

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA Ny. S DAN Ny. M
DENGAN PEMBERIAN REBUSAN JAHE PUTIH
DAN MADU DALAM UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI**

(Studi ini dilakukan di Banjar Kwanji Desa Dalung Tahun 2024)



Oleh:

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH
P07120323022

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA Ny. S DAN Ny. M
DENGAN PEMBERIAN REBUSAN JAHE PUTIH
DAN MADU DALAM UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI**

(Studi ini dilakukan di Banjar Kwanji Desa Dalung Tahun 2024)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH
P07120323022

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

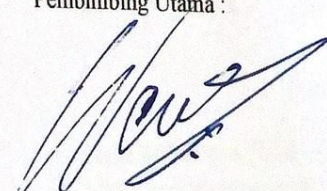
ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA Ny. S DAN Ny. M DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA
DALUNG TAHUN 2024

Oleh:

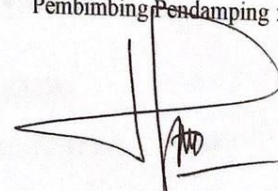
LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH
NIM. P07120323022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

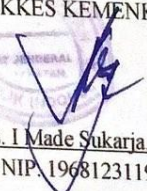
Pembimbing Utama :


I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.Ns., M.kes
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping :


Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS:

ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA Ny. S DAN Ny. M DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA
DALUNG TAHUN 2024

Diajukan oleh:

LUH PUTU SRI WAHYUNI NINGSIH
NIM. P07120323022

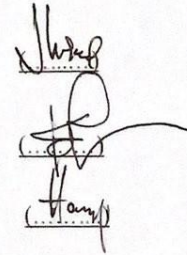
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 8 Mei 2024

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep., Ns.,M.Kes (Ketua)
NIP. 196808031989031003
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196202221983091001
3. Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep.Sp.Kom (Anggota)
NIP. 196603211988032001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun Karya Tulis yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Ny. S dan Ny. M dengan Pemberian Rebusan Jahe Putih dan Madu Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb S.Kp.,Ns.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.S.Kep.Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ibu Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan material sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
10. I Made Agus Dharmawan Setiawan A.Md. M selaku teman hidup yang sudah selalu memberikan cinta dan dorongan doa sehingga Karya Ilmiah Akhir ini bisa terselesaikan dengan tepat waktu.
11. Dalam karya tulis ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 2 Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih
NIM : P07120323022
Program studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2024
Alamat : Br. Peken , Desa Belayu Kec. Marga Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Ny. S dan Ny. M dengan Pemberian Rebusan Jahe Putih dan Madu Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Tahun 2024 ” adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 2 Mei 2023

embuat pernyataan



Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih
NIM. P07120323022

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA Ny. S DAN Ny. M DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA
DALUNG TAHUN 2024**

Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: Putusriwahyuni2807@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas batas normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan kesiapan peningkatan manajemen pengetahuan untuk menurunkan tekanan darah dengan terapi jehe putih dan madu. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus pada dua orang subjek di banjar Kwanji. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dibuktikan dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya, Intervensi yang diberikan berupa intervensi edukasi kesehatan yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi serta intervensi inovasi tambahan yang berikan yaitu pemberian terapi rebusan jahe putih dan madu. Implementasi dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan durasi waktu pemberian 30 menit dengan edukasi kesehatan dan edukasi rebusan jehe putih 4 gram dan madu sebanyak 20 ml. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu hasil tekanan darah sebelum diberikan intervensi 180/100mmHg dan setelah diberikan intervensi terjadi penurunan yaitu 130/80 mmHg dan pasien 2 sebelum diberikan intervensi tekanan darah :160/90 mmHg menjadi 120/80mmHg setelah diberikan intervensi. Kesimpulan dari pemberian terapi rebusan jehe putih dan madu terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Hasil penelitian ini disarankan bagi petugas kesehatan agar rebusan jehe putih dan madu dapat dijadikan sebagai salah satu alternative dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Manajemen Kesehatan Jahe Putih Madu

**NURSING CARE TO IMPROVE HEALTH MANAGEMENT READINESS
FOR Mrs. S AND Mrs. M BY GIVING WHITE GINGER BOILED AND
HONEY IN AN EFFORTS REDUCING THE PATIENT'S BLOOD
PRESSURE HYPERTENSION IN BANJAR KWANJI
VILLAGE DALUNG IN 2024**

Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: Putusriwahyuni2807@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that causes blood pressure to increase above normal limits. The aim of this research is to determine nursing care readiness to increase knowledge management to reduce blood pressure with white ginger and honey therapy. The method used is descriptive with a case study design on two subjects in the Kwanji hamlet. The nursing diagnosis formulated, namely Readiness to Improve Health Management, is proven by expressing a desire to manage health problems and prevent them. The intervention provided is in the form of a health education intervention consisting of observation, therapy, education as well as additional innovative interventions provided, namely the provision of white ginger and honey decoction therapy. Implementation was carried out for 5 consecutive days with a duration of 30 minutes with health education and education on 4 grams of white jehe boil and 20 ml of honey. The evaluation results obtained were that the blood pressure before the intervention was given was 180/100mmHg and after the intervention was given there was a decrease, namely 130/80 mmHg and in patient 2 before the intervention was given the blood pressure: 160/90 mmHg to 120/80mmHg after the intervention was given. The conclusion is that giving white ginger and honey decoction therapy has been proven to reduce blood pressure in hypertensive patients. The results of this research suggest that health workers use a decoction of white ginger and honey as an alternative in providing non-pharmacological therapy to lower blood pressure in hypertension sufferers.

Keywords: Hypertension, Health Management White Ginger Honey

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penulis	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI	3
A. Konsep Hipertensi	3
1. Pengertian	3

2. Penyebab hipertensi	3
3. Tanda dan gejala.....	11
4. Klasifikasi hipertensi	11
5. Pemeriksaan penunjang	13
6. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Dasar Masalah keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen kesehatan.....	15
1. Definisi	15
2. Data mayor minor	15
C. Penatalaksanaan Kesiapan Peningkatan Manajemen kesehatan pada pasien hipertensi dengan pemberian terapi rebusan jahe putih dan madu.....	16
D. Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.....	18
1. Pengkajian keperawatan	19
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	25
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN	9
A. Jenis Penelitian	9
B. Alur Penelitian	9
C. Tempat dan Waktu penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi penelitian.....	32
2. Sampel penelitian.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data yang dikumpulkan	33
2. Teknik pengumpulan data.....	33

F. Instrument pengumpulan data.....	35
G. Pengelolaan dan Analisa Data	35
1. Pengolahan data	35
2. Analisa data.....	36
H. Etika Penelitian.....	36
BAB IV LAPORAN KASUS.....	29
A. Pengkajian Keperawatan.....	29
1. Identitas pasien	29
2. Riwayat penyakit	38
3. Riwayat kesehata keluarga	38
4. Data fisiologis- psikologis-prilaku-relasional-lingkungan.....	38
5. Pemeriksaan fisik.....	42
6. Terapi obat.....	44
7. Genogram	44
8. Pengkajian perubahan pada perkembangan fisiologis, kognitif, dan perilaku sosial pada lansia	46
B. Diagnosa Keperawatan	53
C. Intervensi keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan.....	58
E. Evaluasi Keperawatan.....	71
F. Pelaksanaan Intervensi Terapi Pemberian Rebusan Jahe Putih Dan Madu	74
BAB V PEMBAHASAN.....	38
A. Analisis Asuhan Keperawatan	38
1. Pengkajian Keperawatan.....	38
2. Diagnosis keperawatan	73
3. Intervensi keperawatan	74
4. Implementasi keperawatan	76

5. Evaluasi keperawatan	79
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Pemberian Terapi Rebusan Jahe Putih dan Madu	80
C. Alternatif Pemecahan yang dilakukan	81
BAB VI _PENUTUP.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 2 Pemeriksaan Kemandirian Lansia	20
Tabel 3 Pengkajian SPMSQ (<i>Short Portable Mental Status Questioner</i>).....	21
Tabel 4 Pengkajian MMSE (<i>Mini Mental Stase Exam</i>)	22
Tabel 5 Pengkajian GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>)	24
Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan	26
Tabel 7 Data Fisiologis- Psikologis-Prilaku-Relasional-Lingkungan Ny S	38
Tabel 8 Data Fisiologis- Psikologis-Prilaku-Relasional-Lingkungan Ny M.....	41
Tabel 9 Pemeriksaan fisik pada Ny. S.....	40
Tabel 10 Pemeriksaan fisik pada Ny. M	42
Tabel 11 Pengkajian <i>Katz Index</i>	43
Tabel 12 Pengkajian SPMSQ pada Ny. S dan Ny. M	46
Tabel 13 Pengkajian MMSE pada Ny. S dan Ny. M.....	47
Tabel 14 Pengkajian GDS pada Ny. S dan Ny. M	48
Tabel 15 Analisa Data Ny. S	52
Tabel 16 Analisa Data Ny. M.....	52
Tabel 17 Intervensi Keperawatan pada Ny. S dan Ny. M.....	55
Tabel 18 Implementasi Keperawatan pada Ny. S.....	56
Tabel 19 Implementasi Keperawatan pada Ny. M	59
Tabel 20 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. S	65
Tabel 21 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. M.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Alur Penelitian Pemberian Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan pada Ny. S dan Ny. M dengan hipertensi menggunakan terapi rebusan jahe putih dan madu di Br. Kwanji Desa Dalung, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung	31
Gambar 2 Genogram Keluarga Ny. S dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kec. Kuta Utara. Kab. Badung Tahun 2024	45
Gambar 3 Genogram Keluarga Ny. M dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kec. Kuta Utara. Kab. Badung Tahun 2024	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alur Kegiatan penelitian	87
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian.....	88
Lampiran 3 <i>informed consent</i>	89
Lampiran 4 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	93
Lampiran 5 SOP Edukasi Pemberian Rebusan Jahe Putih dan Madu.....	94
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	96
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data	97
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data Kesbangpol	98
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Puskesmas Kuta Utara	99
Lampiran 10 Poster Hipertensi	100
Lampiran 11 Poster Manfaat Jahe Putih dan Madu.....	101
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan.....	102
Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi.....	105
Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan SIAK	115