

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Tiga Risiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) di SMP Negeri 4 Negara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang Tiga Risiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) di SMP Negeri 4 Negara kepada kelompok kontrol memperoleh rata-rata 63,33 dan kelompok eksperimen memperoleh rata-rata 64,17.
2. Pengetahuan remaja sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang Tiga Risiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) di SMP Negeri 4 Negara kepada kelompok kontrol memperoleh rata-rata 73,61 dan kelompok eksperimen memperoleh rata-rata 83,06.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang Tiga Risiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) di SMP Negeri 4 Negara pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen diperoleh hasil *Asymp. Sig. (2-tailed)* adalah 0,000 nilai $p < \alpha$ (0,05).

B. Saran

Mengacu dari penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang peneliti sampaikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan. Diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan remaja melalui kegiatan ekstrakurikuler Kelompok Siswa Peduli AIDS dan Narkoba (KSPAN) dan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R). Kegiatan ini diharapkan terlaksana dengan baik dan teratur yakni dengan melakukan pendekatan kepada siswa. Pendidikan kesehatan dapat menggunakan media yang menarik seperti media video dalam penelitian ini untuk meningkatkan minat dan pengetahuan remaja (Gusrianti,dkk. 2023).

2. Bagi remaja

Remaja diharapkan dapat lebih aktif dan antusias dalam mencari informasi, dan mengikuti kegiatan organisasi dan ekstrakurikuler yang mewadahi remaja untuk mendapatkan informasi tentang pendidikan kesehatan terkait Tiga Resiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR). Remaja juga diharapkan mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh organisasi terkait tentang pendidikan kesehatan reproduksi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu memperluas lokasi penelitian sehingga mampu mencakup secara keseluruhan dalam pemberian pendidikan kesehatan.