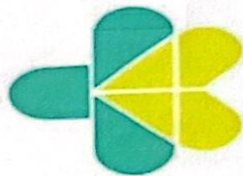


SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**LUH PUTU DINA SETIAWATI
NIM. P07133220016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN
TAHUN 2024**

**Studi dilakukan di Desa Gelgel, Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesenian Lingkungan**

Oleh:

**LUH PUTU DINA SETIAWATI
NIM. P07133220016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

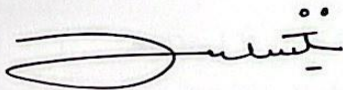
PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TAHUN 2024

Studi dilakukan di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung

Oleh:
LUH PUTU DINA SETIAWATI
NIM. P07133220016

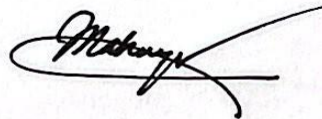
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes
NIP. 19700731997032001

Pembimbing Pendamping:



Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M. Si
NIP. 196512311988031013

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:
PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN
TAHUN 2024

Studi dilakukan di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung

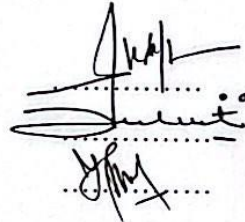
OLEH:
LUH PUTU DINA SETIAWATI
P07133220016

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|---------|
| 1. Dr. Drs I Wayan Sudiadnyana, SKM M PH | Ketua |
| 2. Anysiah Elly Yulianti, SKM., M Kes | Anggota |
| 3. M. Choirul Hadi, S. KM., M.Si | Anggota |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**THE EFFECT OF EDUCATIONAL VIDEO COACHING ON KNOWLEDGE
AND ATTITUDES OF HOUSEWIVES ABOUT WASHING
YOUR HANDS WITH SOAP YEAR 2024**

**The study was conducted in Gelgel Village, Klungkung District
Klungkung Regency**

ABSTRACT

Washing your hands with soap is a healthy behavior that can prevent the spread of infectious diseases such as diarrhea. The aim of this research is to determine the knowledge and attitudes of housewives regarding the influence of educational video counseling on the knowledge and attitudes of housewives regarding washing hands with soap in Gelgel Village. The sample in this study was housewives with a total of 50 respondents. The instrumentation used was a questionnaire sheet on knowledge and attitudes about washing hands with soap. The results of this research can be concluded that there is an influence of counseling on knowledge with an average value before 9.45 and after being given educational video counseling of 25.63 and a t count of 3,857. From the attitude questionnaire sheet, it can be concluded that there is an influence of counseling on attitudes with an average value before 16.53 and after being given educational video counseling of 18.65 and a t count of 1,564. The conclusion is that there is an influence before and after being given counseling. Suggestions to actively participate in health education programs in order to increase knowledge and attitudes about hygiene practices such as washing hands with soap.

Keywords: Wash Hands with Soap

**PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN
TAHUN 2024**

**Studi di lakukan di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung**

ABSTRAK

Cuci Tangan Pakai Sabun merupakan perilaku sehat yang dapat mencegah penyebaran penyakit menular seperti diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga dengan adanya Pengaruh Penyuluhan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun di Desa Gelgel Sampel dalam penelitian ini adalah ibu rumah tangga dengan jumlah 50 responden. Instrumentasi yang digunakan adalah lembar kuesioner pengetahuan dan sikap tentang cuci tangan pakai sabun. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dengan nilai rata-rata sebelum 9,45 dan setelah diberikan penyuluhan video edukasi sebesar 25,63 dan t hitung 3.857. Pada lembar kuesioner sikap dapat disimpulkan ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap dengan nilai rata-rata sebelum 16,53 dan setelah diberikan penyuluhan video edukasi sebesar 18,65 dan t hitung 1.564. Kesimpulan terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Saran untuk aktif berpartisipasi dalam program-program edukasi kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang praktik kebersihan seperti cuci tangan pakai sabun.

Kata kunci: Cuci Tangan Pakai Sabun

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENYULUHAN VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG CUCI

TANGAN PAKAI SABUN TAHUN 2024

**Studi di lakukan di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung
Kabupaten Klungkung**

OLEH: LUH PUTU DINA SETIAWATI (NIM. P07133220016)

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) adalah suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan bersikap sehat untuk meningkatkan kualitas hidup. Upaya untuk promotif dan preventif mengedepankan Gerakan ini tanpa mengesampingkan upaya kuratif-rehabilitatif. Salah satu hygiene seseorang adalah mencuci tangan pakai sabun. Pada kebiasaan ini akan berpengaruh terhadap kesehatan anak. Rendahnya pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga untuk membiasakan anak mencuci tangan menggunakan sabun sebelum makan belum terpenuhi secara maksimal. Mencuci tangan menggunakan air mengalir dan menggunakan sabun yang lebih dikenal dengan cuci tangan pakai sabun merupakan salah satu indikator PHBS.

Media pengetahuan sudah beragam jenisnya hingga saat ini, dimana eksistensi penggunaannya adalah untuk memberikan pemahaman kepada orang-orang mengenai sesuatu yang merasa penting dan berguna. Media adalah manusia, materi atau kejadian yang membuat orang memperoleh pengetahuan, keterampilan atau sikap. Media pengetahuan dapat diartikan sebagai media yang digunakan untuk menyampaikan informasi atau pengetahuan kepada masyarakat

Cuci Tangan pakai sabun sangat berpengaruh dengan kejadian diare, karena tangan yang kotor dapat memindahkan bakteri dan virus pathogen dari tubuh, feses atau sumber lain ke makanan, oleh karena itu kebersihan tangan dengan mencuci tangan perlu mendapat prioritas yang tinggi, walaupun hal tersebut sering kurang

diperhatikan. Mencuci tangan dengan sabun dengan membersihkan, menggosokkan, dan membilas dengan air mengalir akan menghilangkan partikel kotoran yang mengandung organisme. Cuci Tangan Pakai Sabun merupakan perilaku sehat yang telah terbukti secara ilmiah dapat mencegah penyebaran penyakit menular seperti diare. Cuci tangan pakai sabun ada hubungannya dengan kejadian diare yaitu jika kita tidak mencuci tangan pakai sabun bakteri bakteri yang menempel pada tangan akan tetap ada dan saat mengonsumsi makanan bisa menyebabkan terjadinya kontaminasi terhadap tangan dan makanan yang dikonsumsi dan pastinya menyebabkan sakit perut atau diare

Hasil olah data yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari penyuluhan video edukasi cuci tangan pakai sabun terhadap pengetahuan masyarakat di Desa Gelgel menyoroti efektivitas metode ini dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang pentingnya praktik kebersihan dasar. Sebelum diberikan penyuluhan, banyak masyarakat hanya memiliki pemahaman dasar tentang cuci tangan, dan sebagian besar tidak menyadari pentingnya menggunakan sabun untuk membunuh kuman secara efektif. Pengetahuan yang ada sering kali terbatas pada membasuh tangan dengan air tanpa memahami teknik yang tepat atau frekuensi cuci tangan yang disarankan (Sari, Sangkot, et al., 2022). Masyarakat mungkin mencuci tangan hanya saat tangan terlihat kotor, tanpa menyadari bahwa kuman bisa berada di tangan meskipun secara kasat mata terlihat bersih.

Setelah diberikan penyuluhan, terjadi peningkatan signifikan dalam pengetahuan masyarakat tentang berbagai aspek cuci tangan. Data menunjukkan bahwa masyarakat menjadi lebih paham tentang kapan saja mereka harus mencuci tangan, seperti sebelum makan, setelah menggunakan toilet, setelah batuk atau bersin, dan setelah beraktivitas di luar rumah. Masyarakat juga belajar tentang teknik mencuci tangan yang benar, termasuk durasi minimal 30-40 detik dan mencuci semua bagian tangan, termasuk punggung tangan, sela-sela jari, dan di bawah kuku. Efektivitas video edukasi dalam meningkatkan pengetahuan juga menunjukkan bahwa metode ini mampu mengatasi beberapa hambatan komunikasi yang sering dihadapi dalam penyuluhan tradisional, seperti keterbatasan bahasa atau tingkat literasi yang rendah Hasil ini juga memberikan dasar bagi program kesehatan masyarakat lainnya untuk menggunakan metode serupa guna mencapai

dampak edukatif yang lebih luas dan mendalam. Misalnya, program edukasi tentang kebersihan lainnya, seperti pentingnya sanitasi yang baik, pencegahan penyakit menular, atau promosi gizi seimbang, dapat memanfaatkan media video untuk meningkatkan efektivitas penyuluhan.

Keberhasilan penyuluhan ini menegaskan bahwa pendekatan edukasi yang menggunakan media audiovisual dapat menjadi alat yang sangat efektif dalam mengubah sikap masyarakat, terutama di daerah pedesaan yang mungkin memiliki akses terbatas terhadap informasi kesehatan yang berkualitas. Dengan visualisasi yang menarik dan pesan yang kuat, video edukasi dapat membantu masyarakat menginternalisasi pentingnya cuci tangan dan memotivasi mereka untuk mengubah kebiasaan sehari-hari mereka (Sari, Sangkot, et al., 2022). Hasil ini juga memberikan dasar bagi program kesehatan masyarakat lainnya untuk mengadopsi pendekatan serupa guna mencapai perubahan sikap yang lebih luas dan mendalam. Dengan demikian, penyuluhan berbasis video dapat menjadi bagian integral dari strategi kesehatan masyarakat yang lebih komprehensif dan berkelanjutan, terutama dalam upaya meningkatkan kesadaran dan perilaku kesehatan di komunitas-komunitas pedesaan.

Daftar Bacaan: 30 (2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun” Studi dilakukan di Desa Gelgel, Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan sarjana terapan. Dalam penyelenggaraan Skripsi penulis banyak mendapatkan bimbingan motivasi, dorongan dan juga bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan PoltekNIK Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM., Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Program Diploma Sarjana Terapan
4. Ibu Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan koreksi, saran dalam skripsi ini
5. Bapak Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang senantiasa memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut memberikan motivasi dan kontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 28 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Dina Setiawati
NIM : P07133220016
Program Studi : Prodi Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Umasari, Kec.Selat, kabupaten Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun.” Adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apalagi dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Dina Setiawati

P07133220016

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK	i
RINGKASAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Penyuluhan	7
1. Faktor- Faktor Dalam Penyuluhan	7
2. Pengertian Video Edukasi	8
B. Pengetahuan Dan Sikap	10
1. Pengertian Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	11
2. Prinsip-prinsip Penting Berkaitan Cuci Tangan Pakai Sabun	13
3. Langkah-langkah Cuci Tangan Pakai Sabun	13
4. Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	16
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19

C. Hipotesis.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Alur Penelitian.....	21
D. Populasi dan Sampel	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	25
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Definisi Oprasional variabel penelitian.....	19
2. Karakteristik responden berdasarkan usia	31
4. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	31
5. Analisis berdasarkan Uji Normalitas dengan Program SPSS.....	32
5. Analisis berdasarkan Uji Normalitas dengan Program SPSS.....	33
6. Uji Statistik Deskriptif.....	33
8. Uji Univariat Pretest Pengetahuan	34
9. Uji Univariat Posttest Pengetahuan	35
10. Uji Univariat Pretest sikap	35
11. Uji Univariat Posttest sikap.....	36
12. Uji Wilcoxon.....	37
13. Uji Ranks	38
14. Uji Wilcoxon.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Grafik Cakupan Penemuan Kasus Diare Balita UPTD Puskesmas Klungkung I, Kecamatan Klungkung, Desa Gelgel 2023.....	2
2. Kerangka Konsep Penelitian	16
3. Kerangka Hubungan Variabel.....	18
4. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR SINGKATAN

CC	: <i>Coefficient Contingency</i>
CDS	: <i>Customs Declaration System</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
GERMAS	: Gerakan Masyarakat
NAWASIS	: <i>National Water and Sanitation Information Services</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
UPTD	: Unit Pelaksanaa Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Mohon Ijin Penelitian
2. Surat Balasan Lokasi Penelitian
3. Kode Etik Penelitian
4. Hasil Pengukuran
5. Hasil Analisis Data
6. Dokumentasi Kegiatan
7. Bimbingan SIAKAD
8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
9. Hasil Turnitin
10. Lembar Saran/Perbaikan