

Lampiran 1.

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE TERHADAP STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023.**

No	Kegiatan	Waktu																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		2023				2023				2023				2023				2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Usulan Penelitian																				
2.	Seminar Usulan Penelitian																				
3.	Revisi Proposal																				
4.	Pengurusan Izin Penelitian																				
5.	Pengumpulan Data																				
6.	Pengolahan Data																				
7.	Analisa data																				
8.	Penyusunan Skripsi																				
9.	Sidang Skripsi																				
10.	Revisi Skripsi																				
11.	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2.

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH SLOW
STROKE BACK MASSAGE TERHADAP STRES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN TAHUN 2023.**

Rancangan anggaran biaya yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp. 150.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp. 300.000,00
	c. Print Proposal	Rp. 300.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp. 100.000,00
	b. Penggandaan Lembar Pengumpulan data	Rp. 150.000,00
	c. Transportasi Penelitian	Rp. 100.000,00
	d. Jasa Responden	Rp. 1000.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 300.000,00
	b. Revisi Laporan	Rp. 300.000,00
	c. Penggandaan Laporan	Rp. 300.000,00
	d. Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000,00
	Jumlah	Rp. 2.900.000,00

Lampiran 3.

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Maria Sholasticha Putu Erlina S
NIM: P07120219068

Lampiran 4.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak / Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya apabila belum ada yang dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.
Peneliti Utama	Maria Sholasticha Putu Erlina S
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Keikutsertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *slow stroke back massage* terhadap stres pada pasien dengan diabetes melitus dengan jumlah peserta sebanyak 21 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa seluruh pasien diabetes melitus yang sudah terdiagnosis oleh dokter, pasien dengan kesadaran kooperatif, seluruh pasien diabetes melitus yang mengalami stres setelah dilakukan skrining, pasien diabetes

melitus usia 30 – 60 tahun, pasien diabetes melitus yang tidak memiliki keterbatasan gerak serta seluruh pasien diabetes melitus yang bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi berupa pasien diabetes melitus yang sebelumnya sudah bersedia menjadi responden namun karena alasan tertentu berhalangan hadir dan pasien diabetes melitus yang berhenti ketika mengikuti sesi dari perlakuan teknik *slow stroke back massage*.

Peserta akan diajak berdiskusi mengenai kecemasan hingga stress yang dihadapi karena penyakit diabetes melitus yang diderita, peserta diajak melakukan latihan *slow stroke back massage* sehingga dapat mengurangi stres yang dialaminya, latihan ini dilakukan selama 4 kali dalam 2 minggu dengan durasi setiap pertemuan selama 20 menit. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran kepada responden untuk melokalisasi stress yang dirasakan. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena responden akan diajak untuk rileksasi dengan melakukan *massage* kemudian merelaksakannya untuk merasakan relaks dan mampu mengurangi stres yang dirasakan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan Imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami

tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Maria Sholasticha (085900201529)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian

.....

Tanggal : / /

Peserta/ Subyek Penelitian

.....

Tanggal : / /

Peneliti

.....

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5.

PROSEDUR SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK PASIEN STRES

Topik	<i>Slow Stroke Back Massage</i>
Tujuan	meregangkan otot-otot tubuh yang dapat meningkatkan produksi hormon yang dapat menimbulkan rasa nyaman seperti endorfin, dopamin, oksitosin dan serotonin yang dapat menimbulkan perasaan relaks dan nyaman pada tubuh sehingga stres yang dialami pasien dapat berkurang atau menurun.
Prosedur persiapan (alat , bahan , lingkungan)	Alat dan bahan : • Alas yang nyaman (karpet) • Minyakurut • Kertas • Pulpen
Prosedur (tahap pelaksanaan)	1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang kondusif, ruangan yang nyaman dan aman. 2. Pelaksanaan Slow Stroke Back Massage a. Persiapan Klien. 1) Tanyakan ke klien apa perlu kamar mandi atau sebelum tindakan. 2) Klien diposisikan dalam posisi prone (duduk tengkurap).

	3) Pakaian klien harus dilepas sehingga bagian belakang terbuka. 4) Jaga privasi klien. b. Tahap kerja. 1) Cuci tangan. 2) SSBM dilakukan dengan menggunakan telapak tangan dan jari. 3) Perawat menghangatkan tangannya. 4) Perawat mengoleskan minyak kelapa ke tangannya. 5) Telapak tangan ditempatkan diarea yang akan dipijat pada setiap sisi tulang belakang dengan tekanan lembut. 6) Dipijat dari tulang belakang kearah pangkal leher, setiap sisi tulang belakang diberi tekanan lembut dari tulang belakang menuju pangkal leher. 7) Tangan digerakkan lembut, memutar dan bergerak keatas secara lambat, kemudian kearah bawah dengan hal sama sampai daerah pinggang bawah. 8) Lakukan sebanyak 5 kali setiap gerakan selama 5-10 menit c. Tahap akhir. 1) Lepaskan tangan dari tulang belakang.
--	--

	2) Ganti pakaian atau rapikan pakaian klien. 3) Intruksikan pasien untuk bangun/posisi badan rileks secara perlahan. 4) Instrusikan klien agar tetap terhidrasi.
Evaluasi	• Pasien dapat merasakan manfaat setelah melakukan prosedur ini. • Kaji respon pasien.

Lampiran 6.

Instrumen Pengumpulan Data *Perceived Stress Scale* (PSS)

Judul Penelitian : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Stres
Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas I Denpasar
Selatan Tahun 2023.

Waktu Pengambilan :

Nama Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam Kuesioner berikut telah disediakan 10 butir pernyataan.
Dalam setiap pernyataan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.
2. Anda diharapkan membaca dahulu pertanyaan dengan saksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan anda dengan mencentang (✓) kotak pada pernyataan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (X) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang anda pilih.

A. Data Singkat Responden

1. Usia :

2. Jenis Kelamin : L ☐ P ☐

3. Pendidikan Terakhir

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ Tidak sekolah | ☐ SMA |
| ☐ SD | ☐ Diploma III |
| ☐ SMP | ☐ Diploma IV |

4. Pekerjaan

- ☐ Bekerja
- ☐ Tidak Bekerja

5. Status Pernikahan

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ Belum Menikah | ☐ Janda / Duda |
| ☐ Menikah | |

6. Faktor Keturunan dan Lama Menderita DM

Adakah dari keluarga ibu/bapak yang mengalami diabetes melitus?

- ☐ Ada
- ☐ Tidak ada

TES *PERCEIVED STRESS SCALE*

Untuk Setiap pertanyaan dalam kurun waktu sebulan terakhir , pilih alternatif dibawah ini:				
0 : tidak pernah	1: hampir tidak pernah	2: kadang – kadang	3: cukup sering	4: sangat sering
1. Seberapa sering anda kecewa pada sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?				
2. Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengontrol hal penting dalam hidup anda?				
3. Seberapa sering anda merasa gugup dan stres?				
4. Seberapa sering anda percaya diri dalam mengenai masalah anda?				
5. Seberapa sering anda merasa keadaan berjalan sesuai yang anda mau?				
6. Seberapa sering anda menyadari bahwa anda tidak dapat melakukan tugas-tugas anda?				
7. Seberapa sering anda dapat mengontrol ketidaknyamanan dalam hidup anda?				
8. Seberapa sering anda merasa bahwa puas?				
9. Seberapa sering anda merasa marah pada sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?				
10. Seberapa sering anda merasa sulit sampai tidak dapat menanganinya?				

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Tingkat Stres Pre	Mean	20.15	.811
	95% Confidence Interval for Lower Bound	18.48	
	Mean Upper Bound	21.81	
	5% Trimmed Mean	19.90	
	Median	19.00	
	Variance	17.746	
	Std. Deviation	4.213	
	Minimum	16	
	Maximum	29	
	Range	13	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	1.115	.448
	Kurtosis	-.237	.872
Tingkat Stres Post	Mean	18.04	.767
	95% Confidence Interval for Lower Bound	16.46	
	Mean Upper Bound	19.61	
	5% Trimmed Mean	17.82	
	Median	17.00	
	Variance	15.883	
	Std. Deviation	3.985	
	Minimum	12	
	Maximum	28	
	Range	16	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	1.207	.448
	Kurtosis	1.589	.872

Statistics									
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status Kawin	Tingkat genetik	Tingkat Stres Pre	Tingkat Stres Post
N	Valid	27	27	27	27	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.07	1.70	2.89	1.52	1.07	1.41	2.22	1.96
Median		2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2 ^a	2	1	1	2	2
Std. Deviation		.267	.465	.801	.509	.267	.501	.424	.518
Minimum		2	1	2	1	1	1	2	1
Maximum		3	2	4	2	2	2	3	3
Sum		56	46	78	41	29	38	60	53

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

FREKUENSI

Tingkat Stres Post					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	4	14.8	14.8	14.8
	sedang	20	74.1	74.1	88.9
	berat	3	11.1	11.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

NORMALITAS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Stres Pre	.292	27	.000	.787	27	.000
Tingkat Stres Post	.200	27	.007	.869	27	.003

a. Lilliefors Significance Correction

WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tingkat Stres Post - Tingkat Stres Pre	Negative Ranks	6 ^a	3.50	21.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	21 ^c		
	Total	27		

a. Tingkat Stres Post < Tingkat Stres Pre

b. Tingkat Stres Post > Tingkat Stres Pre

c. Tingkat Stres Post = Tingkat Stres Pre

Test Statistics^a

Tingkat Stres

Post - Tingkat

Stres Pre

Z	-2.214 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.027

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 7

Master Tabel Pengumpulan Data

Kode Respondent	Karakteristik responden						Pre-Test		Post-Test	
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status Kawin	Genetik	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	2	2	2	2	1	1	19	2	19	2
2	2	2	2	1	1	2	29	3	16	2
3	2	2	2	2	1	1	20	2	20	2
4	2	2	2	2	1	1	19	2	19	2
5	2	2	4	1	2	2	18	2	18	2
6	2	1	2	2	1	1	27	3	14	2
7	2	2	2	1	1	2	17	2	17	2
8	2	2	3	2	1	1	18	2	13	1
9	2	1	2	2	1	1	20	2	13	1
10	2	2	4	1	1	1	16	2	16	2
11	3	2	3	2	1	2	27	3	15	2
12	2	2	4	1	1	1	18	2	18	2
13	3	2	3	2	1	1	16	2	16	2
14	2	2	4	1	1	2	17	2	17	1
15	2	2	3	1	1	2	20	2	20	2
16	2	1	4	2	1	1	27	3	27	3
17	2	2	4	1	2	2	16	2	16	2
18	2	1	3	2	1	1	17	2	17	2
19	2	1	3	1	1	2	19	2	19	2
20	2	2	3	2	1	1	28	3	28	3
21	2	2	2	2	1	1	19	2	12	1
22	2	1	2	1	1	1	20	2	20	2
23	2	1	3	1	1	2	18	2	18	2
24	2	2	3	1	1	1	16	2	16	2
25	2	2	2	2	1	2	17	2	17	2
26	2	1	3	1	1	1	19	2	19	2
27	2	2	4	2	1	2	27	3	27	3

Lampiran 8

**HASIL ANALISIS FREKUENSI UNIVARIAT USIA, JENIS KELAMIN,
PENDIDIKAN, PEKERJAAN, PERKAWINAN, FAKTOR GENETIK DAN
PRE-POST KATEGORI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Statistics								
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status Kawin	Tingkat Stres Pre	Tingkat Stres Post	Tingkat genetik
N Valid	27	27	27	27	27	27	27	27
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	2.07	1.70	2.89	1.52	1.07	2.22	1.96	1.41
Median	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00
Mode	2	2	2 ^a	2	1	2	2	1
Std. Deviation	.267	.465	.801	.509	.267	.424	.518	.501
Minimum	2	1	2	1	1	2	1	1
Maximum	3	2	4	2	2	3	3	2
Sum	56	46	78	41	29	60	53	38

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya	25	92.6	92.6	92.6
	Dewasa Akhir	2	7.4	7.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	29.6	29.6	29.6
	Perempuan	19	70.4	70.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	10	37.0	37.0	37.0
	Pendidikan Menengah	10	37.0	37.0	74.1
	Perguruan Tinggi	7	25.9	25.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	13	48.1	48.1	48.1
	Tidak Bekerja	14	51.9	51.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kawin	25	92.6	92.6	92.6
	Tidak Kawin	2	7.4	7.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Faktor genetik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	16	59.3	59.3	59.3
	Tidak	11	40.7	40.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Tingkat Stres Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	21	77.8	77.8	77.8
	berat	6	22.2	22.2	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

		Tingkat Stres Post			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	ringan	4	14.8	14.8	14.8
	sedang	20	74.1	74.1	88.9
	berat	3	11.1	11.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

**HASIL UJI NORMALITAS DATA STRES PASIEN DIABTES MELITUS
TIPE 2 SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI *SLOW STROKE BACK
MASSAGE* DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Tingkat Stres Pre	Mean	20.15	.811
	95% Confidence Interval for Lower Bound	18.48	
	Mean Upper Bound	21.81	
	5% Trimmed Mean	19.90	
	Median	19.00	
	Variance	17.746	
	Std. Deviation	4.213	
	Minimum	16	
	Maximum	29	
	Range	13	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	1.115	.448
	Kurtosis	-.237	.872
Tingkat Stres Post	Mean	18.04	.767
	95% Confidence Interval for Lower Bound	16.46	
	Mean Upper Bound	19.61	
	5% Trimmed Mean	17.82	
	Median	17.00	
	Variance	15.883	
	Std. Deviation	3.985	
	Minimum	12	
	Maximum	28	
	Range	16	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	1.207	.448
	Kurtosis	1.589	.872

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Tingkat Stres Pre	.292	27	.000	.787	27	.000
Tingkat Stres Post	.114	27	.007*	.869	27	.003

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 10

**HASIL ANALISA DATA STRES PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
SEBELUM DAN SESUDAH SLOW STROKE BACK MASSAGE DI
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023 MENGGUNAKAN
UJI *WILXOCON***

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tingkat Stres Post - Tingkat Stres Pre	Negative Ranks	6 ^a	3.50	21.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	21 ^c		
	Total	27		

- a. Tingkat Stres Post < Tingkat Stres Pre
b. Tingkat Stres Post > Tingkat Stres Pre
c. Tingkat Stres Post = Tingkat Stres Pre

Test Statistics^a

Tingkat Stres Post - Tingkat Stres Pre	
Z	-2.214 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.027

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

Lampiran 11

**HASIL ANALISA DATA STRES BERDASARKAN USIA, JENIS
KELAMIN, PENDIDIKAN, PEKERJAAN, PERKAWINAN DAN FAKTOR
GENETIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.964 ^a	1	.326		
Continuity Correction ^b	.010	1	.922		
Likelihood Ratio	.811	1	.368		
Fisher's Exact Test				.402	.402
Linear-by-Linear Association	.929	1	.335		
N of Valid Cases	27				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.051 ^a	1	.822		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.050	1	.823		
Fisher's Exact Test				1.000	.594
Linear-by-Linear Association	.049	1	.825		
N of Valid Cases	27				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.220 ^a	2	.896
Likelihood Ratio	.212	2	.899
Linear-by-Linear Association	.149	1	.700
N of Valid Cases	27		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.062 ^a	1	.080		
Continuity Correction ^b	1.656	1	.198		
Likelihood Ratio	3.304	1	.069		
Fisher's Exact Test				.165	.098
Linear-by-Linear Association	2.949	1	.086		
N of Valid Cases	27				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.617 ^a	1	.432		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.050	1	.305		
Fisher's Exact Test				1.000	.598
Linear-by-Linear Association	.594	1	.441		
N of Valid Cases	27				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.274 ^a	1	.601		
Continuity Correction ^b	.003	1	.958		
Likelihood Ratio	.271	1	.603		
Fisher's Exact Test				.662	.472
Linear-by-Linear Association	.264	1	.608		
N of Valid Cases	27				



පළාත් පාලන ආයතන
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
මහනුවර
DINAS KESEHATAN
රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
Jl. Maruti No. 8 Denpasar. Kode Pos 80111
දුරකථන අංකය : 0361 424801, 0361 425369
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1858 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 15 Maret 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0667/2023 tanggal 22 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Maria Sholasticha Putu Erlina S
NIM : P07120219068

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Candrawati, M.Kes

Pembina

NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-001676-SRT-0320231_conv.pdf



පළාත් පාලන ආයතන
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ශාස්ත්‍රීය පාලන
DINAS KESEHATAN

පළාත් පාලන ආයතන සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
දුරකථන: (0361) 424801, Faks: (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 3284 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 27 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/ 0877/2023 tanggal 14 April 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Maria Sholasticha Putu Erlina S
NIM : P07120219068

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_ekuar_sigr/tte-002068-SRT-0420231_conv.pdf



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0548 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Stress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Maria Sholasticha Putu Erlina S

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 19 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0548 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Maria Sholasticha Putu Erlina S	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Stress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023	Penelitian dapat dilanjutkan	Periksa kembali tata tulis

Denpasar, 19 Mei 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BLANKO BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA MAHASISWA

NIM

PROGRAM STUDI

JUDUL SKRIPSI

: Maria Sholastika Putu Erlina S
: 10112019068: PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP STRES PADA
: PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN

PEMBIMBING I

: I NENGAH SUMIRTA, SST., S. Kep., Ns. M. Kes. TAHUN 2023

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	22-05- 2023	Bimbingan BAB V	- Perbaikan Tata Tulis - Perbaikan karakteristik tingkat pendidikan	
2	24-05- 2023	Bimbingan BAB VI	- Perbaikan tata tulis - Perbaikan kesimpulan dan saran	
3	30-05- 2023	Revisi BAB V (hasil & pemba hasan)	- Perbaikan sesuai koreksi - Lengkapi sesuai arahan	
4	02-06- 2023	Revisi BAB VI	- Perbaikan sesuai koreksi - Lengkapi sesuai arahan	
5	7-06-2 2023	Bimbingan BAB VII	- Perbaikan D.O - Perbaikan tata tulis	
6	12-06- 2023	Revisi BAB VII	- Perbaikan sesuai koreksi - Lengkapi sesuai arahan - ACC Masudindang - Siapkan administrasi sidang	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA MAHASISWA

NIM

PROGRAM STUDI

JUDUL SKRIPSI

Maria Sholasticha Putu Elinor S

101120219069

S-1 Keperawatan

Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Stress Pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2023

PEMBIMBING II

I Wayan Cordia, S-Pd., S-Keperawatan, Ns-M.Si

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	25 Mei 2023	BAB V Hasil Penelitian	- perbaiki format/struktur subjek penelitian - perbaiki label - perbaiki tata tulis	
2.	29 Mei 2023	BAB V Pembahasan	- perbaiki kelengkapan penelitian - perbaiki tata tulis	
3.	2 Juni 2023	BAB vi Simpulan dan Saran	- sesuaikan dengan hasil penelitian - perbaiki tata penulisan	
4.	8 Juni 2023	Lampiran	- perbaiki label angket	
5.	9 Juni 2023	Abstrak dan ringkasan pendita	- perbaiki abstrak sesuai pedoman - perbaiki tata tulis	
6.	13 Juni 2023	Skripsi terlengkap	Att siap diujikan	



N I M P07120219068

Nama Mahasiswa Maria Sholasticha Putu Erlina S

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan + Profesi Ners

Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul (acc, lanjut bab 1)		20 Jan 2023	✓
2	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab 1 (latar belakang diperjelas, tambahkan data 3 tahun terakhir)		20 Feb 2023	✓
3	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi bab I (perbaiki tujuan dan manfaat penelitian) dan lanjut bab II		1 Mar 2023	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab I (tambahkan jurnal penelitian, kronologi masalah , perbaiki tata tulis)		23 Feb 2023	✓
5	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab II , III, dan IV (perbaiki kerangka konsep + DO, penulisan sumber pustaka)		9 Mar 2023	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi bab I dan II (tambahkan kesimpulan, perbaiki tata tulisan sesuai pedoman)		28 Feb 2023	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab III (perbaiki Definisi Operasional, perbaiki tata tulis)		10 Mar 2023	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi bab III (perhatikan tata cara penulisan, perbaiki hipotesis)		13 Mar 2023	✓
9	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bimbingan Bab III dan IV (tambahkan variabel perancu pada Definisi Operasional, perbaiki tata cara penulisan)		13 Mar 2023	✓
10	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bimbingan Bab IV (perbaiki alur penelitian, kriteria inklusi dan eksklusi, diubah menjadi DM Tipe 2)		15 Mar 2023	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi Bab III dan IV (perhatikan tata cara penulisan, dan perbaiki pengumpulan data)		15 Mar 2023	✓
12	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab I , II, III, IV dan Lampiran (tambahkan SOP intervensi, acc maju seminar)		16 Mar 2023	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab I-IV (perbaiki tata cara penulisan, acc seminar)		17 Mar 2023	✓
14	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab V		22 Mei 2023	✓
15	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bab V (perbaiki karakteristik responden, perhatikan tata tulis)		24 Mei 2023	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab V		25 Mei 2023	✓
17	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisian Bab V (perhatikan tata tulis dan sesuaikan dengan pedoman)		29 Mei 2023	✓
18	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab VI		30 Mei 2023	✓
19	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisian Bab V dan VI (perhatikan tata tulis, perhatikan karakteristik responden, perbaiki kesimpulan dan saran)		2 Jun 2023	✓
20	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab V dan VI		5 Jun 2023	✓
21	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Abstrak (perbaiki abstrak dan buat ringkasan penelitian)		6 Jun 2023	✓
22	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan ringkasan penelitian (buat sesuai koreksi dan perhatikan pedoman skripsi)		7 Jun 2023	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian		8 Jun 2023	✓
23	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap Bab I-VI (perhatikan tata tulis dan cek turnitin)		9 Jun 2023	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Skripsi lengkap Bab I-VI (perhatikan tata tulis, lengkapi susunan berkas skripsi)		9 Jun 2023	✓
25	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi skripsi lengkap, acc maju ujian, siapkan administrasi untuk ujian		12 Jun 2023	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi skripsi lengkap (acc untuk ujian)		13 Jun 2023	✓



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Maria Sholasticha Putu Erlina S
NIM : P07120219068

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	24 Juni 2023		Buntih
2	Perpustakaan	24 Juni 2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	24 Juni 2023		Sumdam
4	HMJ	24 Juni 2023		Suryantika
5	Keuangan	24 Juni 2023		I.A. Seabell
6	Administrasi umum/ perlengkapan	24 Juni 2023		I.A. Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP STRESS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

26%	26%	5%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	18%
2	eprints.umpo.ac.id Internet Source	2%
3	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	1%
4	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%
5	Nur Endah Irianti, Melania Wahyuningsih, Suwarsi Suwarsi. "Pengaruh Terapi Pijat Punggung Terhadap Skor Stres Pada Ibu Postpartum Di RSIA Sakina Idaman", Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 2019 Publication	<1%
6	123dok.com Internet Source	<1%
7	id.scribd.com Internet Source	<1%

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Sholasticha Putu Erlina S
NIM : P07120219068
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jalan Pulau Bungin No 11B Denpasar Selatan
Nomor HP/Email : 085900201529 / mariasolastika17@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Stress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2023

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Juli 2024

Yang menyatakan,



Maria Sholasticha Putu Erlina

NIM. P07120219068