

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI
***GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2024



Oleh :
AYU MADE DALEM GALANG CANANGJAYA
NIM. P07120323060

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI
***GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
AYU MADE DALEM GALANG CANANGJAYA
NIM. P07120323060

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I TAHUN 2024

Diajukan oleh:

AYU MADE DLEM GALANG CANANGJAYA
NIM. P07120323060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes.

NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes

NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarya, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I TAHUN 2024

Diajukan oleh:

AYU MADE DALEM GALANG CANANGJAYA
NIM. P0712021965

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns,M.Kep</u>
NIP. 1972010919966031001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>I Ketut Gama SKM.,M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S.Kep., Ns.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur pada Pasien yang Mengalami *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024”** tepat pada waktunya.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dorongan serta partisipasi dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari., S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. dr. Gede Andre Darmawan selaku Kepala Puskesmas Karangasem I yang telah memberikan ijin melakukan studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I.
7. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral maupun material.

Dalam karya ilmiah akhir ners ini, peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran.

Denpasar, 15 Maret 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Made Dalem Galang Canangjaya
NIM : P07120323060
Program Studi : Prodi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023 - 2024
Alamat : Lingkungan Padangkerta Kaler, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur Pada Pasien Yang Mengalami *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Ayu Made Dalem Galang Canangjaya

NIM. P07120323060

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	5
1. Definisi	5
2. Etiologi.....	5
3. Klasifikasi.....	6
4. Manifestasi klinis	7
5. Penatalaksanaan	7
6. Pemeriksaan penunjang.....	8
7. Komplikasi	8

B.	Konsep Dasar Nyeri Akut	9
1.	Definisi	9
2.	Penyebab	9
3.	Data mayor dan minor nyeri akut.....	10
4.	Pengukuran skala nyeri	10
C.	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Gout Arthritis</i>	12
1.	Pengkajian	12
2.	Diagnosa Keperawatan.....	16
3.	Intervensi Keperawatan.....	16
4.	Implementasi Keperawatan	18
5.	Evaluasi Keperawatan	18
D.	Konsep Dasar Akupresure	19
1.	Definisi akupresure	19
2.	Manfaat akupresure	20
3.	Teknik pemijatan pada terapi akupresure	21
4.	Mekanisme akupresure mengatasi masalah nyeri akut	22
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS		25
A.	Metode Penyusunan	25
B.	Alur Penyusunan	25
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	26
D.	Populasi dan Sampel	26
1.	Populasi	26
2.	Sampel.....	26
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1.	Jenis Data yang dikumpulkan	27
2.	Teknik pengumpulan data	27
3.	Instrumen pengumpulan data	29
F.	Pengolahan dan Analisis Data	29
1.	Reduksi data	30
2.	Penyajian data	30
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah	30
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		32
A.	Pengkajian Keperawatan	32
1.	Data umum	32

2. Riwayat pekerjaan.....	32
3. Riwayat lingkungan hidup	33
4. Riwayat rekreasi.....	33
5. Sistem pendukung	33
6. Status kesehatan	34
7. Aktivitas hidup sehari-hari	35
8. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari	36
9. Tinjauan sistem (pemeriksaan fisik).....	38
10. Hasil pengkajian kognitif dan mental.....	39
B. Diagnosa keperawatan.....	46
C. Perencanaan keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan	50
E. Evaluasi Keperawatan	50
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	53
1. Pengkajian keperawatan.....	53
2. Diagnosis keperawatan.....	54
3. Intervensi keperawatan.....	54
4. Implementasi keperawatan.....	55
5. Evaluasi keperawatan.....	56
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	57
BAB VI PENUTUP	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor dan Data Minor Nyeri Akut.....	10
Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga dengan <i>Gout Arthritis</i>	17
Tabel 3 Data Umum	32
Tabel 4 Riwayat Pekerjaan.....	32
Tabel 5 Riwayat Lingkungan Hidup	33
Tabel 6 Riwayat Rekreasi.....	33
Tabel 7 Sistem Pendukung	33
Tabel 8 Status Kesehatan Umum	34
Tabel 9 Keluhan Utama.....	34
Tabel 10 Pengkajian Indeks Katz pada Ny. M dan Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	35
Tabel 11 Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari	36
Tabel 12 Tinjauan Sistem (Pemeriksaan Fisik)	38
Tabel 13 Pengkajian SPMSQ pada Ny. M dan Ny. B yang Mengalami <i>Gout</i> <i>Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 ..	39
Tabel 14 Pengkajian MMSE pada Ny.M yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	41
Tabel 15 Pengkajian MMSE pada Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	42
Tabel 16Pengkajian GDS pada Ny. M dan Ny. B yang mengalami <i>Gout</i> <i>Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024 ..	44

Tabel 17 Analisa Masalah Keperawatan pada Ny. M yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024..	46
Tabel 18 Analisa Masalah Keperawatan pada Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024..	47
Tabel 19 Rencana Keperawatan pada Ny. M dan Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024..	49
Tabel 20 Evaluasi Keperawatan pada Ny. M yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	50
Tabel 21 Evaluasi Keperawatan pada Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	51
Tabel 22 Pengkajian Keperawatan pada Ny. M dan Ny. B yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I Tahun 2024.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Pengukuran Nyeri Visual Analogue Scale (VAS)	11
Gambar 2. Skala Pengukuran Numeric Rating Scale (NRS)	11
Gambar 3. Skala Pengukuran Wong-baker Faces Pain Rating Scale.....	12
Gambar 4. Titik Pemijatan Tai Xi KI 3.....	22
Gambar 5. Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Akupresure pada Pasien yang mengalami <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya.....	66
Lampiran 3	Standar Prosedur Operasional	67
Lampiran 4	Lembar Observasi NRS	69
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden	69
Lampiran 6	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	71
Lampiran 7	Implementasi Keperawatan	73
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 10	Blanko Bimbingan.....	86
Lampiran 11	Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 12	Hasil Turnitin.....	88
Lampiran 13	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	88

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM I
TAHUN 2024**

Ayu Made Dalem Galang Canangjaya

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ayudalem2512@gmail.com

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah radang sendi yang disebabkan oleh timbunan kristal asam urat dipersendian. Purin adalah protein yang mengalami metabolisme didalam tubuh menjadi asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut dengan pemberian terapi akupresur pada pasien yang mengalami *gout arthritis*. Penelitian ini dilakukan pada 2 orang pasien dengan keluhan nyeri masing-masing skala nyeri 6. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, dan sulit tidur. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi diberikan selama 3 hari dengan durasi 5-7 menit dengan tindakan terapeutik berupa terapi akupresur. Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri pada kedua pasien menurun menjadi skala 2 setelah diberikan intervensi terapi akupresur, dibuktikan dengan keluhan nyeri pasien menurun. Mekanisme penurunan kadar asam urat dan skala nyeri akibat terapi akupresure disebabkan oleh 2 hal yakni adanya perbaikan fungsi sekresi ginjal dan pengeluaran hormone endorfin yang dapat menimbulkan efek relaksasi. Kesimpulan yang diperoleh, yaitu terapi akupresur efektif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien *gout arthritis*. Hasil penelitian ini disarankan bagi petugas kesehatan agar terapi akupresur dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri yang dialami penderita *gout arthritis*.

Kata kunci : gout arthritis; nyeri akut; terapi akupresur

**ACUTE PAIN NURSING CARE WITH ACUPRESSURE THERAPY FOR
PATIENTS SUFFERING FROM GOUTY ARTHRITIS IN THE
WORKING AREA PUSKESMAS KARANGASEM I
IN 2024**

ABSTRACT

Gout Arthritis is inflammation of the joints caused by deposits of uric acid crystals in the joints. This disease occurs due to disorders of purine metabolism. Purines are proteins that are metabolized in the body to become uric acid. This research aims to provide nursing care for acute pain by administering acupressure therapy to patients experiencing gouty arthritis. This research was conducted on 2 patients with pain complaints each on a pain scale of 6. Based on the results of the assessment, a diagnosis was found to be related to a physiological injury agent, characterized by complaining of pain, appearing to grimace, being protective, restless, and having difficulty sleeping. The intervention provided is in the form of pain management consisting of observation, therapy, education and collaboration. Implementation is given for 3 days with a duration of 5-7 minutes with therapeutic action in the form of acupressure therapy. The results of the study showed that the pain level in both patients decreased to scale 2 after being given acupressure therapy intervention, as evidenced by the patient's decreased pain complaints. The mechanism for reducing uric acid levels and pain scale due to acupressure therapy is caused by 2 things, namely an improvement in kidney secretory function and the release of endorphin hormones which can have a relaxing effect. The conclusion obtained is that acupressure therapy is effective for treating acute pain in gouty arthritis patients. The results of this research suggest that health workers can use acupressure therapy as an alternative in providing non-pharmacological therapy to reduce the pain experienced by gout arthritis sufferers.

Keywords: gout arthritis; acute pain; acupressure therapy