

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN
AROMATERAPI *GINGER ESSENTIAL OIL* DAN
TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DAN ST36 PADA
PASIEN *CA MAMMAE* PASCA KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



Oleh:

**NI MADE PURIASIH
NIM. P07120323013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN
AROMATERAPI *GINGER ESSENTIAL OIL* DAN
TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DAN ST36 PADA
PASIEN *CA MAMMAE* PASCA KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI MADE PURIASIH
NIM. P07120323013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN
AROMATERAPI *GINGER ESSENTIAL OIL* DAN
TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DAN ST36 PADA
PASIEN *CA MAMMAE* PASCA KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

**NI MADE PURIASIH
NIM. P07120323013**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.,M.Kep
NIP. 195910151986032000**

Pembimbing Pendamping:



**I Made Mertha, SKp.,M.Kep
NIP. 196910151993031015**

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN
AROMATERAPI *GINGER ESSENTIAL OIL* DAN
TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DAN ST36 PADA
PASIEN *CA MAMMAE* PASCA KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

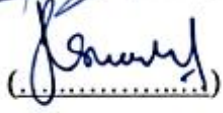
Diajukan oleh:

**NI MADE PURIASIH
NIM. P07120323013**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 8 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 19610624 1987032002 | (Ketua) |  |
| 2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Kep
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) |  |
| 3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners, I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Puriasih

NIM : P07120323013

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jalan Nangka Selatan, Gg Kenari, Denpasar Utara,
Denpasar, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul ”Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Aromaterapi *Ginger Essential Oil* dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36 Pada Pasien *Ca Mammae* Pasca Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Made Puriasih

**NAUSEA NURSING CARE WITH
GINGER ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY AND
ACUPRESSURE THERAPY POINTS P6 AND ST36 ON
POST CHEMOTHERAPY CA MAMMAE PATIENTS
AT BALI MANDARA HOSPITAL
YEAR 2024**

Ni Made Puriasih

Nurse Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: puriasihnimd9@gmail.com

ABSTRACT

Globocan data for 2020, the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.6%) out of a total of 396,914 new cases of cancer in Indonesia. This study aims to determine the description of nursing care for nausea using ginger essential oil aromatherapy and acupressure therapy at points P6 and ST36 in Ca Mammary patients after chemotherapy at the Bali Mandara Regional Hospital. This nurse's final scientific work uses a descriptive research design with a case study method. The sample in this nurse's final scientific work is one Ca Mammary patient who has undergone chemotherapy with a nursing diagnosis of nausea at the Bali Mandara Regional Hospital, taking into account the inclusion and exclusion criteria. The intervention given to cases managed with the nursing problem of nausea was the provision of Ginger Essential Oil aromatherapy and Acupressure Therapy at Points P6 and ST36. After the intervention of giving Ginger Essential Oil aromatherapy and Acupressure Therapy at Points P6 and ST36 for three consecutive days during nausea, the results showed that the patient said he no longer felt nausea and vomiting, the patient did not look pale, saliva appeared to decrease, the frequency of swallowing appeared to decrease, the tachycardia improved. (pulse: 90x/minute). The evaluation results from the intervention of giving Ginger Essential Oil aromatherapy and acupressure therapy at points P6 and ST36 were that the level of nausea decreased. Ginger Essential Oil Aromatherapy and Point P6 and ST36 Acupressure Therapy are non-pharmacological therapies that can be used as complementary therapies in treating nausea. It is hoped that sustainable non-pharmacological therapies such as ginger essential oil aromatherapy and acupressure therapy can be applied as complementary therapies in treating the problem of nausea in cancer patients who experience side effects due to chemotherapy.

Keywords : *Ca Mammary*, Chemotherapy, Nausea, Acupressure, Aromatherapy

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN
AROMATERAPI *GINGER ESSENTIAL OIL* DAN
TERAPI AKUPRESUR TITIK P6 DAN ST36 PADA
PASIENT *CA MAMMAE* PASCA KEMOTERAPI
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Ni Made Puriasih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: puriasihnimd9@gmail.com

ABSTRAK

Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nausea dengan aromatherapi *ginger essential oil* dan terapi akupresur titik P6 dan ST36 pada pasien *Ca Mammae* pasca kemoterapi di RSUD Bali Mandara. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Sampel dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah satu orang pasien *Ca Mammae* yang telah menjalani kemoterapi dengan diagnosis keperawatan nausea di RSUD Bali Mandara dengan memperhatikan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Intervensi yang diberikan pada kasus kelolaan dengan masalah keperawatan nausea yaitu pemberian aromaterapi Ginger Essential Oil dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36. Setelah dilakukan intervensi pemberian aromaterapi Ginger Essential Oil dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36 selama tiga hari berturut-turut selama mual didapatkan hasil bahwa pasien mengatakan sudah tidak merasakan mual dan muntah, pasien tampak tidak pucat, saliva tampak menurun, frekuensi menelan tampak menurun takikardia membaik (nadi: 90x/menit). Hasil evaluasi dari intervensi pemberian aromaterapi Ginger Essential Oil dan terapi akupresur titik P6 dan ST36 yaitu tingkat nausea menurun. Aromaterapi Ginger Essential Oil dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36 merupakan terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam menangani nausea. Diharapkan agar terapi nonfarmakologi secara berkelanjutan seperti aromaterapi ginger essential oil dan terapi akupresur dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam menangani masalah nausea pada pasien kanker yang mengalami efek samping akibat kemoterapi.

Kata kunci : *Ca Mammae*, Kemoterapi, Nausea, Akupresur, Aromaterapi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nausea dengan Aromaterapi *Ginger Essential Oil* dan Terapi Akupresur Titik PC 6 dan ST 36 pada Pasien *Ca Mammae* Pasca Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
6. Direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Kemoterapi RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Keluarga dan kerabat yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 30 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kanker Payudara.....	12
B. Kemoterapi	19
C. Masalah Nausea Pada Pasien Dengan <i>Ca Mammarum</i> Pasca Kemoterapi.....	21
D. Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien <i>Ca Mammarum</i> Pasca Kemoterapi	25
E. Konsep Intervensi <i>Aromatherapy Ginger Essential Oil</i> dan Terapi	
Akupresur Titik P6 dan ST36 Pada Nausea.....	36
BAB III METODE	47
A. Jenis Karya Ilmiah	47
B. Alur Karya Ilmiah.....	47
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	48

D.	Populasi dan Sampel.....	48
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
F.	Pengelolaan dan Analisis Data.....	51
G.	Etika Penelitian.....	52
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		55
A.	Pengkajian Kepewawatan.....	55
B.	Diagnosis Keperawatan	58
C.	Rencana Keperawatan	59
D.	Implementasi Keperawatan	62
E.	Evaluasi Keperawatan	64
BAB V HASIL KARYA ILMIAH DAN PEMBAHASAN		65
A.	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep <i>Evidance Based Prattice</i> dan Konsep Kasus Terkait	65
B.	Analisis Intervensi Terapi Inovasi Aromaterapi Ginger dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36 dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		79
A.	Simpulan.....	79
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

1. Rencana Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	29
2. Implementasi Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	33
3. Evaluasi Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	35
4. Analisis Data Asuhan Keperawatan Nausea pada Pasien Ca Mammae Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	58
5. Rencana Keperawatan Nausea Pada Pasien Ca Mammae Pasca Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	59
6. Evaluasi Keperawatan Nausea pada Pasien Ca Mammae Pasca Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	64

DAFTAR GAMBAR

1. Titik Akupresur P6	41
2. Titik Akupresur ST36.....	42
3. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Ca Mammae Pasca Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	88
2. Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	89
3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
4. Informed Consent	91
5. Instrumen Untuk Mengukur CINV (Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting).....	95
6. Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Aromaterapi Ginger dan Terapi Akupresur Titik P6 dan ST36 Pada Pasien Ca Mammae Pasca Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	100
7. Bukti Validasi Bimbingan	154
8. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	155
9. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	156
10. Surat Ijin Penelitian.....	157
11. Ethical Clearance.....	158
12. Hasil Turnitin	159