tabanan.....	50
9. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Balita.....	50
10. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tindakan Ibu Balita	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
2. Alur Penelitian.....	38

DAFTAR SINGKATAN

ANT	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
Baduta	: Bawah Dua Tahun
Balita	: Bawah Lima Tahun
Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BB	: Berat Badan
BHS	: <i>Basic Human Services</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
EED	: <i>Enviromental Enteric Dysfunction</i>
HAL.	: Halaman
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PB	: Panjang Badan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJM	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
RPJPN	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SPAL	: Sistem Pengelolaan Air Limbah
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
TB	: Tinggi Badan
TN2PK	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan

Wa : *WhatsApp*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Persetujuan Setelah Penjelasan
2. Kuisioner Penelitian
3. Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
4. Ijin Melakukan Penelitian dari Puskesmas Pupuan II
5. Hasil Uji Pretest dan Post test Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting
6. Hasil Uji Pretest dan Post test Tingkat Tindakan Ibu Balita Stunting
7. Hasil Uji (*Normalitas*)
8. Hasil Uji *T test* Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan
9. Hasil Uji *T test* Tindakan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan
10. Alat Penyuluhan
11. Dokumentasi Kegiatan
12. Uji Turnitin
13. Hasil Bimbingan Siak
14. Surat Pernyataan
15. Lembar Saran Perbaikan