

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan berikut dapat dibuat berdasarkan hasil dan deskripsi diskusi:

1. Tinjauan keperawatan tidak memiliki kesenjangan dengan penelitian sebelumnya. Pemeriksaan fisik perut, perineum, dan payudara menghasilkan keluhan. Selama evaluasi pola kognitif-persepsi, ada keluhan.
2. Untuk memastikan tidak ada perbedaan antara teori dan gejala yang dihadapi ibu pascapersalinan, diagnostik keperawatan yang dibuat konsisten dengan teori SDKI dan penelitian sebelumnya, khususnya nyeri pascapersalinan.
3. Tidak ada perbedaan antara teori dan studi yang mengacu pada buku SIKI karena intervensi yang berkaitan dengan diagnosis yang disarankan telah sejalan dengan teori saat ini.
4. Manajemen nyeri, perawatan luka, perawatan pascapersalinan, dan teori SIKI DPP PPNI semuanya diikuti dalam pelaksanaannya.
5. Penilaian keperawatan yang ditemukan setelah penerapan keperawatan konsisten dengan penelitian sebelumnya, memastikan bahwa tidak ada perbedaan antara keduanya.
6. Pemberian pengobatan mutakhir sesuai dengan praktik berbasis bukti, yaitu instruksi penggunaan terapi kompres dingin daun kubis, sesuai dengan teori dan penelitian sebelumnya untuk meningkatkan kenyamanan ibu; Ibu pascapersalinan melaporkan bahwa ketidaknyamanan payudara memiliki.

B. Saran

Berdasarkan hasil perawatan keperawatan untuk nyeri pascapersalinan di ruang Kemuning RS Kabupaten Tabanan, dapat dibuat rekomendasi sebagai berikut.:

1. Bagi petugas kesehatan keperawatan dan kebidanan

Untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan bagi pasien yang mengalami ketidaknyamanan pascapersalinan, para profesional kesehatan, terutama perawat dan bidan, diharapkan untuk mempertimbangkan temuan studi kasus ketika menawarkan terapi kreatif untuk pendidikan kompres dingin daun kubis. Ini akan memungkinkan mereka untuk mengalihkan fokus mereka dari hanya berfokus pada pengobatan farmasi.

2. Bagi institusi pendidikan

Dalam rangka memberikan asuhan keperawatan kepada pasien yang mengalami ketidaknyamanan pascapersalinan, diharapkan temuan penelitian dapat menjadi sumber daya atau bahan pendidikan bagi mahasiswa keperawatan. Selain itu, diharapkan penelitian tambahan akan berfokus pada penyediaan intervensi kreatif dalam instruksi kompres dingin daun kubis.