

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN SENAM KAKI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS
TIPE II DI
RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

PUTU LYDIA KUSUMARIAWAN
NIM. P07120323073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN SENAM KAKI
PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS
TIPE II DI
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN
NIM. P07120323073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN SENAM KAKI PADA
PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

Putu Lydia Kusuma Riawan
NIM. P07120323073

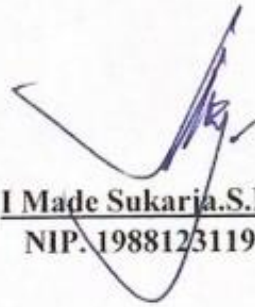
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

Pembimbing Pendamping



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198812311992031020

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN SENAM KAKI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS TIPE II DI**

RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh :

PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN

NIM. P07120323073

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

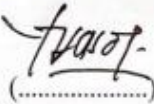
PADA HARI : Selasa

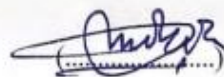
TANGGAL : 28 Mei 2024

TIM PENGUJI

1. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes
NIP. 196509131989031002
2. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini,S.Kep.M.Pd
NIP. 1959105151986032000
3. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep,Ns.M.Kes
NIP. 196106241987032002


(.....)


(.....)


(.....)

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN SENAM KAKI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS TIPE II DI
RSUD BALI MANDARA**

Putu Lydia Kusuma Riawan
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email :

ABSTRAK

Peningkatan prevalensi DM, khususnya tipe 2, telah menjadi masalah kesehatan masyarakat yang membutuhkan perhatian serius. Jumlah kasus DM di RSUD Bali Mandara dari bulan Oktober 2023 sampai Maret 2024 sebanyak 69 kasus dengan rawat jalan dan 67 kasus pasien dengan rawat inap. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan ketidakstabilan glukosa darah dengan intervensi pemberian senam kaki pada pasien yang mengalami diabetes militus tipe II di RSUD Bali Mandara. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan. ketidakstabilan kadar glukosa darah (D.0027) berhubungan dengan hiperglikemia (disfungsi pankreas) ditandai dengan pasien mengatakan badannya terasa lelah dan berat, sering merasa kesemutan, hasil pemeriksaan GDP : 420 mg/dL. Hasil penelitian setelah diberikan senam kaki menunjukkan gula darah stabil Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dan masyarakat dapat mengimplementasikan terapi senam kaki terhadap penurunan gula darah pada pasien diabetes militus tipe II

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, ketidakstabilan glukosa darah, senam kaki

**NURSING CARE FOR BLOOD GLUCOSE INSTABILITY WITH THE
INTERVENTION OF PROVIDING FOOT EXERCISES IN PATIENTS
EXPERIENCED WITH TYPE II DIABETES MILLITUS IN
BALI MANDARA HOSPITAL**

Putu Lydia Kusuma Riawan
Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program
Email : lydiakusuma688@gmail.com

ABSTRACT

The increasing prevalence of DM, especially type 2, has become a public health problem that requires serious attention. The number of DM cases at Bali Mandara Hospital from October 2023 to March 2024 was 69 cases with outpatientcare and 67 cases with inpatient care. The aim of this writing is to carry out nursing care for blood glucose instability by providing foot exercise interventions for patients suffering from type II diabetes mellitus at the Bali Mandara Regional Hospital. Based on the results of the assessment, a diagnosis of the disease is obtained. instability of blood glucose levels (D.0027) is related to hyperglycemia (pancreatic dysfunction) characterized by the patient saying his body feels tired and heavy, often feels tingling, GDP examination results: 420 mg/dL. The results of the research after being given foot exercises showed that blood sugar wasstable. With the results of this research, it is hoped that health workers and the public can implement foot exercise therapy to reduce blood sugar in patients with type II diabetes mellitus.

Keywords: *Bleeding care, blood glucose instability, leg exercises*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Dengan Intervensi Pemberian Senam Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Militus Tipe Ii Di Rsud Bali Mandara” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan profesi ners Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

8. RSUD Bali Mandara yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Jumat, 24 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Lydia Kusuma Riawan

NIM : P07120323073

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2023/2024

Alamat : Jl. Laksamana, Gg. Cempaka No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Dengan Intervensi Pemberian Senam Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Militus Tipe II Di Rsud Bali Mandara” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

Putu Lydia Kusuma Riawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan Masalah	4
C...Tujuan Penulisan	5
1 ...Tujuan Umum	5
2 ...Tujuan Khusus	5
D...Manfaat Penulisan	6
1 ...Manfaat Praktis	6
2 ...Manfaat Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A...Diabetes Melitus (DM).....	7
1 ...Definisi DM	7
2 ...Faktor Risiko DM	7
3 ...Klasifikasi DM	9
4 ...Patofisiologi DM.....	10
5 ...Komplikasi yang Terkait dengan DM.....	11
6 ...Penatalaksanaan DM.....	13
B...Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
1 ...Pengertian Glukosa Darah.....	16
2 ...Penyebab	17
3 ...Klasifikasi.....	17
4 ...Penatalaksanaan.....	18
C...Senam kaki	20
1 ...Definisi	20
2 ...Manfaat.....	20
3 ...Indikasi dan Kontraindikasi	21
D...Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
1 ...Pengkajian	22
2 ...Diagnose keperawatan	23
3 ...Rencana keperawatan.....	25
4 ...Implementasi keperawatan.....	27
5 ...Evaluasi keperawatan.....	28
BAB III METODE KIAN	29
A...Jenis Penelitian	29

B...Alur Penelitian.....	30
C...Tempat dan Waktu.....	31
D...Populasi dan Sampel	31
1 ...Populasi	31
2 ...Sampel.....	31
E... Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
1 ...Jenis data yang dikumpulkan	32
2 ...Cara pengumpulan data.....	32
3 ...Instrumen pengumpulan data	34
F... Pengolahan dan Analisa Data.....	34
1 ...Pengolahan Data.....	34
2 ...Analisa Data	35
G...Etika Penelitian.....	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38
A...Pengkajian Keperawatan	38
B...Diagnosis Keperawatan.....	39
C...Perencanaan Keperawatan.....	40
D...Implementasi Keperawatan	40
E... Evaluasi Keperawatan.....	41
F... Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai <i>Evidence Based Practice</i> Intervensi	41
BAB V PEMBAHASAN	42
A. . Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Evidence Based Practice dan Konsep Kasus Terkait	42
1 ...Pengkajian keperawatan pada pasien diabetes miltus tipe II.....	42
2 ...Diagnosa keperawatan pada pasien diabetes tipe II	44
3 Rencana keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian senam kaki	45
4 Implementasi keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian senam kaki	47
5 Implementasi keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian senam kaki	48
B...Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Evidence Based Practic dan Konsep Penelitian Terkait	52
C... Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	54
BAB VI PENUTUP.....	56
A...Simpulan.....	56
B...Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....Intervensi Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	25
Tabel 2.....Analisis Data Keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan intervensi pemberian senam kaki pada pasien yang mengalami diabetes militus tipe II di RSUD Bali Mandara	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1..... Bagan Alur Penelitian asuhan keperawatan ketidakstabilan glukosa darah dengan intervensi pemberian senam kaki pada pasien yang mengalami diabetes militus tipe II di RSUD Bali Mandara 30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Dengan Intervensi Pemberian Senam Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Militus Tipe Ii Di Rsud Bali Mandara
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
- Lampiran 5 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki
- Lampiran 7 Dokumentasi