

SKRIPSI

**KONTRIBUSI FAKTOR KEPATUHAN DIET DAN MINUM
OBAT ANTIDIABETIK ORAL TERHADAP KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II**

Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan



OLEH
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120223140

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**KONTRIBUSI FAKTOR KEPATUHAN DIET DAN MINUM
OBAT ANTIDIABETIK ORAL TERHADAP KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II**

Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan**

**OLEH
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120223140**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

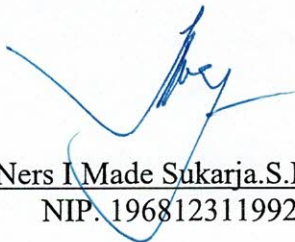
**KONTRIBUSI FAKTOR KEPATUHAN DIET DAN MINUM
OBAT ANTIDIABETIK ORAL TERHADAP KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II**

Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan

OLEH
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120223140

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping


Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**KONTRIBUSI FAKTOR KEPATUHAN DIET DAN MINUM
OBAT ANTIDIABETIK ORAL TERHADAP KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II**

Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan

Oleh:

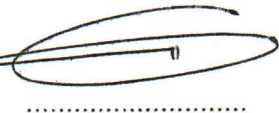
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120223140

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 19 JUNI 2024**

TIM PENGUJI:

1. I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

Ketua



2. Ns. I.G.A Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.
NIP. 195910151986032000

Anggota

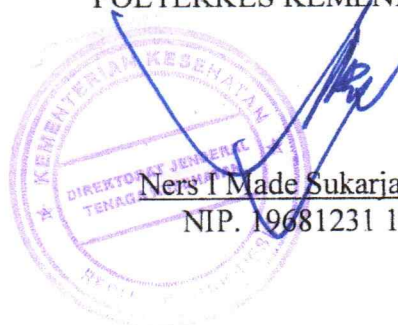


3. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

Anggota



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231 1992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Leny Prayanti
NIM : P07120223140
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Lingkungan Terora Benoa Kuta Selatan, Badung Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Leny Prayanti
NIM : P07120223140

**KONTRIBUSI FAKTOR KEPATUHAN DIET DAN MINUM OBAT
ANTIDIABETIK ORAL TERHADAP KADAR GULA DARAH PUASA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
DAERAH PUSKESMAS KUTA SELATAN**

ABSTRAK

Keberhasilan pengelolaan DM dapat dicapai melalui kepatuhan diet dan diimbangi dengan kepatuhan mengkonsumsi obat anti diabetik sebagai wujud dari intervensi farmakologis. Peningkatan kepatuhan diet dan minum obat pasien diabetes merupakan salah satu faktor sangat penting dalam mengontrol kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui kontribusi faktor kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral terhadap kadar gula darah puasa pasien Diabetes Melitus Tipe II. Jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 60 orang dengan tehnik *consecutive sampling*, alat ukur menggunakan kuesioner dan glukometer, analisis menggunakan regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kepatuhan diet sebesar 21,08 termasuk patuh, kepatuhan minum obat antidiabetik oral sebesar 6,82 termasuk kepatuhan tinggi dan rata-rata kadar gula darah puasa sebesar 140,40 termasuk normal. Hasil uji regresi berganda menunjukkan kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral secara parsial kontribusi negatif dan signifikan terhadap kadar gula darah puasa pasien DM. Kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral berkontribusi signifikan secara simultan terhadap kadar gula darah puasa pasien DM. Disarankan kepada Puskesmas membuat program terkait penanganan kepatuhan diet dan kepatuhan minum obat antidiabetik oral dengan cara lebih mengintensifkan layanan promosi kesehatan, pelayanan konseling individu dan konseling keluarga

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Minum Obat Antidiabetik Oral, Kadar Gula Darah Puasa

**CONTRIBUTION FACTORS OF DIETARY COMPLIANCE AND
TAKING ORAL ANTIDIABETIC DRUGS ON FASTING BLOOD SUGAR
LEVELS FASTING BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT THE SOUTH KUTA HEALTH CENTRE
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT**

ABSTRACT

Successful management of DM can be achieved through dietary compliance and balanced with adherence to taking anti-diabetic drugs as a form of pharmacological intervention. Improving diet compliance and taking medication for diabetic patients is one of the most important factors in controlling blood sugar levels. This study aims to determine the contribution of dietary compliance factors and taking oral antidiabetic drugs to fasting blood sugar levels in Type II Diabetes Mellitus patients. Type of correlation analytic research with a cross sectional approach. The study sample was 60 patients with diabetes mellitus who met the inclusion criteria with consecutive sampling technique, measuring instruments using questionnaires and gluco meters, analysis using multiple regression. The results showed an average dietary compliance of 21.08 including obedient, compliance with taking oral antidiabetic drugs of 6.82 including high compliance and average fasting blood sugar levels of 140.40 including normal. The results of multiple regression tests showed that dietary compliance and taking oral antidiabetic drugs partially contributed negatively and significantly to the fasting blood sugar levels of DM patients. Dietary compliance and taking oral antidiabetic drugs simultaneously contribute significantly to the fasting blood sugar levels of DM patients. It is recommended that Puskesmas create programs related to handling dietary adherence and adherence to taking oral antidiabetic drugs by intensifying health promotion services, individual counselling services and family counselling.

Keywords: Dietary Adherence, Oral Antidiabetic Medication, Fasting Blood Sugar Levels

RINGKASAN PENELITIAN

Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan

Globalisasi dan dampak dari perubahan gaya hidup modern yang serba instan dan praktis, membuat orang malas untuk menjalankan pola hidup sehat seperti pola makan yang buruk yang berdampak terhadap perubahan pola penyakit dalam masyarakat dari penyakit infeksi ke penyakit degeneratif. Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu di antara penyakit kronis yang telah menjadi masalah kesehatan masyarakat global dan kejadiannya akan terus mengalami peningkatan. Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang tidak dapat disembuhkan melainkan hanya dapat dikendalikan.

Keberhasilan pengelolaan DM dapat dicapai melalui kepatuhan diet dan diimbangi dengan kepatuhan mengkonsumsi obat anti diabetik sebagai wujud dari intervensi farmakologis. Peningkatan kepatuhan diet dan minum obat pasien diabetes merupakan salah satu faktor sangat penting dalam mengontrol kadar gula darah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi faktor kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral terhadap kadar gula darah puasa pasien Diabetes Melitus Tipe II. Dengan sampel penelitian sebanyak 60 orang dengan tehnik *consecutive sampling* alat ukur menggunakan kuesioner dan glukometer, analisis menggunakan regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kepatuhan diet sebesar 21,08 termasuk patuh, kepatuhan minum obat antidiabetik oral sebesar 6,82 termasuk

kepatuhan tinggi dan rata-rata kadar gula darah puasa sebesar 140,40 termasuk normal. Hasil uji regresi berganda menunjukkan kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral secara parsial kontribusi negatif dan signifikan terhadap kadar gula darah puasa pasien DM. Kepatuhan diet dan minum obat antidiabetik oral berkontribusi signifikan secara simultan terhadap kadar gula darah puasa pasien DM.

Disarankan kepada Puskesmas membuat program terkait penanganan kepatuhan diet dan kepatuhan minum obat antidiabetik oral dengan cara lebih mengintensifkan layanan promosi kesehatan, pelayanan konseling individu dan konseling keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan” tepat pada waktunya. Skripsi ini ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, sekaligus selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan usulan penelitian ini.
4. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	8
B. Konsep Gula Darah.....	15
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	19
D. Konsep Diet Diabetes Melitus.....	28
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
C. Hipotesis.....	39
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	40

B. Alur Penelitian	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	49
G. Etika Penelitian.....	52
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan	36
Gambar 2	Alur Penelitian Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria Pengendalian DM.....	19
Tabel 2.	Jumlah Total Zat Makanan yang Dikonsumsi.....	33
Tabel 3.	Definisi Operasional Penelitian Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Ijin Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Prosedur Pengukuran Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Analisis
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Persetujuan Etik
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 12. Hasil Turnitin