

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 dengan subyek penelitian sebanyak 21 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Stres pada subyek penelitian di Wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 sebelum diberikan terapi *slow stroke back massage* yaitu dalam kategori stres sedang sebanyak 21 orang (77,8%).
2. Stres pada subyek penelitian di Wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 setelah diberikan terapi *slow stroke back massage* yaitu dalam kategori stres sedang sebanyak 20 orang (14,8%).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,419 > 0,05$.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,822 > 0,05$.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,896 > 0,05$.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,052 > 0,05$.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perkawinan dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,432 > 0,05$.

8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara faktor genetik dengan tingkat stress pada subyek penelitian, dengan $p\text{-value } 0,601 > 0,05$.
9. Ada pengaruh pemberian terapi *slow stroke back massage* pada subyek penelitian di Wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023, ditunjukkan dengan hasil nilai $0,027 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian diatas, adapun saran yang dapat diberikan peneliti sebagai bahan pertimbangan untuk selanjutnya adalah :

1. Manajemen Puskesmas I Denpasar Selatan

Adapun saran bagi manajemen Puskesmas I Denpasar Selatan diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam melengkapi tindakan keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya serta dapat diterapkan sebagai pengobatan non farmakologis melalui intervensi terapi massage yaitu *slow stroke back massage* untuk membantu menurunkan tingkat stress pada pasien diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya diharapkan pada penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar dan rancangan penelitian *two-group pre-post test design* dengan menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan tingkat stress pada subyek yang diberikan perlakuan terapi *slow stroke back massage* dengan yang tidak diberikan terapi *slow stroke back massage*.