

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat pengetahuan responden tentang daun kelor sebagai antihipertensi adalah sebagian besar berada pada kategori “Cukup” yaitu sebesar 84%.
2. Tindakan penggunaan responden tentang daun kelor sebagai antihipertensi adalah sebagian besar berada pada kategori “Cukup” yaitu sebesar 68%.
3. Adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi pada lansia di Puskesmas Buleleng III dengan nilai signifikansi 0.000 (terdapat korelasi bermakna p value <0.05), korelasi sedang (0.400) dan arah positif.

B. Saran

Saran untuk penelitian ini yaitu :

1. Perlunya dilakukan sosialisasi kepada masyarakat khususnya lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng III tentang banyaknya manfaat daun kelor salah satunya sebagai penurun tekanan darah.
2. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh penyuluhan mengenai daun kelor dengan tingkat pengetahuan dan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi