

LAMPIRAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM
PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN EDUKASI TERAPI
KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI RUANG KEMUNING
RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat ijin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																								
5	Pengolahan data																								
6	Analisis data																								
7	Penyusunan laporan																								
8	Sidang hasil penelitian																								
9	Revisi laporan																								
10	Pengumpulan KIAN																								

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PELAKSANAAN PENYUSUNAN KIAN
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI
EDUKASI KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DIRUANG KEMUNING
RSUD KABUPATEN TABANAN TAHUN 2024**

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahapan Persiapan a. Pengurusan studipendahuluan b. Pengurusan izin penelitian	Rp 100.000 Rp 150.000
2.	Tahap Pelaksanaan a. Instrumen penelitian b. Alat pelindung diri (APD) c. Transportasi dan akomodasi	Rp 50.000 Rp 100.000 Rp 200.000
3.	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Presentasi laporan c. Pengandaan laporan d. Revisi laporan e. Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000 Rp 100.000 Rp 300.000 Rp 200.000 Rp 100.000
Jumlah		Rp 1.500.000

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Post Sectio Caersarea Dengan Edukasi Kompres Dingin Daun Kubis Dingin Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024
Peneliti Utama	I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Di Ruangan Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kompres dingin daun kubis terhadap peningkatan status kenyamanan pasca partum. Jumlah peserta yaitu sebanyak 1 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi ibu yang mengalami pembengkakan payudara, dan ibu nifas yang bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi ibu nifas yang mengalami gangguan payudara dan ibu nifas yang tidak bersedia menjadi responden. Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta akan dilakukan test alergi terhadap kubis terlebih dahulu sebelum dilakukan terapi inovasi kompres daun kubis dingin.

Kepesertaan Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada

pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti CP :
Bagus Ngurah (081338337318)

Kompensasi yang diberikan pada responden sebagai pengganti waktu yang digunakan untuk penelitian adalah cek kesehatan gratis, kemudian setiap responden akan mendapatkan masing-masing 1 buah kotak yang berisi snack dan juga air sebagai ucapan terimakasih karena telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

.....

Peneliti

I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- b Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- c Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

**coret yang tidak perlu*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS

Pemberian Kompres Dingin Daun Kubis	
Pengertian	Tanaman kubis (<i>Brassica oleraceae Var Capitata L.</i>) merupakan sayuran yang banyak dibudidayakan di dataran tinggi. Tanaman ini termasuk salah satu jenis sayur-sayuran daerah subtropics yang mempunyai arti ekonomi penting karena komoditi ini menghasilkan sayuran daun, kuncup, bunga, batang dan minyak ari bijinya (Apriyani, 2021). Kompres dingin daun kubis dapat meredakan nyeri karena dingin dapat mengurangi prostaglandin yang memperkuat reseptor nyeri, menghambat proses inflamasi, merangsang pelepasan endorphin sehingga menurunkan transmisi nyeri selain itu daun kubis sangat efektif dan murah dan dapat dijangkau oleh seluruh kalangan ibu-ibu yang mengalami bendungan ASI. Kubis yang segar mengandung air, protein, lemak, karbohidrat, serat, glukonisolte, mineral (kalium, kalsium, magnesium, mangan, fosfor, besi, natrium), vitamin (C, A, B6, biotin, E, tiatimin, riboflamin, nicotinamide, folat) dan beta karoten (Damayanti, Ariani and Agustin, 2020).
Tujuan	Meminimalisir rasa nyeri pada pembengkakan payudara terhadap ibu nifas menggunakan daun kubis dingin.
Ruang Lingkup	Ibu nifas dengan pembengkakan payudara
Petugas	Perawat

Peralatan dan Bahan	Daun kubis dingin, handuk
Prosedur Pelaksanaan	1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat kompres daun kubis dingin dapat menurunkan transmisi nyeri selain itu daun kubis sangat efektif dan murah dan dapat dijangkau oleh seluruh kalangan ibu-ibu yang mengalami bendungan ASI. 3. Menjelaskan cara penerapan kompres daun kubis dingin dengan 1-2 kali dalam sehari selama 4 hari dengan cara dibawah ini; a. Pilih daun kubis yang masih segar b. Daun kubis hijau diambil secara utuh perlembar, usahakan tidak robek. c. Cuci bersih daun kubis d. Daun kubis didinginkan dalam freezer sekitar 20-30 menit e. Tutupi semua area payudara yang bengkak f. Kompres payudara berlangsung selama 20-30 menit atau sampai daun kubis tersebut layu. (Dapat dilakukan di dalam bra). g. Lakukan dua kali sehari selama 4 hari

**LAMPIRAN SURAT PERIJINAN PENELITIAN DI WILAYAH
RSUD KABUPATEN TABANAN OLEH TIM KORDIK
RSUD KABUPATEN TABANAN**



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN
JL. PAHLAWAN NO.14, TELP (0361) 811027, 819045, 819047, FAX: 811202
Website: rsud.tabanankab.go.id, E-Mail: rsudtabanan14@gmail.com
TABANAN 82113



Nomor : 445/257/TIMKORDIK/RSUD/2024
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
di _
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
No:KH.03.03/F.XXXII.13/1151/2024 Tanggal 28 Maret 2024, Perihal : Permohonan
Ijin Studi Pendahuluan diberikan kepada:

Nama	: I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem
NIM	: P07120323042
Data Yang Diperlukan	: Data Pasien Post Partum Yang Mengalami Menyusui Tidak Efektif di RSUD Tabanan Tahun 2024
Tempat	: Ruang Kemuning
Jangka Waktu	: 1 Bln (16 April 2024 s.d 30 April 2024)

Pada prinsipnya kami mengijinkan yang bersangkutan untuk melakukan Ijin Studi
Studi Pendahuluan di RSUD Tabanan sesuai dengan rencana.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya kami sampaikan
terima kasih.

Tabanan, 13 April 2024
Direktur RSUD Tabanan

dr. I Gede Sudiarta
Pembina TK I/TVb
NIP. 19660715 199803 1 008

Tembusan disampaikan kepada Yth.
1. Kepala Ruangan Kemuning
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

NIM : P07120323042

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	3 / 5 / 2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	3 / 5 / 2024		Rai Adu
3	LABORATORIUM	5 / 2024		Sinar Gani
4	HMJ	5 / 2024		KOMANG PASEK ADIRINATA
5	KEUANGAN	3 / 5 / 2024		I.A. Sudadi - B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	5 / 2024		M. Sudira

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KIAN jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukaria, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 7

BLANGKO BIMBINGAN KIAN

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	-Bimbingan BAB I -Mengajukan Judul	-Revisi Penggunaan Sanitasi -Revisi Penggunaan kata	1 Mar 2023	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	-Bimbingan BAB II-III -Konsultasi Penggunaan intervensi Keperawatan	-revisi tabel -revisi judul tabel -lanjut bab selanjutnya	4 Mar 2024	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab iv daftar pustaka, konsultasi materi baba II, konsultasi terhadap pasien kelolaan	Revisi daftar pustaka, penambahan materi konsep nyeri, menggunakan intervensi utama	29 Mar 2024	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan keseluruhan laporan KIAN	Revisi terhadap judul, revisi penggunaan diagnosa, revisi penggunaan intervensi tambahan	6 Mar 2024	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisian laporan KIAN	Revisi terhadap tata tulis, revisi penggunaan kata diagnosa, revisi penggunaan tabel, revisi data diagnosis data	6 Mar 2024	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan keseluruhan laporan KIAN	ACC untuk mengikuti ujian KIAN	7 Mar 2024	✓	
7	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Mengajukan judul, Bimbingan bab 1	Revisi penggunaan diagnosis, kelengkapan data prevalensi Asi Eksklusif	1 Mar 2024	✓	
8	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan bab II, konsultasi materi	Penambahan materi di BaB ii, revisi bab II	4 Mar 2024	✓	
9	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan bab III, konsultasi metode penelitian	Revisi bab iii, penambahan inklusi dan eksklusif	30 Mar 2024	✓	
10	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan bab iv, daftar pustaka	Bimbingan bab iv, daftar pustaka, revisi penggunaan sanitasi, revisi di bab v pembahasan sesuai pedoman	6 Mei 2024	✓	
11	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan keseluruhan laporan KIAN	Revisi daftar isi, penambahan materi nyeri baba ii	7 Mei 2024	✓	
12	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Bimbingan keseluruhan laporan KIAN	Acc dipersilahkan untuk mengikuti ujian Kian	7 Mei 2024	✓	

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem
NIM : P07120323042
Program Studi : Profesi Ners A
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jln. Badak Agung VIII, Denpasar
Nomor HP/Email : 081338337318/ dalembagus70@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Terapi Kompres Daun Kubis Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2024
Yang menyatakan,



I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Edukasi Kompres Dingin Daun Kubis Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024"

ORIGINALITY REPORT

25%	23%	6%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
4	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
6	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	www.slideshare.net Internet Source	1%

accy
Adi
A. Rahma