

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan hasil diatas, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut ini:

1. Ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan video edukasi cuci tangan pakai sabun di Desa Gelgel dengan nilai rata-rata sebelum 9,45 dan setelah diberikan penyuluhan video edukasi sebesar 25,63 dan t hitung 3.857
2. Ada pengaruh sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan video edukasi cuci tangan pakai sabun di Desa Gelgel dengan nilai rata-rata sebelum 16,53 dan setelah diberikan penyuluhan video edukasi sebesar 18,65 dan t hitung 1.564
3. Ada pengaruh penyuluhan video edukasi tentang cuci tangan pakai sabun dapat memberikan nilai signifikan pengetahuan dan sikap pada ibu rumah tangga.

B. Saran

1. Saran untuk Penelitian Berikutnya

Penelitian berikutnya disarankan untuk memakai metode yang lebih komprehensif dengan melibatkan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan penyuluhan video edukasi. Hal ini memungkinkan peneliti untuk lebih jelas membandingkan perubahan pengetahuan dan sikap di antara kelompok yang menerima intervensi dan yang tidak. Selain itu, peneliti dapat mengeksplorasi variabel tambahan seperti tingkat literasi digital ibu rumah tangga, akses terhadap

perangkat teknologi, dan faktor sosioekonomi lainnya yang mungkin mempengaruhi efektivitas penyuluhan video edukasi.

2. Saran untuk UPDT Puskesmas Klungkung I

Bagi UPTD Puskesmas Klungkung I Kecamatan Klungkung sebagai bahan masukan untuk perencanaan program kesehatan di UPTD Puskesmas Klungkung I agar membentuk tambahan pada saat melakukan posyandu agar cuci tangan pakai sabun menjadi bahan tambahan materi agar ibu rumah tangga lebih paham terhadap pengetahuan dan sikap tentang cuci tangan pakai sabun.

3. Saran untuk Masyarakat

Masyarakat, khususnya ibu rumah tangga, disarankan untuk aktif berpartisipasi dalam program-program edukasi kesehatan yang diselenggarakan oleh berbagai lembaga, termasuk pemerintah, universitas, dan organisasi non-pemerintah. Dengan keterlibatan aktif, mereka tidak hanya dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap mereka sendiri tentang praktik kebersihan seperti cuci tangan pakai sabun, tetapi juga berperan dalam menyebarkan informasi yang mereka peroleh kepada anggota keluarga dan komunitas yang lebih luas, sehingga menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan sadar kebersihan.