

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
EDUKASI KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI RUANG
KEMUNING RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024



Oleh :

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM. P07120323042

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
EDUKASI KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI RUANG
KEMUNING RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM.P07120323042**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN
TERAPI KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN DI RUANG
KEMUNING RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM.P07120323042

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Suratiah, S. Kep, Ners, M. Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN KIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN
EDUKASI KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI RUANG
KEMUNING RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM.P07120323042

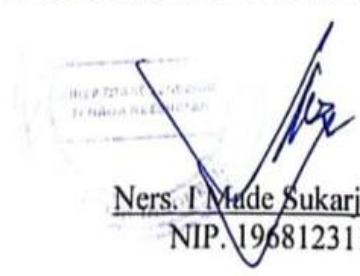
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 13 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dra. I D. A. Ketut Surinati., S. Kep., Ns M. Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) | () |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati, S. Kep., Ns., M. Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) | () |
| 3. <u>Nengah Runiari., S. Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota) | () |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

NIM : P07120323042

Program Studi : Ners A

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Br. Kuwum, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Edukasi Kompres Dingin Daun Kubis Di Ruang Kemuning Rsud Kabupaten Tabanan Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown, featuring a portrait of a man and the word 'POS'. A signature is written over the stamp. The stamp has a yellow border and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and '10000' are visible.

I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

NIM.P07120323042

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
EDUKASI KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI RUANG
KEMUNING RSUD KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Pembengkakan payudara merupakan masalah yang sering terjadi pada awal postpartum, yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan sehingga menjadi salah satu hambatan dalam pemberian ASI Eksklusif. Dibuktikan dengan angka cakupan ASI Eksklusif di Indonesia masih dibawah target nasional Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidaknyamanan pasca partum pada pasien *post section caesarea* dengan edukasi terapi kompres dingin daun kubis. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif dan menggunakan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian ini berjumlah 1 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan status kenyamanan pasca partum yang dibuktikan setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3x24 jam ibu nifas mengatakan keluhan tidak nyaman menurun, meringis menurun, tekanan darah membaik, payudara bengkak menurun, dan frekuensi nadi membaik. Dapat disimpulkan dari permasalahan yang dialami ibu nifas dapat teratasi. Diharapkan penyedia layanan kesehatan dapat menerapkan pemberian kompres dingin daun kubis pada ibu yang mengalami pembengkakan payudara sebagai sarana alternatif dalam mengatasi ketidaknyamanan pasca partum dalam segi ekonomis dan mudah dalam mengaplikasikannya.

Kata Kunci: Kompres dingin; Pembengkakan payudara; dan ASI Eksklusif

**NURSING CARE POSTPARTUM DISCOMFORT IN POST SECTIO
CAESAREA PATIENTS WITH CABBAGE LEAF COLD
COMPRESS EDUCATION IN THE KEMUNING ROOM OF
TABANAN DISTRICT HOSPITAL
YEAR 2024**

ABSTRACT

Breast swelling is a problem that often occurs in early postpartum, which can cause discomfort so that it becomes one of the obstacles in exclusive breastfeeding. as evidenced by the number of exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is still below Indonesia's national target. This study aims to determine nursing care of postpartum discomfort in post-caesarea section patients with education on cold compress therapy of cabbage leaves This type of research uses qualitative research with descriptive methods and uses a case study approach. The sample of this study amounted to 1 person. Data collection instruments use secondary data. The results showed that there was an increase in postpartum comfort status where after being given nursing action for 3x24 hours postpartum mothers said uncomfortable complaints decreased, grimaces decreased, blood pressure improved, swollen breasts decreased, and frequency pulse improved. It can be concluded from the problems experienced by patients can be resolved. It is hoped that health care providers can apply cold compresses of cabbage leaves to mothers who experience breast swelling as an alternative means in overcoming postpartum discomfort in terms of economics and easy to apply.

Keywords: cold compress; Breast swelling; and Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Edukasi Kompres Dingin Daun Kubis Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024” tepat pada waktunya. Kian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

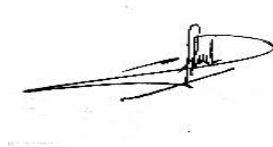
Dalam penyusunan kian ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya KIAN ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari., S, Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian KIAN ini.
5. Suratiah, S.Kep,Ners,M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian KIAN ini.

6. Seluruh pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan arahan.
8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya KIAN ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian

Denpasar, 20 April 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	8
1. Konsep Masa Nifas.....	8
2. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	20
B. Konsep Nyeri	24
1. Konsep Nyeri pada <i>Post Sectio caesarea</i>	24
2. Konsep Nyeri Pada Pembengkakan Payudara	34
3. Konsep Terapi Kompres Dingin Daun Kubis	36
C. Konsep Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum	40
1. Pengkajian Keperawatan.....	40
2. Diagnosis Keperawatan	43
3. Intervensi Keperawatan.....	45
4. Implementasi Keperawatan	45

5. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Metode Penyusunan	47
B. Alur Penyusunan	47
C. Tempat Dan Waktu	48
D. Populasi Dan Sampel	48
E. Jenis Data Dan Pengumpulan	49
F. Pengolahan dan Analisis Data	51
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	53
1. <i>Respect for Person</i>	54
a. Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>Autonomy</i>)	54
b. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	54
2. <i>Beneficience and maleficience</i>	54
3. Keadilan (<i>Justice</i>)	54
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pngkajian Keperawatan	57
1. Pengkajian identitas.....	57
2. Pengkajian riwayat masuk rumah sakit, persalinan dan obsetri	56
3. Pengkajian pola fungsi kesehatan.....	58
4. Pemeriksaan fisik head to toe.....	59
B. Diagnosis Keperawatan	60
1. Analisis data	60
2. Perumusan diagnosis keperawatan	61
C. Rencana Keperawatan.....	63
D. Implementasi Keperawatan.....	64
E. Evaluasi Keperawatan.....	75
F. Pelaksanaan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	75
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	77
1. Pengkajian Keperawatan.....	78
2. Diagnosis Keperawatan	78

3. Rencana Keperawatan.....	81
4. Implementasi Keperawatan	82
5. Evaluasi Keperawatan.....	84
B. Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep penelitian terkait	86
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1. Perubahan Ukuran Uterus Dengan Melakukan Pemeriksaan Palpasi Untuk Meraba Tinggi Fundus	15
Tabel 2. Jenis-Jenis Perubahan Pada Lochea	17
Tabel 3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	20
Table 4. Skala Pembengkakan Payudara	32
Tabel 5. Intervensi Keperawatan Sesuai Dengan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	41
Tabel 6. Pengkajian pola Fungsional Kesehatan Pada NY. PR Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Pada Tanggal 4 September 2023	56
Tabel 7. Pemeriksaan Fisik Head To Toe Pada NY. PR Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Pada Tanggal 4 September 2023.....	57
Tabel 8. Analisi Data Pada Pasien NY. Pr Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Pada tanggal 4 September 2023.....	59
Table 9. Rencana Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Pasrtum Pada NY.PR Di Ruang Kemuning RSUD Tabanan 4 September 2023	61
Table 10. Implementasi Keperawatan Pada NY. PR Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Kemuning RSUD Kabupaten Tabanan Pada Tanggal 4-7 September 2023.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi payudara masa postpartum	9
Gambar 2. Gambaran pembengkakan payudara yang menimbulkan nyeri pada payudara	13
Gambar 3. Gambaran perubahan involusi uteri	15
Gambar 4. <i>Wong-Baker Face Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 5. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	29
Gambar 6 <i>Visual Analog Scale</i>	30
Gambar 7. Penatalaksanaan farmakologi	30
Gambar 8. Daun Kubis dan tempat pengaplikasian	33
Gambar 9. Alur penyusunan asuhan keperawatan ketidaknyamanan pasca partum di ruang kemuning RSUD Kabupaten Tabanan 2024.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Edukasi Terapi Kompres Dingin Daun Kubis Di Ruang Kemuning Rsud Kabupaten Tabanan Tahun 2024	95
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Pelaksanaan Penyusunan Kian Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Intervensi Edukasi Kompres Dingin Daun Kubis Diruang Kemuning Rsud Kabupaten Tabanan Tahun 2024.....	96
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	97
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (Sop) Kompres Dingin Daun Kubis.....	101
Lampiran 5 Lampiran Surat Perijinan Penelitian Di Wilayah RSUD Kabupaten Tabanan Oleh Tim Kordik RSUD Kabupaten Tabanan.....	103
Lampiran 6 Bukti Penyelesaian Administrasi Sebagai Persyaratan Mengikuti Ujian Kian Prodi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Denpasar	104
Lampiran 7 Blangko Bimbingan KIAN	105
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	106
Lampiran 9 Hasil Pengecekan Turnitin	107