

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2024**

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Studi Pendahuluan																
2.	Asuhan Keperawatan																
3.	Penyusunan KIAN																
4.	Ujian KIAN																
5.	Revisi KIAN																
6.	Pengumpulan KIAN																

Keterangan: Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya

**REALISASI ANGGARAN BIAYA
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2024**

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Pembelian ATK	Rp. 100.000,00
	b. Konsumsi untuk pasien <i>Gout Arthritis</i>	Rp. 200.000,00
2	Tahap pelaksanaan	
	a. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 200.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan dan presentasi laporan	Rp. 150.000,00
	b. Revisi laporan	Rp. 150.000,00
	c. Biaya tidak terduga	Rp. 200.000,00
Jumlah		Rp. 1.100.000,00

Lampiran 3 SPO Terapi Akupresur

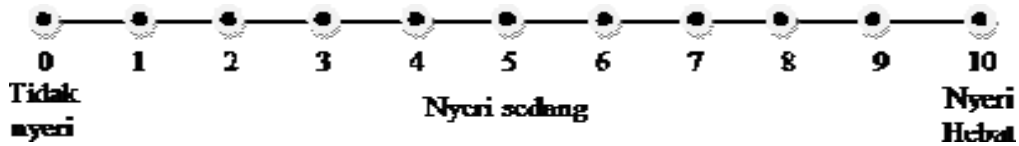
**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR**

PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR	
PENGERTIAN	Akupresur adalah cara pengobatan yang berasal dari Cina, yang biasa disebut dengan pijat akupuntur yaitu metode pemijatan pada titik akupuntur d tubuh manusia tanpa menggunakan jarum
TUJUAN	2. Menimbulkan relaksasi yang dalam 3. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi 4. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal 5. Membantu memperbaiki mobilitas 6. Menurunkan kadar asam urat
INDIKASI	Klien dengan asam urat
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN	1. Minyak zaitun 2. Tissue 3. Handscone
TAHAP ORIENTASI	Tahap orientasi 7. Memberikan salam 8. Memperkenalkan diri 9. Memberikan informed consent kepada responden 10. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
TAHAP KERJA	1. Jaga privasi klien

	2. Atur posisi duudk, terlentang atau senyaman mungkin 3. Melepaskan aksesoris atau pakaian yang menghambat pemberian terapi akupresur 4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan, jika perlu 5. Bersihkan area yang akan diberikan terapi akupresur 6. Oleskan minyak dan lakukan sedikit massage sebelum dilakukan penekanan pada titik akupresur 7. Cari titik rangsangan terapi akupresur 8. Lakukan penekanan selama 5-7 menit pada titik meridian akupresur 9. Beritahu klien bahwa tindakan terapi akupresur sudah selesai dilakukan 10. Rapikan klien, kembalikan ke posisi yang nyaman 11. Rapikan alat-alat dan cuci tangan 12. Anjurkan kepada pasien untuk melaksanakan terapi akupresur selama 3 hari sebanyak 1 kali dalam sehari
EVALUASI	1. Observasi kadar asam urat pasien setelah 3 hari pelaksanaan pemberian terapi akupresur 2. Tanyakan perasaan pasien setelah diberikan terapi 3. Mengucapkan salam dan terimakasih kepada pasien

Lampiran 4 Observasi NRS

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur pada Pasien yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024



Petunjuk :

Lingkari nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri hebat.

Keterangan :

- 0 (tidak nyeri)
- 1-3 (nyeri ringan) : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik
- 4-6 (nyeri sedang) : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik
- 7-10 (nyeri berat) : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih berespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan posisi nafas panjang dan distraksi

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur
pada Pasien yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah
Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Peneliti : Ayu Made Dalem Galang Canangjaya

NIM : P07120323060

Pembimbing : 1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
2. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur Pada Pasien yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024” yang dilakukan oleh Ayu Made Dalem Galang Canangjaya. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Amlapura, 2024

(.....)

Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

Yang terhormat Bapak/Ibu, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti,

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur pada Pasien yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024
Peneliti	Ayu Made Dalem Galang Canangjaya
Institusi	Poltekkes Denpasar
Lokasi Penelitian	di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi akupresur pada pasien yang mengalami *gout arthritis* di wilayah kerja puskesmas karangasem I tahun 2024. Responden yang digunakan merupakan warga di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I, Kec. Karangasem, Kab. Karangasem berjumlah 2 orang dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini, yaitu pengidap *gout arthritis* yang bersedia menjadi responden dan kooperatif, pengidap *gout arthritis* yang mampu berkomunikasi dengan baik, pengidap *gout arthritis* yang menandatangani *inform consent* saat pengambilan data. Sedangkan kriteria eksklusi, yaitu pengidap yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi. Peserta yang bersedia menjadi responden akan menandatangani *informed consent* terlebih dahulu saat pengambilan data. Peneliti memberikan terapi pada peserta berupa terapi akupresur dengan lama perlakuan yaitu 5-7 menit selama 3 hari.

Penelitian ini tidak akan memberikan efek negatif apapun kepada peserta. Kerahasiaan peserta penelitian dijamin dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Peserta dapat menolak untuk menjawab pertanyaan dan dapat berhenti berpartisipasi kapan saja tanpa ada sanksi. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan konsumsi snack dan bubuk kayu manis untuk peserta.

Jika setuju untuk menjadi peserta dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “*Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)*” sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ayu Made Dalem Galang Canangjaya, nomor HP: 088703035070.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Lampiran 7 Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur pada Ny. M yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
Jumat, 26 April 2024 09.00 Wita	- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri - Mengidentifikasi skala nyeri - Mengidentifikasi respon nyeri non verbal - Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengeluh nyeri. - Pasien mengatakan nyeri pada kedua lututnya hingga ke telapak kaki semakin bertambah saat akan berdiri dan berjalan. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada lutut hingga telapak kaki dengan kala nyeri 6 (0-10), hilang timbul - Pasien juga mengatakan manabila rasa nyeri muncul pada kakinya tidurnya menjadi terganggu Data obyektif : - Pasien tampak meringis - Pasien tampak bersikap protektif - Tampak lutut pasien sedikit bengkak	
09.10 Wita	- Menjelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri - Menjelaskan strategi meredakan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan dirinya sudah mengetahui memiliki asam urat dari 2 bulan terakhir - Pasien juga mengatakan suka mengonsumsi olahan	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		daging dan kacang-kacangan Data obyektif : - Pasien tampak antusias mendengarkan penjelasan yang diberikan - Pasien telah setuju untuk diberikan terapi akupresur	
09.17 Wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan ini pertama kali melakukan terapi seperti ini. - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan Data obyektif : - Pasien tampak kooperatif saat diberikan terapi akupresur	
09.24 Wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan merasa sedikit lebih baik dan rasa nyeri nya sedikit berkurang Data obyektif : - Pasien tampak masih meringis	
09.30 Wita	1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi 3. Memfasilitasi istirahat dan tidur	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan - Pasien mengatakan akan mencoba untuk istirahat dan tidur sesuai jam Data obyektif :	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		- Pasien tampak setuju dengan kontrak waktu yang telah disepakati	
Sabtu, 27 April 2024 16.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 1. Mengidentifikasi skala nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan masih merasa nyeri pada kedua lututnya hingga ke telapak kaki semakin bertambah saat akan berdiri dan berjalan. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada lutut hingga telapak kaki dengan kala nyeri 4 (0-10), hilang timbul - Pasien juga mengatakan manabila rasa nyeri muncul pada kakinya tidurnya menjadi terganggu Data obyektif : - Pasien tampak meringis - Pasien tampak bersikap protektif - Tampak lutut pasien sedikit bengkak	
16.17 Wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan lututnya hingga telapak kakinya merasa lebih baik saat diberikan terapi Data obyektif : - Pasien tampak nyaman saat diberikan terapi akupresur	
16.24 Wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan merasa lebih nyaman	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		dan rasa nyerinya sedikit mulai berkurang Data obyektif : - Pasien tampak masih sedikit meringis	
16.30 Wita	1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan Data obyektif : - Pasien tampak setuju dengan kontrak waktu yang ditentukan	
Minggu, 28 April 2024 16.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan nyeri pada kedua lututnya hingga ke telapak kaki sudah mulai berkurang. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada lutut hingga telapak kaki dengan skala nyeri 3 (0-10), hilang timbul Data obyektif : - Pasien tampak meringis - Pasien tampak bersikap protektif - Tampak bengkak pada lutut pasien semakin berkurang	
16.17 Wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi bubuk kompres kayu manis 3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan lutut hingga telapak kakinya merasa nyaman saat diberikan terapi Data obyektif : - Pasien tampak melakukan terapi	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		dengan baik dan merasa nyaman saat diberikan terapi akupresur	
16. 21 Wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan rasa nyeri nya sudah berkurang dan pasien sangat merasakan manfaat terapi yang diberikan Data obyektif : - Pasien tampak terlihat tenang setelah diberikan terapi akupresur	
16. 25 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan rasa nyeri pada lutut hingga telapak kaki sudah berkurang - Pasien mengatakan nyeri pada lutut hingga ketelapak kaki sudah berkurang . Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada sendi pergelangan kaki dengan kala nyeri 2 (0-10), hilang timbul Data obyektif : - Pasien tampak sudah tidak meringis dan pasien tampak bersikap protektif sudah berkurang, - Tampak kaki pasien sudah tidak bengkak dan sudah tidak teraba panas	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
16.30 Wita	1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi 3. Memfasilitasi istirahat dan tidur	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan - Pasien juga mengatakan sudah tidak merasa sulit tidur Data obyektif : - Pasien tampak terlihat lebih baik	

Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresur pada Ny. B yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
Jumat, 26 April 2024 09.00 WITA	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengeluh nyeri pada punggung kaki hingga ketumit kaki - Pasien mengatakan nyeri pada punggung kaki hingga ketumit kaki bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada tumit dengan skala nyeri 6 (0-10) dan hilang timbul - Pasien mengatakan apabila nyerinya timbul aktivitasnya menjadi terganggu Data obyektif :	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		- Pasien tampak meringis - Pasien tampak bersikap protektif - Punggung kaki pasien tampak sedikit bengkak dan terasa panas.	
09.10 wita	1. Menjelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri 2. Menjelaskan strategi meredakan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan dirinya sudah mengetahui memiliki asam urat. - Pasien mengatakan asam uratnya dapat kambuh kembali apabila terlalu sering mengonsumsi olahan yang berbahan daging. Data obyektif : - Pasien tampak antusias mendengarkan penjelasan yang diberikan - Pasien telah setuju untuk diberikan terapi akupresur	
09.17 wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan ini pertama kali melakukan terapi seperti ini. - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan Data obyektif : - Pasien tampak kooperatif saat	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		diberikan terapi akupresur	
09.24 wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan merasa sedikit lebih baik dan rasa nyeri nya sedikit berkurang Data obyektif : - Pasien tampak masih meringis	
09.30 wita	1. Mengajukan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi 3. Memfasilitasi istirahat dan tidur	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan - Pasien mengatakan akan mencoba untuk istirahat dan tidur sesuai jam Data obyektif : - Pasien tampak setuju dengan kontrak waktu yang telah disepakati	
Sabtu, 27 April 2024 16.00 WITA	4. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 5. Mengidentifikasi skala nyeri 6. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 7. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengeluh nyeri pada kakinya - Pasien mengatakan nyeri pada punggung kaki hingga ke tumit, nyeri bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada tumit kaki dengan skala nyeri 4 (0-10), hilang timbul. - Pasien mengatakan apabila nyerinya timbul aktivitasnya menjadi terganggu	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		Data obyektif : - Pasien tampak masih meringis - Pasien tampak masih bersikap protektif - Tampak bengkak pada punggung kaki pasien masih	
16.17 wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan kakinya merasa lebih baik Data obyektif : - Pasien tampak nyaman saat diberikan terapi akupresur	
16.24 wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan merasa lebih nyaman dan rasa nyerinya sedikit mulai berkurang Data obyektif : - Pasien tampak masih sedikit meringis	
16.30 wita	1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan Data obyektif : - Pasien tampak setuju dengan kontrak waktu yang ditentukan	
Minggu, 28 April 2024 16.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan merasa kondisi kakinya sudah lebih baik	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
	2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	- Pasien mengatakan rasa nyeri punggung kakinya dan tumit sudah mulai berkurang. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada tumit kaki dengan skala nyeri 2 (0-10), hilang timbul Data obyektif : - Pasien tampak meringis berkurang - Pasien tampak bersikap protektif mulai berkurang. - Tampak bengkak pada punggung kaki pasien sudah mulai berkurang dan sudah tidak teraba panas	
16.17 Wita	1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi akupresur 2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan terapi bubuk kompres kayu manis 3. Mengajarkan memonitor nyeri secara mandiri	Data subyektif : - Pasien mengatakan kakinya sedikit merasa lebih baik dan sangat nyaman saat atau setelah melakukan aktivitas Data obyektif : - Pasien tampak melakukan terapi dengan baik dan merasa nyaman saat diberikan terapi akupresur	
16.21 Wita	1. Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	Data subyektif : - Pasien mengatakan rasa nyeri nya sudah berkurang dan pasien sangat merasakan manfaat terapi yang diberikan Data obyektif :	

Hari/ Tanggal /Jam	Implementasi Keperawatan	Respon Klien	Paraf
		- Pasien tampak terlihat tenang setelah diberikan terapi akupresur	
16. 25 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, serta intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi skala nyeri 3. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Data subyektif : - Pasien mengatakan rasa nyeri punggung kaki hingga ke tumit kakinya sudah berkurang - Pasien mengatakan nyeri pada punggung kaki dan tumit kakinya sudah berkurang. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk pada sendi pergelangan kaki dengan kala nyeri 2 (0-10), hilang timbul Data obyektif : - Pasien tampak sudah tidak meringis dan pasien tampak bersikap protektif sudah berkurang, - Tampak kaki pasien sudah tidak bengkak dan sudah tidak teraba panas	
09.30 Wita	1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk mengonsumsi obat 2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi 3. Memfasilitasi istirahat dan tidur	Data subyektif : - Pasien mengatakan akan mengikuti anjuran yang diberikan - Pasien juga mengatakan sudah tidak merasa sulit tidur Data obyektif : - Pasien tampak terlihat lebih baik	

Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 0512 /2024

22 Februari 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ayu Made Dalem Galang Canangjaya	P07120323060	1. Data jumlah yang terdeteksi Hipertensi, Asam Urat dan DM dari tahun 2021-2024 di daerah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem 2. Data jumlah yang terdeteksi Hipertensi, Asam Urat dan DM dari tahun 2021-2024 di daerah kerja Puskesmas Karangasem 1 dan Puskesmas Abang 1

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

DINAS KESEHATAN	
TGL. TERIMA : 26/2/24	
KODE	NO. URUT
KH.03.03	534
JAM : 10.40	

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala Puskesmas Karangasem I
2. Yth. Kepala Puskesmas Abang I
3. Arsip

Jurusan Keperawatan : J. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : J. Raya Puputan Renon, Denpasar (Telp. 0361-235014)
Jurusan Kesehatan Gigi : J. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720094) | Jurusan Gizi : J. Gemotr No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : J. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : J. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)



Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sam-tai No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/1265/2024

16 April 2024

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ayu Made Dalem Galang Canangjaya

Nim : P07120323060

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur Pada Pasien Yang Mengalami *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

Lokasi penelitian : Puskesmas Karangasem I

Waktu penelitian : April – Mei 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

DINAS KESEHATAN	
TGL. TERIMA :	23/4
KODE	NO. URUT
PP-08-02	898
JAM :	14-06

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala Puskesmas Karangasem I
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vdps.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasiPDF>



Lampiran 10 Blanko Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120323060
Nama Mahasiswa	Ayu Made Dalem Galang Canangjaya
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan judul dan BAB I	Revisi judul dan BAB I	29 Jan 2024	✓
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan judul dan BAB I	Revisi BAB I dan lanjutkan ke BAB berikutnya	29 Jan 2024	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Perbaiki tata penulisan dan lanjutkan ke BAB berikutnya	26 Mar 2024	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Perbaiki tata penulisan dan lanjutnya ke BAB berikutnya	26 Mar 2024	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I-III	Lanjutkan ke BAB berikutnya	16 Apr 2024	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I-III	Perbaiki pada bagian BAB III di alur penyusunan	16 Apr 2024	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	Perbaiki penamaan kolom dan spasi penulisan	19 Apr 2024	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB IV	Perbaiki spasi penulisan dan lanjutkan ke BAB V dan VI	19 Apr 2024	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I-VI	Lanjutkan tambahkan ringkasan, abstrak , daftar isi, gambar dan lampiran	25 Apr 2024	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I-VI	Lengkapi ringkasan, abstrak , daftar isi, gambar dan lampiran	25 Apr 2024	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Pet.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I-VI, abstrak, ringkasan, daftar isi, gambar, lampiran	ACC untuk ujian	29 Apr 2024	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I-VI, abstrak, ringkasan, daftar isi, gambar, lampiran	ACC untuk ujian	29 Apr 2024	✓

Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : AYU MADE DALEM GALANG CANANGJAYA

NIM : P07120323060

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	2/5/2024		Rai Suberni
2	PERPUSTAKAAN	2/5/2024		Dewa Triusjaya
3	LABORATORIUM	2/5/2024		Sumudini
4	HMJ	2/5/2024		KOMANG PASEK ADIRINATA
5	KEUANGAN	2/5/2024		I.A. Sunda-P
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	2/5/2024		Sudira

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 3 Mei 2024,
Ketua Jurusan Keperawatan,

Made Sukaaja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://rte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12 Hasil Turnitin



Lampiran 13 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Made Dalem Galang Canangjaya
NIM : P07120323060
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Lingkungan Padangkerta Kaler, Karangasem
Nomor HP/Email : 088703035070/ayudalem2512@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul: Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur Pada Pasien Yang Mengalami *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah akhir ners ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



Ayu Made Dalem Galang Canangjaya

NIM. P07120323060