

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA LANSIA DENGAN
ASAM URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG**



Oleh :
NI PUTU EKA DHIANA PRATIWI
NIM. P07120323045

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA LANSIA DENGAN
ASAM URAT DI BANJAR KWANJI
DESA DALUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI PUTU EKA DHIANA PRATIWI
NIM. P07120323045**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

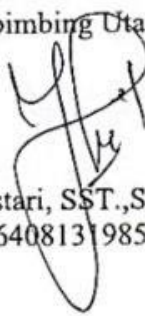
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA LANSIA DENGAN
ASAM URAT DI BANJAR KWANJI
DESA DALUNG

Diajukan oleh :

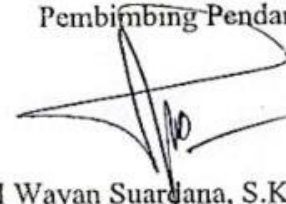
NI PUTU EKA DHIANA PRATIWI
NIM. P07120323045

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping :


Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA LANSIA DENGAN
ASAM URAT DI BANJAR KWANJI
DESA DALUNG

Daijukan oleh :

NI PUTU EKA DHIANA PRATIWI
NIM. P07120323045

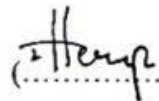
TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 06 MEI 2024

TIM PENGUJI

1. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001
2. Dr.Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP.196508111988031002
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep..Ns..M.Kes
NIP. 196808031989031003

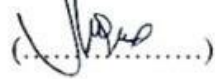
Ketua

(.....)

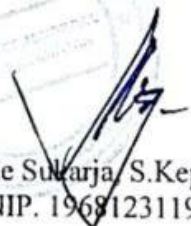
Anggota

(.....)

Anggota

(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sularja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ACUTE PAIN NURSING CARE WITH THERAPY BOILED
BAY LEAF WATER FOR ELDERLY PEOPLE WITH
URIC ACID IN BANJAR KWANJI
DALUNG VILLAGE**

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

Ministry of Health Nurse Professional Study Program Denpasar

Email : eka.dhiana59@gmail.com

ABSTRACT

Gout or gout is a type of arthritis that occurs due to a buildup of uric acid crystals. This condition can occur in any joint, such as the ankle and knee. The aim of this research is to determine nursing care for acute pain using bay leaf boiled water therapy for elderly people with gout in Banjar Kwanji, Dalung Village. The results of the study on Mr. S and Mrs. LT, it was found that the patient complained of pain in the ankle, the pain scale for Mr. S is 6 (0-10), the results of the uric acid examination are 10.9 mg/dL and the pain scale for Mrs. LT 5 (0-10) uric acid test results 8.9 mg/dL. The intervention provided was pain management by focusing on bay leaf boiled water therapy, drunk twice a day in the morning and evening for 3 days. Nursing evaluation obtained by Mr. S is the pain scale decreasing to 2 (0-10) with the results of the uric acid examination after 3 days decreasing to 7.8 mg/dL, and in Mrs. LT experienced a decrease in the pain scale to 1 (0-10) and the results of the uric acid examination decreased by 6.5 mg/dL. Giving bay leaf boiled water therapy was effective in reducing pain intensity and uric acid levels within 3 days. It is hoped that bay leaf boiled water therapy will be an alternative in reducing pain intensity and uric acid levels for elderly people with gout.

Keywords: *Acute pain, gout, bay leaf boiled water*

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA LANSIA DENGAN
ASAM URAT DI BANJAR KWANJI
DESA DALUNG**

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar
Email : eka.dhiana59@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau gout adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti pergelangan kaki dan lutut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Banjar Kwanji Desa Dalung. Hasil pengkajian pada Tn. S dan Ny. LT, didapatkan pasien mengeluh nyeri pada pergelangan kaki, skala nyeri pada Tn. S adalah 6 (0-10), hasil pemeriksaan asam urat 10,9 mg/dL dan skala nyeri pada Ny. LT 5 (0-10) hasil pemeriksaan asam urat 8,9 mg/dL. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen nyeri dengan memfokuskan terapi air rebusan daun salam diminum 2 kali sehari pagi dan sore selama 3 hari. Evaluasi keperawatan diperoleh Tn. S adalah skala nyeri menurun menjadi 2 (0-10) dengan hasil pemeriksaan asam urat setelah 3 hari menurun menjadi 7,8 mg/dL, dan pada Ny. LT mengalami penurunan skala nyeri menjadi 1 (0-10) dan hasil pemeriksaan asam urat menurun 6,5 mg/dL, Pemberian terapi air rebusan daun salam efektif menurunkan intensitas nyeri dan kadar asam urat dalam waktu 3 hari. Diharapkan terapi air rebusan daun salam menjadi salah satu alternatif dalam menurunkan intensitas nyeri dan kadar asam urat bagi lansia dengan asam urat.

Kata kunci : nyeri akut, asam urat, air rebusan daun salam

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam Pada Lansia Dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Pokiteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Skripsi ini disusun dengan memanfaatkan literatur serta mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini, perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih, hormat dan penghargaan kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg, selaku pembimbing utama yang telah bersedia melangkan waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, masukan, dan pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepala dan Staf di Puskesmas Kuta Utara dan Kantor Desa Dalung yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Gede Yusa Dhana dan Almh. Kadek Delmawati selaku orangtua yang telah memberikan motivasi dan dukungan. Pasangan kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

NIM : P07120323045

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Br. Kelod Kauh, Beringkit, Mengwi, Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa ;

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam Pada Lansia Dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila ditemukan hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 22 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

NIM. P07120323045

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi lansia.....	9
2. Batasan lanjut usia	9
3. Teori-teori proses penuaan	100
4. Perubahan-perubahan pada lansia	12
B. Asam Urat	14
1. Definisi asam urat.....	14
2. Penyebab	16

3. Patofisiologi.....	17
4. Tanda dan gejala asam urat	18
5. Pemeriksaan penunjang asam urat	19
6. Komplikasi	20
7. Terapi tindakan penanganan.....	20
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	24
1. Definisi	24
2. Faktor Penyebab	25
3. Data Mayor dan Data Minor.....	25
4. Kondisi Klinis Terkait	26
5. Penatalaksanaan Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat.....	26
6. Konsep Nyeri.....	26
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Asam Urat.....	30
1. Pengkajian Keperawatan	30
2. Diagnosa Keperawatan.....	35
3. Perencanaan Keperawatan.....	36
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	39
E. Konsep Herbal Daun Salam.....	40
1. Definisi	40
2. Manfaat Daun Salam	41
3. Penggunaan Daun Salam Dalam Pengobatan Tradisional	44
4. Prosedur Pembuatan Rebusan Daun Salam.....	44
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	45
A. Metode Penyusunan	45
B. Alur Penyusunan.....	46
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	47
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	48
2. Sampel.....	48
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	49

2.	Cara pengumpulan data	50
3.	Instrument pengumpulan data	52
F.	Pengelolaan dan Analisa Data	53
1.	Pengolahan data.....	53
2.	Analisis data	54
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	53
1.	<i>Informed consent</i>	53
2.	<i>Anonymity</i>	54
3.	<i>Confidentiality</i>	54
	BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	55
A.	Pengkajian Keperawatan.....	55
1.	Biografi pasien	55
2.	Riwayat lingkungan hidup.....	56
3.	Pengkajian status kesehatan	58
4.	Pengkajian Fisiologis – Psikologis – Perilaku	60
5.	Pengkajian fisik	64
6.	Pemeriksaan penunjang.....	65
7.	Pengkajian pada perubahan perkembangan lansia	65
B.	Diagnosis Keperawatan	73
1.	Analisa data	73
2.	Rumusan diagnosis keperawatan.....	74
C.	Intervensi Keperawatan.....	75
D.	Implementasi Keperawatan.....	76
E.	Evaluasi Keperawatan.....	90
	BAB V PEMBAHASAN	93
A.	Analisis Asuhan Keperawatan	92
1.	Pengkajian keperawatan	92
2.	Diagnosis keperawatan.....	95
3.	Intervensi keperawatan.....	96
4.	Implementasi keperawatan	99
5.	Evaluasi keperawatan	100
B.	Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	102

BAB VI PENUTUP	105
A. Simpulan	105
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan <i>Indeks Katz</i>	31
Tabel 2	Pengkajian <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ).....	32
Tabel 3	Pengkajian <i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE).....	33
Tabel 4	Pengkajian <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	35
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Rebusan Daun Salam pada Pasien AsamUrat.....	36
Tabel 6	Data Biografi Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	55
Tabel 7	Data Riwayat Lingkungan Hidup Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	56
Tabel 8	Genogram keluarga Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	57
Tabel 9	Data Pengkajian Fisiologis – Psikologis – Perilaku Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	58
Tabel 10	Data Pengkajian Fisiologis – Psikologis – Perilaku Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	59
Tabel 11	Data Pengkajian Fisik Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	63
Tabel 12	Data Pemeriksaan Penunjang Pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	65
Tabel 13	Pengkajian Status Fungsional pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	65
Tabel 14	Pengkajian Status Fungsional pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	66

Tabel 15	Pengkajian Status Mental pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	67
Tabel 16	Pengkajian Status Mental pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	67
Tabel 17	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	68
Tabel 18	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	69
Tabel 19	Pengkajian GDS pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung	70
Tabel 20	Pengkajian GDS pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung	71
Tabel 21	Analisis Data Pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.	72
Tabel 22	Rumusan Masalah Pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	73
Tabel 23	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut pada Tn. S dan Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	74
Tabel 24	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	76
Tabel 25	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	82
Tabel 26	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. S Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	91
Tabel 27	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. LT Lansia dengan Asam Urat Dengan Terapi Air Rebusan Daun Salam di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alat ukur nyeri VAS (<i>Visual analog scale</i>).....	28
Gambar 2	Alat ukur nyeri NRS (<i>Numeral rating scale</i>).....	28
Gambar 3	Alat ukur nyeri <i>Face Pain</i>	29
Gambar 4	Alur penelitian asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi air rebusan daun salam pada lansia dengan asam urat Di Banjar Kwanji Desa Dalung	46
Gambar 5	Genogram keluarga Tn. S lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Dalung.....	57
Gambar 6	Genogram keluarga Ny. LT lansia dengan Asam Urat di Banjar KwanjiDalung.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan penelitian.....	113
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	114
Lampiran 3	Standar Pelaksanaan Operasional.....	115
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	116
Lampiran 5	Lembar Observasi Nyeri.....	117
Lampiran 6	Dokumentasi Hasil Kegiatan.....	118
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	119
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	122
Lampiran 9	Bukti Verifikasi Bimbingan Siak.....	123
Lampiran 10	Bukti Turnitin.....	124