

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN BRONKITIS KRONIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI HERBAL JAHE MERAH
DAN MADU DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA



Oleh :
PUTU MIA RUSMALA DEWI
NIM. P07120323078

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN BRONKITIS KRONIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI HERBAL JAHE MERAH
DAN MADU DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU MIA RUSMALA DEWI
NIM. P07120323078**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

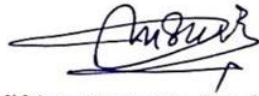
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN BRONKITIS KRONIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI HERBAL JAHE MERAH
DAN MADU DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

PUTU MIA RUSMALA DEWI
NIM. P07120323078

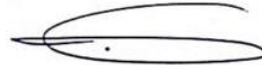
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. (I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BRONKITIS KRONIK DENGAN PEMBERIAN TERAPI
HERBAL JAHE MERAH DAN MADU DI RUANG JEPUN
RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

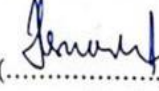
PUTU MIA RUSMALA DEWI
NIM. P07120323078

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 08 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 1. <u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.,M.Pd</u>
NIP. 196106241987032002 | (Ketua Penguji) (.....) |  |
| 2. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota I) (.....) |  |
| 3. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota II) (.....) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Mia Rusmala Dewi
NIM : P07120323078
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Dusun Kelod, Ds. Lembongan, Kec.Nusa Penida,
Kab.Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Bronkitis Kronik dengan Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Mia Rusmala Dewi

NIM. P07120323078

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN BRONKITIS KRONIK DENGAN
PEMBERIAN TERAPI HERBAL JAHE MERAH DAN
MADU DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**

Putu Mia Rusmala Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: miarusmalades18@gmail.com

ABSTRAK

Bronkitis kronik adalah batuk persisten yang berlangsung selama tiga bulan dalam dua tahun berturut-turut. Bronkitis kronik dapat menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif, yaitu hipersekresi mukus sel goblet dan produksi berlebihan dari sputum yang menyebabkan obstruksi aliran udara di lumen saluran napas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian terapi herbal jahe merah dan madu di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara dengan metode studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret - April 2024. Subjek penelitian adalah Ny.N dengan diagnose bronkitis kronis + susp pneumonia. Hasil studi kasus didapatkan Ny.N mengatakan sesak, batuk (+), sulit mengeluarkan dahak, napas terasa berat saat berbaring, tampak tidak mampu batuk, sputum berlebih, terdapat suara napas tambahan wheezing, batuk tidak efektif, pola napas berubah, frekuensi napas berubah 28x/menit, dan pasien tampak gelisah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi inovasi yang digunakan, yaitu pemberian jahe merah dan madu. Implementasi dilakukan sebanyak 2 kali sehari saat pagi hari setelah makan dan malam hari sebelum tidur sebanyak 150 ml selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi menunjukkan batuk efektif pasien meningkat, produksi sputum menurun, wheezing menurun, gelisah menurun, otopnea menurun, dispnea pasien menurun, pola napas membaik dan frekuensi napas membaik 22x/menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian terapi herbal jahe merah dan madu dapat mengurangi mengurangi tingkat keparahan batuk.

Kata Kunci : Bronkitis kronik, bersihan jalan napas tidak efektif, jahe merah dan madu

**NURSING CARE FOR AIRWAY CLEARANCE IS INEFFECTIVE
IN BRONCHITIS KRONIK PATIENTS WITH GIVING THERAPY
HERBAL RED GINGER AND HONEY IN THE JEPUN ROOM
AT BALI MANDARA REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Chronic bronchitis is a persistent cough that lasts for three months in two consecutive years. Chronic bronchitis can cause ineffective airway clearance, namely hypersecretion of goblet cell mucus and excessive production of sputum which causes airflow obstruction in the airway lumen. The aim of this research is to determine whether airway clearance nursing care is ineffective by administering red ginger and honey herbal therapy in the Jepun Room at Bali Mandara Regional Hospital using a case study method carried out in March - April 2024. The research subject is Mis. N with a diagnosis of chronic bronchitis. The results of the case study showed that Mr. The respiratory rate changed to 28/minute, and the patient appeared restless. The nursing diagnosis formulated was ineffective airway clearance related to retained secretions. The innovative intervention used was the provision of red ginger and honey. Implementation is carried out 2 times a day in the morning after eating and in the evening before going to bed, 150 ml for 3 consecutive days. Evaluation showed that the patient's effective cough had increased, sputum production had decreased, wheezing had decreased, restlessness had decreased, autopnea had decreased, the patient's dyspnea had decreased, breathing patterns had improved and breathing frequency had improved to 22x/minute. The results of the study showed that administering red ginger and honey herbal therapy could reduce the severity of coughs.

Keywords: Chronic bronchitis, ineffective airway clearance, red ginger and honey

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Bronkitis Kronik dengan Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu Ruang Jepun RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja.,S.Kep,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama saya yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan

dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep.Sp.MB_selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orangtua saya Bapak I Ketut Taksu dan Ibu Kadek Utari Dewi yang telah memberikan dorongan, semangat dan inspirasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 13 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I_PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Bronkitis Kronik	7
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Bronkitis Kronik.....	11
1. Definisi bersihan jalan napas tidak efektif	11
2. Gejala dan tanda mayor dan minor bersihan jalan napas tidak efektif.....	11

C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Bronkitis Kronik	13
1. Pengkajian	13
2. Diagonosis keperawatan	17
3. Rencana keperawatan	18
4. Implementasi keperawatan	20
5. Evaluasi keperawatan	20
D. Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu pada Pasien Bronkitis Kronik.....	21
1. Proses terjadinya bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien bronkitis kronik.....	21
2. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian terapi herbal jahe merah dan madu.....	22
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	23
A. Metode Penyusunan.....	23
B. Alur Penyusunan.....	24
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	24
D. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi penelitian.....	25
2. Sampel	25
3. Jumlah dan besar sampel	26
4. Teknik sampling	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	26
2. Metode pengumpulan data.....	27
3. Instrument pengumpulan data	28
F. Pengelolaan dan Analisis Data	29

1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisis data	29
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	30
1. Autonomy (Menghormati harkat dan martabat manusia).....	30
2. Confidentiality (Kerahasiaan).....	30
3. Justice (Keadilan)	30
4. Beneficence dan non maleficence	31
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
A. Pengkajian	32
B. Masalah Keperawatan.....	33
C. Diagnosis Keperawatan	34
D. Perencanaan Keperawatan.....	35
1. Tujuan keperawatan.....	35
2. Intervensi keperawatan	35
E. Implementasi Keperawatan	37
F. Evaluasi Keperawatan	37
BAB V PEMBAHASAN.....	39
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	39
1. Pengkajian keperawatan	39
2. Diagnosis keperawatan	41
3. Rencana keperawatan	43
4. Implementasi keperawatan	45
5. Evaluasi keperawatan	47
B. Analisis Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu dengan Konsep Evidence Based Practice.....	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran	52
1. Bagi perawat	52
2. Bagi penelitian selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	12
Tabel 2 Pemeriksaan Fisik Thoraks	15
Tabel 3 Analisis Data Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu pada Ny.N dengan Bronchitis Kronik di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi Herbal Jahe Merah Dan Madu Pada Pasien Bronkitis Kronik Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	24
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat Permohonanan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4 Naskah PSP	60
Lampiran 5 SOP Pembuatan Terapi Herbal Jahe Merah dan Madu	61
Lampiran 6 SOP Pemberian Terapi Jahe Merah dan Madu.....	63
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	65
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data di RSUD Bali Mandara	99
Lampiran 9 Surat Balasan RSUD Bali Mandara.....	100
Lampiran 10 Blangko Bimbingan SIAK.....	101
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	102
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	103