

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
PENGUNAAN MINYAK ZAITUN DI
RUANG ICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2024**



Oleh:

I PT PD GILANG BARGASTA
P07120323044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
PENGUNAAN MINYAK ZAITUN DI
RUANG ICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
I PT PD GILANG BARGASTA
NIM. P07120323044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
PENGUNAAN MINYAK ZAITUN DI
RUANG ICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

IPT PD GILANG BARGASTA
NIM. P07120323044

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Mertha, S. Kp., M. Kcp.
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping



Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S. Pd., S. Kcp., M. Pd
NIP. 1959101519860320001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN PADA
PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
PENGUNAAN MINYAK ZAITUN DI
RUANG ICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2024

Diajukan oleh:

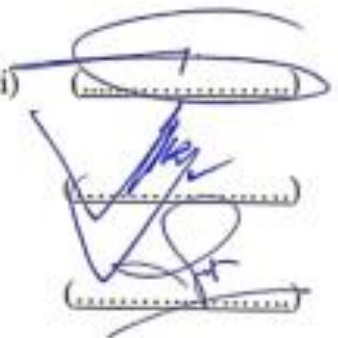
I PT PD GILANG BARGASTA
NIM. P07120323044

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 06 MEI 2024

TIM PENGUJI:

1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB (Ketua Penguji)
NIP. 195910151986032000
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. (Anggota 1)
NIP. 196812311992031020
3. I Wayan Surasta, SKp., M.Fis (Anggota 2)
NIP. 196512311987031015



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN PENGGUNAAN MINYAK
ZAITUN DI RUANG ICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Stroke hemoragik merupakan penyakit pembuluh darah otak yang ditandai dengan kematian jaringan otak yang terjadi karena berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak akibat pecahnya pembuluh darah. Stroke menyebabkan gangguan mobilitas sehingga pasien menjalani tirah baring. Pasien yang mengalami tirah baring lama dapat menimbulkan luka tekan karena tonjolan tulang yang menekan kulit. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan risiko luka tekan pada pasien stroke hemoragik dengan penggunaan minyak zaitun di ruang ICU RSD Mangusada. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 06-11 Maret tahun 2024. Hasil pengkajian pada pasien kelolaan didapatkan diagnosis keperawatan risiko luka tekan. Perencanaan keperawatan dilakukan selama 5x24 jam, meliputi intervensi utama pencegahan luka tekan dan pemberian minyak zaitun 2 x sehari (pagi dan sore), dengan luaran keperawatan yang diharapkan yaitu integritas kulit dan jaringan meningkat. Implementasi yang diberikan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang telah ditetapkan. Hasil dari evaluasi setelah diberikan tindakan keperawatan menunjukkan tidak timbulnya tanda-tanda awal terbentuknya luka tekan. Pemberian intervensi inovasi minyak zaitun pada kulit pasien dapat mencegah terjadinya luka tekan.

Kata kunci : Risiko Luka Tekan, Stroke Hemoragik, Penggunaan Minyak Zaitun

**NURSING CARE FOR PRESSURE WOUND RISK IN HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS WITH THE USE OF OLIVE OIL
IN ICU ROOM RSD MANGUSADA
YEAR 2024**

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a cerebral vascular disease characterized by the death of brain tissue that occurs due to reduced blood and oxygen flow to the brain due to rupture of blood vessels. Stroke causes impaired mobilization and immobilization so that patients become bed rest. Patients who experience long bed rest can cause pressure sores due to bony protrusions that press on the skin. The purpose of this scientific work is to find out the nursing care of the risk of pressure sores in hemorrhagic stroke patients with the use of olive oil in the ICU room of Mangusada Hospital. This scientific work uses descriptive methods with case study techniques carried out on March 06-11, 2024. The results of the assessment in managed patients obtained a nursing diagnosis of pressure sore risk. Nursing planning is carried out for 5x24 hours, including the main intervention of pressure sore prevention and giving olive oil 2 x a day (morning and evening), with the expected nursing outcome of increased skin and tissue integrity. Implementation is given in accordance with the nursing planning that has been determined. The results of the evaluation after being given nursing action showed no early signs of pressure sore formation. Providing innovative olive oil interventions on the skin's of hemorrhagic stroke patient can prevent pressure wound.

Keywords: *Pressure Wound Risk, Hemorrhagic Stroke, Use of Olive Oil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Penggunaan Minyak Zaitun Di Ruang ICU RSD Mangusada Tahun 2024** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Ners pada program studi Profesi Ners

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp., M. Kep., SP. Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Made Mertha, S. Kp., M. Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan, masukan dan bimbingan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. I.G.A. Ari Rasdini., S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, dorongan dan semangat serta teman-teman mahasiswa keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta membantu penulis dalam mengerjakan Usulan Penulisan ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Akhir kata, besar harapan agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dilanjutkan menjadi Karya.

Denpasar, 18 April 2024

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Pt Pd Gilang Bargasta

NIM : P07120323044

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Kedisan Kaja, Desa Kedisan, Kec. Tegallalang, Kab.
Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Storke Hemoragik Dengan Penggunaan Minyak Zaitun Di Ruang ICU RSD Mangusada Tahun 2024" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Nersi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 18 April 2024
Yang membuat pernyataan




I Pt Pd Gilang Bargasta
NIM. P07120323044

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Formulasi Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan umum.....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Stroke Hemoragik.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Klasifikasi.....	12
3. Penyebab dan faktor risiko.....	12
4. Tanda dan gejala.....	15
5. Patofisiologi.....	19
6. Pemeriksaan penunjang.....	21

7. Penatalaksanaan.....	23
8. Komplikasi.....	27
B. Masalah Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik.....	29
1. Pengertian.....	29
2. Faktor yang mempengaruhi luka tekan pada pasien stroke hemoragik.....	29
3. Patofisiologi luka tekan.....	32
4. Bagian tubuh yang rentan terjadi luka tekan.....	33
5. Klasifikasi luka tekan.....	33
6. Penilaian risiko luka tekan.....	34
7. Pencegahan masalah risiko luka tekan.....	35
8. Komplikasi luka tekan.....	36
C. Minyak Zaitun.....	37
1. Pengertian.....	37
2. Kandungan minyak zaitun.....	37
3. Efektifitas penggunaan minyak zaitun dalam mencegah luka tekan.....	39
4. Penatalaksanaan penggunaan minyak zaitun.....	41
D. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan.....	42
1. Pengkajian keperawatan.....	42
2. Diagnosis keperawatan.....	45
3. Rencana keperawatan.....	46
4. Implementasi keperawatan.....	50
5. Evaluasi keperawatan.....	51
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	54
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Alur Penelitian.....	55
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
D. Populasi dan Sampel.....	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel Penelitian.....	56
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	57
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	57
2. Cara Pengumpulan.....	57
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	59
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	59

G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	61
1. Prinsip manfaat	61
2. Prinsip dalam menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>)	62
3. Prinsip keadilan (<i>right of justice</i>)	62
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	63
A. Pengkajian Keperawatan	63
B. Diagnosis Keperawatan	64
C. Rencana Keperawatan	65
1. Tujuan dan kriteria hasil	65
2. Rencana tindakan	65
D. Implementasi Keperawatan	66
E. Evaluasi Keperawatan	67
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Analisis Asuhan Keperawatan	68
1. Pengkajian Keperawatan	68
2. Diagnosis keperawatan	72
3. Rencana keperawatan	74
4. Implementasi keperawatan	76
5. Evaluasi keperawatan	77
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	78
BAB VI PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Asam Lemak Pada Minyak Zaitun.....	38
Tabel 2	Perencanaan Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang ICU RSD Mangusada.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagian Tubuh Yang Paling Rentan Mengalami Ulkus Dekubitus Sesuai Posisi	33
Gambar 2	Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang ICU RSD Mangusada.....	55

▲ DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	89
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners.....	90
Lampiran 3 Lembar Pemohonan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 4 Informed Consent.....	92
Lampiran 5 <i>Skala Braden</i>	95
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	99
Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional.....	151
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	152
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	153
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	154
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	155
Lampiran 12 Hasil Cek Tumor.....	156