

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TINDAKAN PENGGUNAAN DAUN KELOR  
SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS BULELENG III**



**Oleh :**

**KRISTINA NATALIA**

**NIM.PO7120223163**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TINDAKAN PENGGUNAAN DAUN KELOR  
SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS BULELENG III**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
KRISTINA NATALIA  
NIM.PO7120223163**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TINDAKAN PENGGUNAAN DAUN KELOR  
SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS BULELENG III**

Diajukan oleh :

**KRISTINA NATALIA**  
**NIM.P07120223163**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.PerPen.S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP.1968088031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr.Drs.I Wayan Mustika, M.Kes  
NIP.196508111988031002

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR**



Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP.19612311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TINDAKAN PENGGUNAAN DAUN KELOR  
SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS BULELENG III**

Diajukan oleh:

**KRISTINA NATALIA**  
**NIM.P07120223163**

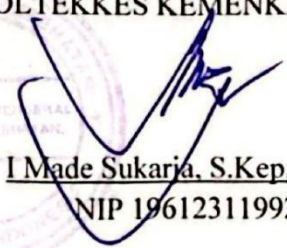
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 10 JUNI 2024**

**TIM PENGUJI :**

- |                                                                                   |           |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u><br>NIP. 196303241983091001 | (Ketua)   |  |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns.,M.Kep.</u><br>NIP. 19720109199631001      | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. K. A Heny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom.</u><br>NIP. 196603211988032001      | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NIP 19612311992031020**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVELS AND  
BEHAVIOR IN USING MORINGA LEAF AS ANTIHYPERTENSION  
IN THE ELDERLY HYPERTENSION IN BULELENG III PUBLIC HEALTH  
CENTER**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition where blood pressure  $\geq 140$  mmHg and or diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Hypertension can be treated by utilizing herbal plants, namely moringa leaves. However, some people do not utilize herbal plants properly, because the majority of people do not know about the benefits of moringa leaves as hypertension therapy. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and the action of using moringa leaves as antihypertensive in the elderly at Buleleng III Health Center. This type of research uses a cross sectional approach with purposive sampling technique with a sample of 100 respondents using test statistical analysis. The results showed that the level of knowledge of most respondents had a sufficient category as many as 84 respondents (84%) and the actions of using the most respondents had a sufficient category as many as 68 respondents (68%). The results of the Spearman Rank test showed a significance value of 0.000 ( $p$  value  $< 0.005$ ) and showed a significant relationship between the level of knowledge and the use of moringa leaves as an antihypertensive. The correlation coefficient value is 0.400 which indicates a moderate correlation strength between variables with a positive direction. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the level of knowledge and the action of using moringa leaves as antihypertensive in the elderly at the Buleleng III Health Center.*

**Keywords:** Hypertension; Knowledge; Action; Moringa leaf

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN  
PENGUNAAN DAUN KELOR SEBAGAI PENURUN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BULELENG III**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi dapat diterapi dengan memanfaatkan tanaman herbal, yaitu daun kelor. Akan tetapi beberapa masyarakat tidak memanfaatkan tanaman herbal dengan baik, karena mayoritas masyarakat tidak mengetahui mengenai manfaat daun kelor sebagai terapi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi pada lansia di Puskesmas Buleleng III. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dengan sampel sebanyak 100 responden menggunakan analisis statistik uji. Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan responden paling banyak memiliki kategori cukup sebanyak 84 responden (84%) dan tindakan penggunaan responden paling banyak memiliki kategori cukup sebanyak 68 responden (68%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai signifikansi 0.000 ( $p$  value  $< 0.005$ ) dan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan tindakan penggunaan responden tentang daun kelor sebagai antihipertensi. Nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0.400 yang menunjukkan adanya kekuatan korelasi yang sedang antar variabel dengan arah positif. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi pada lansia di Puskesmas Buleleng III.

**Kata kunci : Hipertensi ; Pengetahuan ; Tindakan; Daun kelor**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PENGUNAAN DAUN KELOR SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG III**

**Oleh : Kristina Natalia**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik pada tubuh seseorang lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg (UPK KEMENKES RI, 2021).

Hipertensi adalah penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Di Indonesia, berdasarkan hasil Riskesdas 2018, menunjukkan prevalensi penyakit tidak menular yaitu salah satunya adalah hipertensi mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan Riskesdas 2013, dan hasil pengukuran tekanan darah, hipertensi naik dari 25.8% menjadi 34.1%.

Jumlah kasus hipertensi di Provinsi Bali tahun 2021 sebanyak kurang lebih mencapai sekitar 555.184 kasus. Persentase penderita hipertensi pada usia > 15 tahun lebih tinggi pada penderita perempuan (51%) dibandingkan dengan penderita laki-laki (49%) (Kemenkes RI, 2022). Sedangkan di Kabupaten Buleleng tahun 2021 berdasarkan jumlah kunjungan ke Puskesmas di Kabupaten Buleleng, hipertensi menduduki urutan pertama penyakit dengan jumlah kasus terbanyak sebesar 41.887 kasus dengan jumlah penderita laki-laki sebesar 20.751 kasus dan penderita perempuan sebesar 21.136 kasus (Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng, 2021).

Upaya penanggulangan hipertensi dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi dapat dilakukan dengan mengonsumsi obat-obatan seperti *diuretic*, *Angiotensin Receptor Blocker*, *Calcium*

*Channerl Blockers*, dan antihipertensi lainnya. Sedangkan terapi non farmakologi dapat dilakukan menggunakan tumbuh-tumbuhan herbal sebagai alternatif pengobatan. Salah satu terapi non farmakologi pengobatan hipertensi menggunakan rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera* lam), pohon kelor dapat tumbuh dengan baik di daerah beriklim panas sampai tropis seperti Indonesia. Tanaman ini secara tradisional dapat digunakan sebagai anti kolesterol, anti inflamasi, anti tumor, menurunkan tekanan darah (Krisnadi dan Dudi, 2015).

Pengetahuan merupakan tahap pertama yang dibutuhkan seseorang untuk membentuk suatu tindakan kepatuhan. Beberapa faktor yang mempengaruhi tindakan seseorang diantaranya pengetahuan, sikap, keyakinan, sumber-sumber daya dan orang-orang sebagai referensi (Notoatmodjo, S. 2014). Tingginya tingkat pengetahuan masyarakat mengenai tumbuhan herbal sebagai obat akan mempengaruhi tindakan masyarakat untuk memanfaatkan tumbuhan herbal sebagai pengobatan berbagai penyakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan penggunaan daun kelor sebagai penurun tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng III. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dengan teknik pengambilan sampel Purposive Sampling dengan sampel sebanyak 100 responden menggunakan analisis statistik uji.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang daun kelor sebagai antihipertensi adalah sebagian besar berada pada kategori “Cukup” yaitu sebesar 84%. Tindakan penggunaan responden tentang daun kelor sebagai antihipertensi adalah sebagian besar berada pada kategori “Cukup” yaitu sebesar 68%. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan



dan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi pada lansia di Puskesmas Buleleng III dengan nilai signifikansi 0.000 (terdapat korelasi bermakna  $p$  value  $<0.05$ ), korelasi sedang (0.400) dan arah positif.

Saran penelitian yaitu perlunya dilakukan sosialisasi kepada masyarakat khususnya lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng III tentang banyaknya manfaat daun kelor salah satunya sebagai penurun tekanan darah. Serta perlunya dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh penyuluhan mengenai daun kelor dengan tingkat pengetahuan dan tindakan penggunaan daun kelor sebagai antihipertensi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah rahmat dan hidayah-NYA sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp, M.Kep, SP.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.PerPen, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik
6. Kepala Puskesmas Buleleng III beserta staf yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga dan semua sahabat yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian skripsi

ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan karena masih terbatasnya kemampuan dan pengetahuan peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata, besar harapan bagi peneliti mudah-mudahan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Singaraja,

2024

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kristina Natalia  
Nim : P07120223163  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024  
Alamat : Asrama Kodim, Jln. Surapati, Singaraja  
No Hp/Email : 087762137637/nk2368787@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Penurun Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Buleleng III

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



Kristina Natalia

NIM. P07120223163

## DAFTAR ISI

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN DEPAN .....                                  | i     |
| HALAMAN JUDUL .....                                  | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                             | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                              | iv    |
| ABSTRACT .....                                       | v     |
| ABSTRAK .....                                        | vi    |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                           | vii   |
| KATA PENGANTAR .....                                 | x     |
| DAFTAR ISI .....                                     | xiii  |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xvii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | xix   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                              | 1     |
| A. Latar Belakang .....                              | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 7     |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 7     |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 7     |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 8     |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 8     |
| 1. Manfaat Teoritis .....                            | 8     |
| 2. Manfaat Praktis .....                             | 8     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                        | 10    |
| A. Konsep Pengetahuan .....                          | 10    |
| 1. Definisi Pengetahuan .....                        | 10    |
| 2. Tingkat Pengetahuan .....                         | 11    |
| 3. Proses Tindakan Tahu .....                        | 12    |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 13    |
| 5. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....                | 14    |
| B. Teori-Teori Tindakan .....                        | 15    |

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 1. Konsep Tindakan.....                                      | 15 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Tindakan.....                    | 16 |
| 3. Teori Reasoned Action ( Teori Tindakan Beralasan ).....   | 16 |
| C. Konsep Lansia.....                                        | 19 |
| 1. Definisi Lansia .....                                     | 19 |
| 2. Batasan-batasan pada Lansia .....                         | 20 |
| 3. Permasalahan pada Lansia .....                            | 21 |
| D. Konsep Hipertensi .....                                   | 22 |
| 1. Definisi Hipertensi.....                                  | 22 |
| 2. Penyebab.....                                             | 22 |
| 3. Klasifikasi Hipertensi .....                              | 24 |
| 4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....                          | 24 |
| 5. Faktor Penyebab yang Mempengaruhi Hipertensi .....        | 24 |
| 6. Pencegahan Hipertensi.....                                | 25 |
| 7. Penyakit/Masalah yang Berhubungan dengan Hipertensi ..... | 25 |
| 8. Pengobatan Hipertensi.....                                | 26 |
| E. Konsep Daun Kelor .....                                   | 29 |
| 1. Definisi Daun Kelor.....                                  | 29 |
| 2. Morfologi dan Klasifikasi Tanaman Kelor .....             | 30 |
| 3. Kandungan Daun Kelor .....                                | 32 |
| 4. Manfaat Daun Kelor bagi Kesehatan.....                    | 37 |
| 5. Prosedur Pembuatan Rebusan Daun Kelor .....               | 41 |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                                | 42 |
| A. Kerangka Konsep .....                                     | 42 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....          | 43 |
| 1. Variabel Penelitian .....                                 | 43 |
| 2. Definisi Operasional .....                                | 43 |
| C. Hipotesis .....                                           | 44 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                               | 46 |
| A. Jenis Penelitian .....                                    | 46 |
| B. Alur Penelitian .....                                     | 47 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                         | 47 |

|                                                                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Tempat .....                                                                                                                                          | 47 |
| 2. Waktu .....                                                                                                                                           | 48 |
| D. Populasi dan Sampel.....                                                                                                                              | 48 |
| 1. Populasi .....                                                                                                                                        | 48 |
| 2. Sampel .....                                                                                                                                          | 48 |
| 3. Teknik sampling .....                                                                                                                                 | 49 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                                                                                                                | 50 |
| 1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....                                                                                                                      | 50 |
| 2. Cara Mengumpulkan Data .....                                                                                                                          | 50 |
| 3. Instrumen Pengumpulan Data .....                                                                                                                      | 51 |
| F. Pengolahan dan Analisa data .....                                                                                                                     | 55 |
| 1. Pengolahan Data.....                                                                                                                                  | 55 |
| 2. Analisa Data.....                                                                                                                                     | 55 |
| G. Etika Penelitian .....                                                                                                                                | 56 |
| 1. Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (Autonomy) .....                                                                                              | 57 |
| 2. Kerahasiaan (Confidentiality) .....                                                                                                                   | 57 |
| 3. Keadilan (Justice).....                                                                                                                               | 57 |
| 4. Kemanfaatan (Beneficience) .....                                                                                                                      | 57 |
| 5. Tidak Merugikan (Non Maleficience) .....                                                                                                              | 58 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....                                                                                                               | 59 |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                                                                                | 59 |
| 1. Gambaran Lokasi .....                                                                                                                                 | 59 |
| 2. Karakteristik Responden.....                                                                                                                          | 60 |
| 3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel<br>Penelitian .....                                                                  | 61 |
| 4. Hasil Analisa Data.....                                                                                                                               | 65 |
| B. Pembahasan.....                                                                                                                                       | 70 |
| 1. Karakteristik Responden.....                                                                                                                          | 70 |
| 2. Pengetahuan Tentang Manfaat Daun Kelor sebagai Penurun Tekanan Darah<br>pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III .....              | 72 |
| 3. Tindakan pemanfaatan daun kelor pada lansia penderita hipertensi sebelum dan<br>sesudah mengetahui manfaat daun kelor sebagai penurunan tekanan darah |    |

|                                                                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng III .....                                                                                                     | 77 |
| 4. Hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan penggunaan daun kelor sebagai penurun tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng III. .... | 80 |
| C. Kelemahan .....                                                                                                                                                   | 82 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                                                                      | 83 |
| A. Simpulan .....                                                                                                                                                    | 83 |
| B. Saran .....                                                                                                                                                       | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                                                 | 84 |
| LAMPIRAN .....                                                                                                                                                       | 88 |



## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                                                                                                    |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Klasifikasi hipertensi.....                                                                                                                                                                        | 24 |
| Tabel 2  | Konsentrasi Mikronutrien Terpilih pada Daun Moringa Oleifera Lam.....                                                                                                                              | 34 |
| Tabel 3  | Kandungan Nutrisi (Gizi) dalam Setiap 100 Gram Tanaman Kelor.....                                                                                                                                  | 35 |
| Tabel 4  | Kandungan Nilai Gizi Daun Kelor Segar dan Kering.....                                                                                                                                              | 37 |
| Tabel 5  | Definisi Operasional dan Variabel Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III..... | 45 |
| Tabel 6  | Klasifikasi Penilaian Tingkat Pengetahuan.....                                                                                                                                                     | 54 |
| Tabel 7  | Kriteria Nilai Skala Likert.....                                                                                                                                                                   | 54 |
| Tabel 8  | Nilai Reliabilitas Cronbach's Alpha.....                                                                                                                                                           | 56 |
| Tabel 9  | Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai P dan Arah Korelasi.....                                                                                                     | 58 |
| Tabel 10 | Karakteristik Responden Penelitian.....                                                                                                                                                            | 61 |
| Tabel 11 | Uji Hipotesis.....                                                                                                                                                                                 | 69 |
| Tabel 12 | Interpretasi Nilai Korelasi.....                                                                                                                                                                   | 76 |
| Tabel 13 | Kategorisasi Pengetahuan Responden.....                                                                                                                                                            | 80 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                                                                                                                                                             |    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Theory of Reasoned Action Model Ajzen.....                                                                                                                                                  | 19 |
| Gambar 2 | Daun kelor.....                                                                                                                                                                             | 31 |
| Gambar 3 | Pohon kelor.....                                                                                                                                                                            | 32 |
| Gambar 4 | Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III..... | 43 |
| Gambar 5 | Bagan Alur Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng II.....       | 48 |
| Gambar 6 | Grafik Tingkat Pengetahuan Daun Kelor Sebagai Antihipertensi.....                                                                                                                           | 64 |
| Gambar 7 | Grafik Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Antihipertensi.....                                                                                                                           | 67 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                                                                                                                                      |     |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III.....          | 88  |
| Lampiran 2  | Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng III..... | 89  |
| Lampiran 3  | Penjelasan sebelum persetujuan untuk mengikuti penelitian (PSP).....                                                                                                                                 | 90  |
| Lampiran 4  | Informed Consent.....                                                                                                                                                                                | 92  |
| Lampiran 5  | Kuisioner Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Penurun Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.....                                          | 93  |
| Lampiran 6  | Konstrak Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                                                   | 96  |
| Lampiran 7  | Uji Validitas & Reabilitas Instrumen.....                                                                                                                                                            | 98  |
| Lampiran 8  | Analisis Hubungan Antar Variabel Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Penggunaan Daun Kelor sebagai antihipertensi dengan SPSS Menggunakan Rumus Spearman Rank.....                                      | 100 |
| Lampiran 9  | Perhitungan Variabel Pengetahuan Tentang manfaat daun kelor sebagai antihipertensi.....                                                                                                              | 101 |
| Lampiran 10 | Distribusi Nilai R Tabel Uji Validitas Menggunakan Rumus Pearson Product Moment.....                                                                                                                 | 102 |
| Lampiran 11 | Master Tabel Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Penggunaan Daun Kelor Sebagai Penurun Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Buleleng III.....                                  | 103 |
| Lampiran 12 | Dokumentasi Penelitian .....                                                                                                                                                                         | 124 |
| Lampiran 13 | Surat Ijin Penelitian.....                                                                                                                                                                           | 125 |

|             |                                                        |     |
|-------------|--------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 14 | Surat Rekomendasi.....                                 | 126 |
| Lampiran 15 | Lembar Persetujuan Etik.....                           | 128 |
| Lampiran 16 | Lembar Bimbingan Skripsi.....                          | 129 |
| Lampiran 17 | Bukti Penyelesaian Administrasi.....                   | 130 |
| Lampiran 18 | Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository..... | 131 |
| Lampiran 19 | Hasil Turnitin.....                                    | 132 |