

SKRIPSI
PERBEDAAN LAMANYA WAKTU INISIASI MENYUSUI DINI
(IMD) PADA IBU BERSALIN SEKSIO SESAREA METODE
ERACS DAN KONVENSIONAL DI RSU GRHA
BHAKTI MEDIKA KLUNGKUNG



Oleh :
PANDE KOMANG RISKAYOBI
NIM. P07120223157

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI

**PERBEDAAN LAMANYA WAKTU INISIASI MENYUSUI DINI
(IMD) PADA IBU BERSALIN SEKSIO SESAREA METODE
ERACS DAN KONVENSIONAL DI RSUD GRHA
BHAKTI MEDIKA KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**PANDE KOMANG RISKI KAYOBI
NIM. P07120223157**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

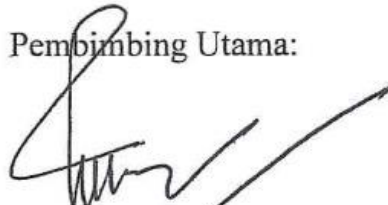
PERBEDAAN LAMANYA WAKTU INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU BERSALIN SEKSIO SESAREA METODE ERACS DAN KONVENSIONAL DI RSUD GRHA BHAKTI MEDIKA KLUNGKUNG

Diajukan oleh:

PANDE KOMANG RISKAYOBI
NIM. P07120223157

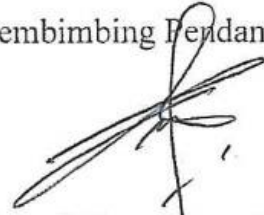
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



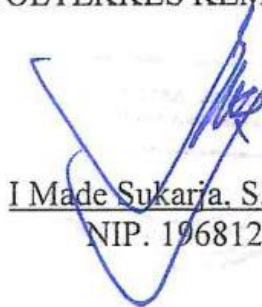
Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping:



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

PERBEDAAN LAMANYA WAKTU INISIASI MENYUSUI DINI
(IMD) PADA IBU BERSALIN SEKSIO SESAREA METODE
ERACS DAN KONVENSIONAL DI RSU GRHA
BHAKTI MEDIKA KLUNGKUNG

Diajukan oleh:

PANDE KOMANG RISK A KAYOBI
NIM.P07120223157

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 19 JUNI 2024

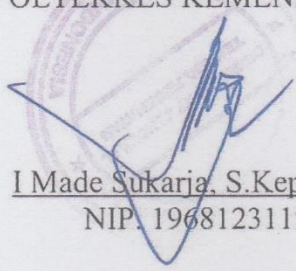
TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1 | Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001 | (Ketua Penguji) |
| 2 | Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001 | (Anggota) |
| 3 | Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi

NIM : P07120223157

Program Studi : RPL Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2024

Alamat : Jalan Ratna VII No.9, Tegal Tugu, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Perbedaan Lamanya Waktu Menyusui Pada Ibu Bersalin Seksio Sesarea Metode Eracs Dan Konvensional di RSUD Grha Bhakti Medika” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri **bersedia** menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ,pemyataan ini saya bual untuk dipergunakan scbagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Pande Komang Riska Kayobi

*DIFFERENCES IN THE LENGTH OF BREASTFEEDING TIME IN MOTHERS
GIVING BIRTH BY C-SECTION AND CONVENTIONAL METHOD
AT GRHA BHAKTI MEDIKA GENERAL HOSPITAL*

ABSTRACT

Caesarean section delivery is a surgical process to deliver the fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. Based on data obtained from RSU Grha Bhakti Medika Klungkung, the number of births by cesarean section is the total number of births in 2021 (25 cases), 2022 (112 cases), 2023 (161 cases). ERACS aims to speed up care by prioritizing patient safety. The aim of this study was to determine the difference in the length of time for early initiation of breastfeeding (IMD) in mothers who delivered by cesarean section using the ERACS and conventional methods using a comparative analysis research type and using a cross-sectional approach. This study used a total sample of 62 respondents who delivered by caesarean section using the ERACS and conventional methods. The data collection instrument uses an observation sheet. From the results of this research, it can be seen that the ERACS method is 31, while the N for the conventional method is 31. The duration of implementation of the IMD for the ERACS method is 87.10%, while the conventional method is 32.26%. Based on the Independent sample T Test analysis, it can be seen that the 2 tailed sig value is $0.000 = < \alpha = 0.05$, which means that there is a difference that H_0 is rejected and H_1 is accepted between the ERACS method and the conventional method. In this study, the ERACS method took longer to initiate early breastfeeding because there was less pain than the conventional method.

Key words: ERACS, early initiation of breastfeeding

PERBEDAAN LAMANYA WAKTU MENYUSUI PADA IBU BERSALIN
SEKSIO SESAREA METODE ERACS DAN KONVENSIONAL
DI RSU GRHA BHAKTI MEDIKA

ABSTRAK

Persalinan seksio sesarea merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. Berdasarkan data yang diperoleh dari RSU Grha Bhakti Medika Klungkung angka kelahiran dengan proses seksio sesarea total persalinan pada tahun 2021 (25 kasus) , tahun 2022 (112 kasus) , tahun 2023 (161 kasus). ERACS bertujuan untuk mempercepat perawatan dengan mengutamakan keselamatan pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan lamanya waktu inisiasi menyusui dini (imd) pada ibu bersalin seksio sesarea metode ERACS dan konvensional dengan jenis penelitian analisis komparatif dan menggunakan pendekatan Cross sectional. Penelitian ini menggunakan total sampel sebesar 62 responden yang bersalin seksio sesarea metode ERACS dan konvensional. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Pada hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa metode ERACS sejumlah 31 sedangkan N untuk metode Konvensional sejumlah 31. Lamanya pelaksanaan IMD metode ERACS sebesar 87,10% sedangkan metode konvensional sebesar 32,26%. Berdasarkan analisis Independent sampel T Test dapat diketahui bahwa nilai sig 2 tailed $0.000 = < \alpha = 0,05$ yang berarti ada perbedaan yang Ho di tolak H1 diterima antara metode ERACS dengan metode konvensional. Dalam penelitian ini, metode ERACS lebih lama dalam inisiasi menyusui dini dikarenakan nyeri lebih sedikit dibandingkan metode konvensional.

Kata kunci : ERACS, inisiasi menyusui dini

RINGKASAN PENELITIAN

Perbedaan Lamanya Waktu Menyusui Pada Ibu Bersalin Seksio Sesarea Metode
ERACS Dan Konvensional Di RSUD Grha Bhakti Medika

Oleh : Pande Komang Riska Kayobi (P07120223157)

Persalinan seksio sesarea merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. ERACS (Enhanced Recovery After Caesarian Surgery) adalah program cepat pemulihan setelah operasi sesarea yang berupa serangkaian perawatan mulai dari persiapan preoperatif, intraoperatif, dan perawatan post operatif sampai pemulangan pasien. Berdasarkan data yang di peroleh dari SIRS (Sistem Informasi Rumah Sakit) di Dinas Kesehatan Provinsi Bali total persalinan di Bali pada tahun 2018, Kelahiran Seksio sesarea di Bali tertinggi kedua di Tanah Air, (30,2%) dari 67.385 kelahiran. Berdasarkan data yang di dapatkan saat studi pendahuluan di RSUD Grha Bhakti Medika Klungkung angka kelahiran dengan proses seksio sesarea total persalinan pada tahun 2021 (25 kasus) , tahun 2022 (112 kasus) , tahun 2023 (161 kasus). Angka peningkatan persalinan seksio sesarea setiap tahun terjadi peningkatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan lamanya waktu inisiasi menyusui dini (imd) pada ibu bersalin seksio sesarea metode ERACS dan konvensional dengan jenis penelitian analisis komparatif dan menggunakan pendekatan Cross sectional. Penelitian ini menggunakan total sampel sebesar 62 responden yang bersalin seksio sesarea metode ERACS dan konvensional. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Pada hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa Nilai mean metode ERACS sebesar 70,0323 sedangkan nilai mean untuk metode konvensional sebesar 53,0323. Nilai standar deviasi metode ERACS sebesar 14,24192 sedangkan metode konvensional sebesar 11,61173. Berdasarkan analisis Independent sampel T Test dapat diketahui bahwa nilai sig 2 tailed 0.000 = $\alpha = 0,05$ yang berarti ada perbedaan yang H_0 di tolak H_1 diterima antara metode ERACS dengan metode konvensional.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Lamanya Waktu Menyusui Pada Ibu Bersalin Seksio Sesarea Metode Eracs Dan Konvensional di RSUD Grha Bhakti Medika” tepat pada waktunya. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Rekognisi Pembelajaran Lampau Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti akan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian Program Studi RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan – Ners Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan

usulan penelitian ini dengan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Nyoman Resti selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan finansial dan psikologi untuk menyelesaikan proposal penelitian ini
6. Praka I Wayan Agus Setiawan, saudara dan keluarga yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan ini
7. Bapak, Ibu, Mbok, Bli dan Teman-teman Kelas RPL Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta semua pihak yang memberi masukan, motivasi dan membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti, akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Definisi Seksio Sesarea	7
B. Seksio Sesarea Metode ERACS.....	9
C. Sectio Sesarea Metode Konvensional	14
D. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	15
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
C. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	38

C. Keterbatasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian Perbedaan Lamanya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada Ibu Bersalin Seksio Sesarea Metode ERACS dan Konvensional	20
Tabel 2 Alur Penelitian	33
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan usia pada ibu bersalin seksio ERACS dan Konvensional.....	33
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu bersalin seksio ERACS dan Konvensional	33
Tabel 5 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada ibu bersalin seksio ERACS dan Konvensional.....	34
Tabel 6 Karakteristik responden berdasarkan paritas pada ibu bersalin seksio ERACS dan Konvensional.....	34
Tabel 7 Karakteristik responden berdasarkan metode persalinan pada ibu bersalin seksio ERACS dan Konvensional.....	35
Tabel 8 Lamanya waktu inisiasi menyusui dini pada ibu bersalin seksio sesarea ERACS.....	35
Tabel 9 Lamanya waktu inisiasi menyusui dini pada ibu bersalin seksio sesarea ERACS.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 2. Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya	49
Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Lembar Observasi.....	50
Lampiran 4 Data Penelitian.....	54
Lampiran 5 Hasil Olah Data	57
Lampiran 6 Surat Keterangan	58