

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
ANAK DI SMP PGRI 5 DENPASAR**



Oleh :

NILUH PUTU MARSELA DEWI
NIM. P07120219077

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
ANAK DISMP PGRI 5 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**



NILUH PUTU MARSELA DEWI
NIM. P07120219077

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

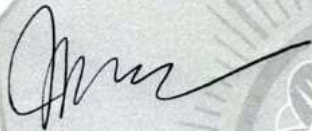
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

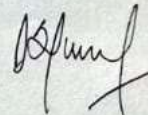
**HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
ANAK DI SMP PGRI 5 DENPASAR**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd
NIP.196106061988031002



Ida Erni Sipahutar S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN SMARTPHONE
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
ANAK DI SMP PGRI 5 DENPASAR**

Diajukan oleh :

NI LUH PUTU MARSELA DEWI
NIM. P07120219077

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 JUNI 2023

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|---------|---------|
| 1. <u>Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | Ketua | (.....) |
| 2. <u>Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | Anggota | (.....) |
| 3. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | Anggota | (.....) |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 19681311992031020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF SMARTPHONE USE
TO INCIDENCE OF HYPERTENSION IN CHILDREN
AT SMP PGRI 5 DENPASAR**

ABSTRACT

Modern era, teenagers are very difficult to let go of the use of electronic devices, such as gadgets, are no exception. Playing gadgets for a period of time that exceeds the limit will result in decrease in student health, if allowed to continue - will result in children experiencing stroke , hypertension, kidney failure. This study aims to analyze the relationship between the level of smartphone use and the incidence of hypertension in children. The type of research is correlation with cross-sectional. The sample of this research was 88 respondents who were students of SMP PGRI 5 Denpasar obtained by simple random sampling. It is known that the majority of respondents have the habit of using smartphones in the positive category of addiction with a total of 50 respondents (56.8%). In addition, the majority of respondents classified as hypertension, namely 57 respondents (64.8%). Based on the results of the Rank Spearman test, a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained with a correlation coefficient of 0.556, which means that the strength of the correlation/relationship is quite strong. School can hold educational programs about smartphone use and parents can control children's use of smartphone.

Keywords: *hypertension; smartphone; hypertension incident; child*

HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE* TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA ANAK DI SMP PGRI 5 DENPASAR

ABSTRAK

Era modern saat ini remaja sangat sulit untuk di lepaskan dari penggunaan perangkat elektronik tak terkecuali seperti gadget. Bermain gadget dengan jangka waktu yang melebihi batas mengakibatkan kesehatan siswa akan semakin menurun, jika dibiarkan terus – menerus akan mengakibatkan anak mengalami PTM seperti stroke, hipertensi, gagal ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat penggunaan *smartphone* terhadap kejadian hipertensi pada anak. Jenis penelitian ini yaitu korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 88 responden yang merupakan siswa SMP PGRI 5 Denpasar yang didapatkan dengan *simple random sampling*. Diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan menggunakan *smartphone* pada kategori positif adiksi dengan jumlah responden sebanyak 50 responden (56,8%). Selain itu, sebagian besar responden tergolong hipertensi, yaitu 57 responden (64,8%). Berdasarkan hasil uji *Rank Spearman*, didapatkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,556 yang artinya tingkat kekuatan hubungannya adalah cukup kuat. Sekolah dapat mengadakan program edukasi terkait penggunaan *smartphone* dan orang tua dapat memantau dan mengontrol anak-anak dalam menggunakan *smartphone*.

Kata kunci: hipertensi; *smartphone*; kejadian hipertensi; anak

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGGUNAAN *SMARTPHONE* TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA ANAK DI SMP PGRI 5 DENPASAR

Oleh: Ni Luh Putu Marsela Dewi (NIM. P07120219077)

Hipertensi masih menjadi masalah dibidang ilmu kesehatan anak saat ini, karenahipertensi dapat berlanjut pada usia dewasa dan memiliki risiko angka kesakitan dan kematian pada anak terutama diusia remaja (Syarofi, 2019). Di era modern saat ini remaja sangat sulit untuk di lepaskan dari penggunaan perangkat elektronik tak terkecuali seperti gadget (Ningsih *et al.*, 2022). Kecanduan *gadget* berdampak pada perkembangan anak dan remaja (Supriani *et al.*, 2020). Gadget ternyata memiliki pengaruh terhadap masalah kesehatan pada siswa. Bermain gadget dengan jangka waktu yang melebihi batas sehingga kesehatan siswa akan semakin menurun , seperti sering mengalami pusing (vertigo), pola makan kurang teratur, kurangnya aktifitas fisik, mudah lelah dan penglihatan kabur, jika dibiarkan terus – menerus akan mengakibatkan anak mengalami PTM seperti stroke, hipertensi, gagal ginjal (Asshiddiqie and Triastuti, 2019). Hasil studi pendahuluan siswa kelas IX yang mengalami hipertensi di SMP PGRI 5 Denpasar pada tahun 2023 sebanyak 50 orang . Dengan hasil pengukuran tekanan darah (130/80 mmHg – 145/ 90 mmHg).

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat penggunaan *smartphone* terhadap kejadian hipertensi pada anak. Sedangkan, tujuan khusus penelitian ini yaitu mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pekerjaan, mengidentifikasi tingkat penggunaan *smartphone*, mengidentifikasi hipertensi, serta menganalisis tingkat penggunaan *smartphone* terhadap kejadian hipertensi pada siswa SMP PGRI 5 Denpasar.

Jenis penelitian ini yaitu korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMP PGRI 5 Denpasar pada Maret sampai April 2023. Populasi penelitian ini yaitu seluruh siswa SMP PGRI 5 Denpasar. Sampel penelitian ini berjumlah 88 responden dengan kriteria inklusi yaitu siswa yang

mempunyai tekanan darah lebih dari 180/20 mmHg dengan usia < 15 tahun. Sedangkan, kriteria eksklusi yaitu meliputi siswa yang tidak bersedia menjadi responden dan/atau tidak memiliki *gadget*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *nonprobability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Data primer dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner, sedangkan data sekunder didapatkan melalui tempat penelitian. Analisa bivariat yang digunakan yaitu uji statistik *Rank Spearman* menggunakan taraf signifikansi 0,05.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden yang merupakan anak-anak memiliki kebiasaan menggunakan *smartphone* pada kategori positif adiksi dengan jumlah responden sebanyak 50 dan persentase sebesar 56,8% dari 88 total jumlah responden. Selain itu, didapatkan bahwa sebagian besar responden yang merupakan anak-anak memiliki tingkat riwayat hipertensi pada kategori hipertensi dengan jumlah responden sebanyak 57 dan persentase sebesar 64,8% dari 88 total jumlah responden. Setelah dilakukan analisis, diperoleh data dari 88 responden bahwa lebih dari 40 persen responden berada pada kategori hipertensi, maka tingkat positif adiksi penggunaan *smartphone* memberikan potensi terjadinya hipertensi. Hal ini ditunjukkan dari 50 responden (56,8%) positif adiksi, 32 responden berada pada kategori hipertensi dengan persentase sebesar 64,0% dan 18 responden pada kategori pre hipertensi dengan persentase sebesar 36,0%. Sedangkan responden yang memiliki tingkat penggunaan *smartphone* negatif adiksi sebanyak 38 responden (43,2%), menunjukkan bahwa 25 responden dengan persentase sebesar 65,8% berada pada kategori hipertensi serta 13 responden dengan persentase sebesar 34,2% pada kategori pre hipertensi.

Berdasarkan hasil uji *Rank Spearman*, didapatkan nilai dari *p-value* sebesar 0,000 atau lebih kecil dari nilai *alpha* (0,05), maka dapat dikatakan bahwa ada hubungan tingkat penggunaan *smartphone* terhadap kejadian hipertensi pada anak SMP PGRI 5 Denpasar. Kemudian didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,556 yang artinya tingkat kekuatan korelasi/hubungannya adalah cukup kuat, dengan arah hubungan positif. Hal tersebut sejalan dengan penelitian yang dilakukan Nuryana (2022) mengenai hubungan aktivitas fisik dan kecanduan *smartphone* dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa menunjukkan hasil bahwa tingkat

penggunaan smartphone oleh mahasiswa berada pada kategori adiksi dengan dengan persentase sebesar 50,8%.

Analisis data menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat penggunaan smartphone oleh anak, semakin tinggi pula risiko mereka mengalami hipertensi. Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa faktor-faktor lain seperti pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, dan riwayat keluarga dengan hipertensi juga berperan dalam meningkatkan risiko hipertensi pada anak. Dari penelitian ini diketahui bahwa tingkat penggunaan smartphone memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada anak. Oleh karena itu, penting bagi orang tua, pendidik, dan tenaga medis untuk meningkatkan kesadaran akan risiko kesehatan yang ditimbulkan oleh penggunaan smartphone yang berlebihan pada anak-anak. Langkah-langkah pencegahan seperti mengatur waktu penggunaan smartphone, membatasi akses pada konten yang tidak sesuai, dan mendorong anak untuk beraktivitas fisik secara teratur perlu diimplementasikan guna mengurangi risiko hipertensi pada anak-anak. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan tingkat penggunaan smartphone terhadap kejadian hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak Di SMP PGRI 5 Denpasar ”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Kepala Sekolah beserta staf dan guru yang telah memberikan kesempatan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyelesaian skripsi ini..
5. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ida Erni Sipahutar S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua yang telah memberikan dorongan serta penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang

bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Smartphone</i>	6
1. Pengertian <i>Smartphone</i>	6
2. Dampak Positif Dan Negatif Penggunaan <i>Smartphone</i>	6
3. Manfaat Penggunaan <i>Smartphone</i>	9
4. Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	11
5. Indikator Penggunaan <i>Smartphone</i>	12
B. Konsep Hipertensi Pada Anak	13
1. Definisi Hipertensi	13

2. Etiologi.....	15
3. Klasifikasi Hipertensi.....	16
4. Manifestasi klinis	18
5. Komplikasi.....	19
6. Pencegahan Hipertensi	19
7. Patofisiologis.....	21
8. Faktor Resiko	22
C. Hubungan Tingkat Penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak Di SMP PGRI 5 Denpasar	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional.....	27
3. Hipotesis.....	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	33
1. Jenis data yang di kumpulkan	33
2. Cara pengumpulan data.....	34
3. Instrument pengumpulan data	34
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	35
1. Teknik Pengolahan Data	35
2. Teknik Analisa Data.....	36
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Kondisi lokasi penelitian	53
2. Karakteristik Responden.....	40

3.	Hasil Pengamatan Distribusi Tingkat Penggunaan Smartphone dan Kejadian Hipertensi Pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	41
4.	Hasil Uji Homogenitas Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone terhadap Kejadian Hipertensi	42
5.	Analisis Tingkat Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Hipertensi Pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar.....	43
1.	Identifikasi Karakteristik Responden	44
2.	Identifikasi Tingkat Penggunaan Smartphone Pada Anak	44
3.	Identifikasi Kejadian Hipertensi Pada Anak.....	45
4.	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	46
C.	Kelemahan penelitian	48
BAB VI KESIMPULAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	49
B.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
Tabel 2 Definisi Operasional	27
Tabel 3 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia.....	41
Tabel 5 Data Distribusi Tingkat Penggunaan Smartphone Pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	41
Tabel 6 Data Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	42
Tabel 7 Data Uji Homogenitas Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Hipertensi pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	42
Tabel 8 Data Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphoen Terhadap Kejadian Hipertensi pada Anak di SMP PGRI 5 Denpasar	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone	25
Gambar 2 Bagian Alur Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal kegiatan penelitian hubungan tingkat penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak.....	53
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Tingkat <i>Smartphone</i> Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Anak.....	54
Lampiran 3. <i>Instrument</i> Pengumpulan Data	55
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	57
Lampiran 5. <i>Master Tabel</i>	61
Lampiran 6. Hasil Uji SPSS.....	65
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	66
Lampiran 8. Surat Persetujuan Repository.....	70
Lampiran 9. Validasi SIAK.....	71
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	72