

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEPALA
KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI
TAHUN 2024**



Oleh :

IDA BAGUS DWIJA ASTAWA
NIM. P07133223052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEPALA
KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI
TAHUN 2024**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :
IDA BAGUS DWIJA ASTAWA
NIM. P07133223052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEPALA KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI TAHUN 2024

Oleh :

IDA BAGUS DWIJA ASTAWA
NIM. P07133223052

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



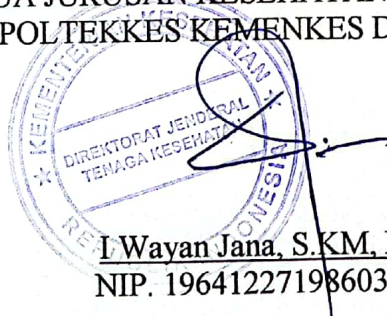
Anysiah Elly Yulianti, S.KM, M. Kes
NIP. 197007031997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH
NIP. 196512301989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEPALA KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI TAHUN 2024

Oleh :

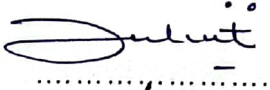
IDA BAGUS DWIJA ASTAWA
NIM. P07133223052

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

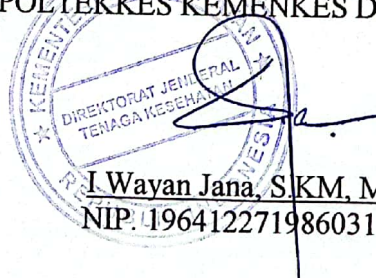
PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. I Nyoman Sujaya, S.KM, M. PH (Ketua) 
2. Anysiah Elly Yulianti, S.KM, M. Kes (Anggota) 
3. I Ketut Aryana, BE., S.ST., M.Si (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Wayan Jana, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Kepala Keluarga Terhadap Perilaku Pelaksanaan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI”.

Penyelesaian Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, untuk itu, melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. I Wayan Jana, S.KM, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. dr. Ni Wayan Gunasri selaku Kepala UPT Puskesmas Kintamani VI yang telah memberikan ijin melakukan penelitian serta telah menyediakan fasilitas yang memudahkan penulis melakukan penelitian
4. Anysiah Elly Yulianti, S.KM, M. Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.
5. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Para responden yang telah berkenan mengikuti penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.
7. Teman – teman penulis yang tentunya juga telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Dengan dibuatnya Skripsi ini, semoga mampu memberikan manfaat kepada berbagai pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Bagus Dwija Astawa
NIM : P07133223055
Program Studi : Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Selat Peken Desa Selat Kecamatan susut
Kabupaten Bangli

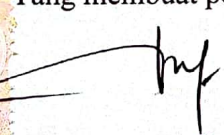
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Kepala Keluarga Dengan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang membuat pernyataan




Ida Bagus Dwija Astawa
NIM. P07133223052

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	vii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
RINGKASAN PENELITIAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM).....	8
B. Strategi Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM)	18
C. Pengetahuan	20

D. Sikap.....	24
E. Perilaku	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
C. Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
A. Variabel Penelitian	34
B. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
C. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
A. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. SIMPULAN	57
B. SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel :	Hal
1. Definisi Operasional Variabel	30
2. Besar Sampel di Masing-Masing Desa Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI	35
3. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Responden	43
4. Tingkat pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	45
5. Frekuensi Sikap Kepala Keluarga Tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	46
6. Distribusi Frekuensi Perilaku Kepala Keluarga Tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga.....	47
7. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kepala Keluarga Terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	48
8. Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepala Keluarga Terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	50

DAFTAR GAMBAR

Gamabar :	Hal
1 Kerangka Konsep.....	27
2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- 1 Instrumen Penelitian
- 2 Ijin etik Penelitian
- 3 Ijin Penelitian
- 3 Hasil Pengisian kuesioner responden
- 4 Dokumentasi Penelitian
- 5 Hasil Analisis Univariat
- 6 Hasil Analisis Bivariat
- 7 Ijin etik Penelitian
- 8 Ijin Penelitian
- 9 Hasil Pengisian kuesioner responden
- 10 Dokumentasi Penelitian
- 11 Hasil Analisis Univariat
- 12 Hasil Analisis Bivariat

DAFTAR SINGKATAN

STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
BABS	: Buang Air Besar Sembarangan
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
PAMMRT	: Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga
PSRT	: Pengelolaan Sampah Rumah Tangga
KLB	: Kejadian Luar Biasa
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
KK	: Kepala Keluarga
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
TPS	: Tempat Pembuangan Sampah
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HEAD
OF HOUSEHOLDS WITH HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT
BEHAVIOR IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS
KINTAMANI VI YEAR 2024**

ABSTRACT

Waste handling in 2022 from 48 regencies/cities throughout Indonesia amounted to 2,051,798.91 tons of household waste and 37.77% of waste was not well managed. Heads of families who carry out waste management in the work area of the Kintamani VI Community Health Center Technical Services Unit are still low. This is because knowledge of attitudes and behavior in waste management is lacking. The aim of the research is to determine the relationship between the knowledge and attitudes of the head of the family and household waste management behavior in the Kintamani VI Community Health Center Technical Service Unit Work Area. This research is an analytical observational study with a cross sectional design. The sampling technique is purposive sampling. The sample consisted of 97 heads of households. Data were collected using questionnaires. This research found 27 heads of families with high knowledge, 30 people with moderate knowledge, and 40 people with less knowledge. The research results showed that 53 heads of families had positive attitudes and 44 people had negative attitudes. The results found were that 42 people had done it and 55 people had not done it. The results of the study using the chi square test showed that there was a significant relationship between knowledge and the behavior of the head of the family towards managing household waste with $p\text{-value} = 0.000$, $\alpha = 0.05$, and showed that there was a significant relationship between the attitude and behavior of the head of the family towards managing household waste in Kintamani VI Community Health Center Technical Services Unit with $p\text{-value}=0.000$, $\alpha=0.05$.

Keywords: Community Based Total Sanitation

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KEPALA KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KINTAMANI VI
TAHUN 2024

ABSTRAK

Penanganan sampah pada tahun 2022 dari 48 Kabupaten/Kota se-Indonesia sebesar 2.051.798,91 ton merupakan sampah rumah tangga dan sebanyak 37,77% sampah tidak terkelola baik. Kepala keluarga yang melaksanakan Pengelolaan sampah di wilayah kerja Unit Pelayanan Teknis Puskesmas Kintamani VI masih rendah. Hal ini karena pengetahuan sikap dan perilaku dalam pengelolaan sampah kurang. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Puskesmas Kintamani VI. Penelitian ini penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling secara *purposive sampling*. Sampelnya kepala rumah tangga berjumlah 97, Pengumpulan data dengan kuesioner. Penelitian ini menemukan Kepala Keluarga dengan pengetahuan tinggi 27 orang, sedang 30 orang, dan kurang 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan Kepala Keluarga dengan sikap positif 53 orang dan negatif 44 orang. Ditemukan hasil pada perilaku sudah melakukan 42 orang dan tidak melakukan 55 orang. Hasil penelitian dengan uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan signifikan pengetahuan dengan perilaku kepala keluarga terhadap pengelolaan sampah rumah tangga dengan $p\text{-value}=0,000$, $\alpha=0,05$, dan menunjukkan adanya hubungan signifikan antara sikap dengan perilaku kepala keluarga terhadap pengelolaan sampah rumah tangga di Unit Pelayanan Teknis Puskesmas Kintamani VI dengan $p\text{-value}=0,000$, $\alpha=0,05$.

Kata kunci : Sanitasi Total Berbasis Masyarakat

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Kepala Keluarga Dengan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI Tahun 2024

Oleh : Ida Bagus Dwija Astawa (NIM. P07133223052)

Salah satu masalah yang sering dihadapi dalam pelaksanaan program STBM adalah pengelolaan sampah rumah tangga. Penanganan sampah pada tahun 2022 dari 48 Kabupaten/Kota se-Indonesia sebesar 2.051.798,91 ton/tahun atau 51,94% merupakan sampah rumah tangga dan sebanyak 37,77% sampah tidak terkelola dengan baik. Tempat pembuangan air limbah rumah tangga di perkotaan dan perdesaaan sebanyak 57,42% merupakan penampungan air limbah mandi, mencuci, dan dapur ke got/selokan/sungai. Berdasarkan data Profil STBM UPT Puskesmas Kintamani VI tahun 2022, KK yang melaksanakan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani VI masih tergolong rendah. Hal ini karena pengetahuan Kepala Keluarga masih sangat minim tentang pengetahuan, sikap dan perilaku dalam pengelolaan sampah rumah tangga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI.

Pengetahuan merupakan aspek yang penting untuk terbentuk dan timbulnya tindakan seseorang. Oleh karena itu, perilaku atau tindakan yang didasari pengetahuan akan menjadi lebih efektif dan konsisten dibandingkan dengan perilaku atau tindakan yang tidak didasari pengetahuan. Sikap bukan merupakan reaksi terbuka (melakukan tindakan), tetapi merupakan reaksi tertutup (predisposisi perilaku). Sikap mencakup dua komponen yaitu; pertama, komponen kognitif, yang merupakan suatu hal yang dipercaya (keyakinan) yang diyakini secara sadar; dan kedua yaitu komponen afektif. Sikap melibatkan beberapa hal dari yang bersangkutan seperti pikiran, perhatian, dan emosi yang dapat dipengaruhi oleh perasaan subjektif. Perilaku adalah suatu reaksi atau respon seseorang terhadap suatu stimulus atau objek. Perilaku merupakan salah satu hal

penting dalam menentukan bagaimana seseorang melakukan pencegahan sehari – hari, dan kesehatan di dalam keluarganya

Variabel terikat pada penelitian ini yaitu Perilaku Pengelolaan sampah rumah tangga. Variabel bebas yaitu pengetahuan dan sikap kepala keluarga. Hipotesis penelitian ini adalah untuk membuktikan ada hubungan pengetahuan kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga, dan ada hubungan sikap kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI.

Jenis Penelitian ini adalah *Observasional* analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel sebesar 97 orang. Pengumpulan data karakteristik responden menggunakan instrumen kuesioner melalui wawancara. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga dan hubungan sikap kepala keluarga dengan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintamani VI dilakukan analisis uji *chi square*.

Sampel penelitian ini sebanyak 97 kepala keluarga dengan rentang usia 20-30 tahun sebanyak 27 (27,8%), 31-40 tahun sebanyak 27 (27,8%), 41-50 tahun sebanyak 21 orang (21,6%), 51-60 tahun sebanyak 17 orang (17,5%) dan usia $\geq$ 61 tahun sebanyak 5 orang (5,2%). Pada penelitian ini ditemukan kepala keluarga dengan tingkat Pendidikan SMP yaitu sebanyak 41,2%, tingkat pendidikan SD sebanyak 32,0%, dan yang memiliki tingkat pendidikan SMA sebanyak 26,8%. Pekerjaan Kepala Keluarga di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani VI Sebagian besar memiliki mata pencaharian sebagai petani yaitu sebanyak 51 orang (52,6%). Hasil penilaian pengetahuan menunjukkan bahwa Kepala Keluarga dengan tingkat pengetahuan tinggi terdapat 27 orang (27,8%), pada tingkat pengetahuan sedang terdapat 30 orang (30,9%), dan tingkat pengetahuan kurang terdapat 40 orang (41,2%). Hasil penilaian Sikap menunjukkan kepala keluarga pada tingkat sikap positif terdapat 53 orang (54,6%) dan pada tingkat sikap negatif terdapat 44 orang (45,4%). Hasil penilaian Perilaku menunjukkan kepala keluarga pada tingkat perilaku sudah melakukan sebanyak 42 orang (43,3%) dan pada tingkat perilaku tidak melakukan sebanyak 55 orang (56,7%).

Hasil analisis data pada penelitian ini menemukan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku kepala keluarga terhadap pengelolaan sampah rumah tangga dengan $p\text{-value}=0,000$, $\alpha=0,05$. Pada penelitian ini juga menemukan adanya hubungan signifikan antara sikap dengan perilaku kepala keluarga terhadap pengelolaan sampah rumah tangga dengan $p\text{-value}=0,000$, $\alpha=0,05$.

Simpul bahwa: Tingkat pengetahuan Kepala Keluarga tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga adalah tingkat pengetahuan tinggi 27 orang (27,8%), tingkat pengetahuan sedang 30 orang (30,9%), dan tingkat pengetahuan kurang 40 orang (41,2%). Sikap Kepala Keluarga tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga adalah tingkat sikap positif terdapat 53 orang (54,6%) dan tingkat sikap negatif terdapat 44 orang (45,4%). Perilaku Kepala Keluarga tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga adalah tingkat perilaku sudah melakukan 42 orang (43,3%) dan pada tingkat perilaku tidak melakukan 55 orang (56,7%).

Bagi Pemerintah Desa diharapkan dapat meningkatkan peran serta masyarakat desa untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan Bank Desa, dengan membuat regulasi pengelolaan sampah rumah tangga dan melakukan evaluasi serta monitoring terhadap perilaku masyarakat desa dalam mengatasi permasalahan sampah rumah tangga. Diharapkan masyarakat dapat berpartisipasi aktif dalam melakukan kegiatan Bank Desa untuk mengatasi permasalahan sampah rumah tangga. Bagi Puskesmas agar memberikan dan meningkatkan informasi tentang pengelolaan sampah rumah tangga yang meliputi tahap pengumpulan, pemilahan, pengolahan hingga pemanfaatan sampah menjadi nilai ekonomi sehingga kepala rumah tangga dapat memotivasi keluarganya untuk berperilaku mengelola sampah rumah tangga dengan baik. Bagi Peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pengelolaan sampah rumah tangga dengan aspek lain seperti budaya dan akses ketersediaan sarana dan prasarana serta menggunakan metode penelitian yang lain.

Daftar Pustaka : 16 (2018-2023)