

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KUTA SELATAN**



Oleh:
PUTU WIRTAWAN
NIM: P07120223141

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
PUTU WIRTAWAN
NIM: P07120223141**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

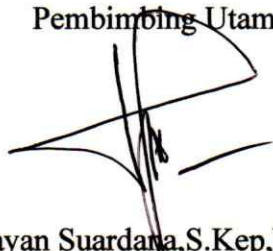
**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIIT
RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

Diajukan oleh:

PUTU WIRTAWAN
NIM: P07120223141

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping



Ns. I Gusti Ketut Gde Ngurah, S.Kep., Ns.M.Kes.
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH
GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

Diajukan oleh:

**PUTU WIRTAWAN
NIM: P07120223141**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 06 JUNI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-------------------|-------|
| 1. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Ketua Penguji) | |
| 2. <u>I Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.</u>
NIP. 196808031989031003 | (Anggota Penguji) | |
| 3. <u>Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg.</u>
NIP.196408131985032002 | (Anggota Penguji) | |



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Wirtawan
NIM : P07120223141
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Perum Beranda Garden, Jl. Palm VIII No. 7, Kelurahan
Benoa, Kecamatan Kuta Selatan, Badung Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 06 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Wirtawan

NIM. P07120223141

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND LOW SALT
DIET ADHERENCE IN HYPERTENSIVE ELDERLY AT UPTD
PUSKESMAS KUTA SELATAN**

ABSTRACT

Introduction: The number of elderly hypertensive diseases is ranked first in the top 10 non-communicable diseases, the highest number of hypertensive elderly people in Badung Regency in 2023 will be in South Kuta District and 8 out of 10 hypertensive elderly people do not consistently follow a low-salt diet. **Objective:** This study aims to determine the relationship between self-efficacy and adherence to a low-salt diet in hypertensive elderly at UPTD Puskesmas Kuta Selatan. **Method:** This research is a correlation analytic, cross sectional research design with a sample size of 82 respondents selected using the Purposive Sampling and Accidental Sampling methods. Data was collected through a general self-efficacy questionnaire and a low-salt diet adherence questionnaire to determine the level of self-efficacy and low-salt diet adherence. Univariate analysis was used for variable characteristics, Spearman's Rank test was used to test the relationship between self-efficacy and adherence to a low-salt diet. **Results:** The majority of respondents aged 70-74 years (30.5%), women (59.8%), not finished elementary school (43.9%), not working (65.8%), high level of self-efficacy (75.6%), low salt diet adherence category adherent (65.9%). The results of the Spearman Rank statistical test showed a P value of $0.000 < 0.05$, meaning that H_1 was accepted. **Suggestions:** collaborate with nutrition officers to conduct low-salt diet counseling, elderly people regularly attend elderly posyandu, future researchers need to carry out further observations so that the data is more objective.

Keywords: Elderly; Hypertension; Self-Efficacy; Adherence to a low salt diet.

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUTA SELATAN

ABSTRAK

Pendahuluan: Jumlah Penyakit hipertensi lansia menempati peringkat pertama dari 10 besar penyakit tidak menular, lansia hipertensi di Kabupaten Badung tahun 2023 terbanyak terdapat di Kecamatan Kuta Selatan dan 8 dari 10 lansia hipertensi tidak mengikuti diet rendah garam secara konsisten. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan. **Metode:** penelitian ini adalah analitik korelasi, rancangan penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 82 responden dipilih dengan metode *Purposive Sampling* dan *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *general self-efficacy* dan kuesioner kepatuhan diet rendah garam untuk mengetahui tingkat efikasi diri dan tingkat kepatuhan diet rendah garam. Analisis univariat digunakan untuk karakteristik variabel, uji *Rank Spearman* digunakan untuk menguji hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam. **Hasil:** Mayoritas responden berusia 70-74 tahun (30,5%), perempuan (59,8%), tidak tamat SD (43,9%), tidak bekerja (65,8%), tingkat efikasi diri kategori tinggi (75,6%), kepatuhan diet rendah garam kategori patuh (65,9%). Hasil uji statistik *Rank Spearman* didapatkan P value $0.000 < 0,05$ artinya H_1 diterima. **Saran:** kolaborasi dengan petugas gizi untuk melakukan konseling diet rendah garam, lansia rutin ikut posyandu lansia, bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan observasi lanjutan supaya data lebih obyektif.

Kata Kunci : Lansia; Hipertensi; Efikasi Diri; Kepatuhan diet rendah garam.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUTA SELATAN

Oleh : Putu Wirtawan (P07120223141)

Jumlah lansia hipertensi di Kabupaten Badung tahun 2023 paling banyak terdapat Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Kuta Selatan dengan jumlah kasus sebanyak 1054 lansia menderita hipertensi (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2023). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Desember 2023 di UPTD Puskesmas Kuta Selatan ditemukan bahwa 102 dari 120 rata-rata kunjungan perbulan lansia tidak konsisten melakukan diet rendah garam bahkan 8 dari 10 lansia hipertensi sering menambahkan garam dalam masakan tanpa menakarnya hal tersebut disebabkan karena bosan mengonsumsi makanan yang terasa hambar. Menurut peanggun jawab program PTM dan lansia bahwa belum ada program kegiatan yang secara khusus untuk menangani diet rendah garam pada lansia hipertensi.

Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan akan tetapi dapat dikendalikan salah satunya adalah dengan diet rendah garam, efikasi diri merupakan salah satu prediktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Tujuan secara umum dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi dan tujuan secara khusus yaitu untuk mengidentifikasi karakteristik, tingkat efikasi diri dan tingkat kepatuhan lansia

hipertensi terhadap diet rendah garam di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.

Konsep penelitian ini adalah menghubungkan antara 2 variabel yaitu variabel efikasi diri (variabel bebas) dengan Variabel terikat kepatuhan diet rendah garam (Jannah, 2020). Penelitian ini adalah penelitian analitik korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 82 orang responden dipilih dengan metode *Purposive Sampling* dan *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *general self-efficacy* dan kuesioner kepatuhan diet rendah garam untuk mengetahui tingkat efikasi diri dan tingkat kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Analisis univariat digunakan untuk karakteristik variabel, selanjutnya uji analisis non parametrik yang digunakan adalah uji *Rank Spearman* tujuannya untuk menguji hubungan tingkat efikasi diri dengan tingkat kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi.

Dari hasil analisis univariat yang dilakukan didapatkan bahwa mayoritas responden berusia 70-74 tahun (30,5%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan (59,8%), pendidikan terbanyak tidak tamat SD (43,9%), tidak bekerja (65,8%), tingkat efikasi diri kategori tinggi (75,6%) dan tingkat kepatuhan diet rendah garam kategori patuh (65,9%).

Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman* dengan hasil nilai signifikansi (p value) sebesar $0,000 <$ dari tingkat signifikansi ditentukan yaitu 0,05, dengan demikian hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Hasil uji *Rank Spearman* juga didapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,775 dapat diartikan terdapat hubungan yang kuat

antara efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam lansia hipertensi yaitu sebanyak 77,5 % lansia dengan hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan memiliki tingkat kepatuhan terhadap diet rendah garam.

Beberapa saran yang ingin peneliti kemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya yaitu petugas gizi puskesmas agar berperan aktif dalam memberikan konseling dan penyuluhan kepala lansia hipertensi khususnya di pos pelayanan posyandu lansia, Perawat sebagai petugas kesehatan komunikasi terapeutik terhadap lansia ditingkatkan, bagi peneliti selanjutnya agar melakukan pengumpulan data dengan melakukan observasi sehingga data yang didapatkan lebih obyektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S.Tr Kep Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan S.Tr Kep Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat., selaku Ketua Program studi S.TrKep-Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan tuntunan dan arahan kepada peneliti selama mengikuti progran studi S.Tr Kep.
4. Dr. I Wayan Suardana,S.Kep,Ners.M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
5. Ns. I Gusti Ketut Gde Ngurah, S.Kep,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun skripsi ini.

7. dr. I Made Sugiana, M.Kes, Selaku Kepala UPTD Puskesmas Kuta Selatan yang telah memberikan arahan dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi.....	9
C. Konsep Kepatuhan	15
D. Konsep Diet Rendah Garam.....	18

E. Konsep Dasar Efikasi Diri	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
C. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Penyakit Hipertensi Menurut JNC-VIII.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.....	33
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	50
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	50
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	52
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Umur Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	52
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	53
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Efikasi Diri Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Umur Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	55

Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	55
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	56
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Berdasarkan karakteristik Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	56
Tabel 15	Analisis Bivariat Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2024.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.....	31
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rancanga Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Lembar persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5. Lembar persetujuan setelah penjelasan (Informed Consent) sebagai peserta penelitian
- Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7. Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 12. Master tabel data penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan
- Lampiran 16. Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 17. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin