

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS
PADA BAKSO**

**Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024**



Oleh :
NI KOMANG AYU SRI REJEKI
P07133220001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS
PADA BAKSO**

**Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh
NI KOMANG AYU SRI REJEKI
P071332200001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS
PADA BAKSO**

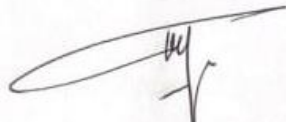
**(Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024)**

Oleh

NI KOMANG AYU SRI REJEKI
NIM. P07133220001

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Rusminingsih, S.KM.,M.Si
NIP. 196405231988032001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM.,M.PH
NIP. 196512301989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Jana, S.KM.,M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS
PADA BAKSO

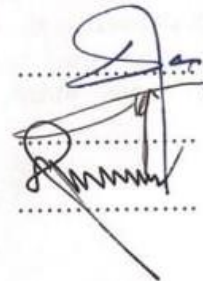
(Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024)

Oleh
NI KOMANG AYU SRI REJEKI
NIM. P07133220001

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|-------|
| 1. I Wayan Jana, S.KM.,M.Si | (Ketua) | |
| 2. Ni Ketut Rusminingsih, S.KM., M.Si | (Anggota) | |
| 3. I Wayan Sali, S.KM., M.Si | (Anggota) | |



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Wayan Jana, S.KM.,M.Si
NIP. 196412271986031002

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FOOD HANDLES ABOUT BORAX WITH THE EXISTENCE OF BORAX ON MEATBALLS

(The research was carried out in the UPTD Puskesmas Work Area I South Denpasar 2024)

ABSTRACT

Food and drink are very important things, food circulation must always comply with applicable health requirements. The aim of this research is to determine the relationship between food handlers' knowledge and attitudes about borax and the presence of borax in meatballs in the work area of UPTD Puskesmas I South Denpasar in 2024. This type of research is an analytical survey. The population in this study were 62 resident meatball traders. The data collected in this research is primary and secondary data. Data collection was carried out using questionnaire sheets and sampling to check the presence of borax. The data collected is processed and presented in tabular form. The average results from assessing the knowledge and attitudes of food handlers are in the good category. The results of the examination for the presence of borax carried out in the laboratory on 62 samples of meatball balls showed that 3 samples were positive for the presence of borax and 59 samples were negative for the presence of borax. From the results of bivariate analysis using the Chi-square test, the result was $P = 0.000$ at $\alpha = 0.05$, then to determine the magnitude of the relationship between variables, the Contingency Coefficient (CC) calculation was carried out, the correlation coefficient interpretation result was 0.545 (medium). So there is a relationship between the knowledge and attitudes of food handlers about borax with the presence of moderate levels of borax. It is hoped that local health centers can monitor and evaluate education about the dangers of borax.

Keywords: Knowledge, Attitude, Existence of Borax

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS PADA BAKSO

**(Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024)**

ABSTRAK

Makanan dan minuman merupakan suatu hal yang sangat penting, peredaran pangan harus selalu sesuai dengan syarat kesehatan yang berlaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks pada bakso di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah survei analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah 62 pedagang bakso yang menetap. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner dan pengambilan sampel untuk melakukan pemeriksaan keberadaan boraks. Data yang dikumpulkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel. Hasil rata-rata dari penilaian pengetahuan dan sikap penjamah makanan masuk dalam kategori baik. Hasil pemeriksaan keberadaan boraks dilakukan di laboratorium terhadap 62 sampel pentol bakso didapatkan hasil 3 sampel positif keberadaan boraks dan 59 sampel negatif keberadaan boraks. Dari hasil analisis *bivariate* menggunakan uji *Chi-square* didapatkan hasil $P = 0,000$ pada $\alpha = 0,05$, selanjutnya untuk mengetahui besar hubungan antar variabel dilakukan perhitungan *Coefficient Contingency* (CC) didapatkan hasil interpretasi koefisien kolerasi 0,545 (sedang). Jadi adanya hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks dengan tingkat sedang. Diharapkan kepada pihak puskesmas setempat dapat melakukan pemantauan dan mengevaluasi penyuluhan tentang bahaya boraks.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Keberadaan Boraks

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN TENTANG BORAKS DENGAN KEBERADAAN BORAKS PADA BAKSO

**(Studi Dilaksanakan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2024)**

Oleh : Ni Komang Ayu Sri Rejeki (P07133220001)

Makanan dan minuman merupakan suatu hal yang sangat penting di dalam kehidupan manusia. Setiap makanan selalu mengalami proses penyediaan, pemilihan bahan mentah, pengolahan, penyimpanan, pengangkutan sampai penyajian. Dari semua tahapan tersebut memiliki risiko penyebab terjadinya keracunan pangan apabila tidak dilakukan pengawasan pangan secara baik dan benar.

Peredaran pangan harus selalu sesuai dengan segala standar keamanan dan mutu pangan sesuai dengan ketentuan-ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Kewajiban pelaku usaha yang harus memproduksi produk pangannya telah memenuhi standar. Penyalahgunaan bahan kimia berbahaya merupakan salah satu masalah utama pada makanan siap saji salah satunya seperti bakso dan makanan ringan yang tidak memenuhi syarat sehingga dapat membahayakan kesehatan masyarakat.

Pedagang bakso yang menetap di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan terdapat beberapa pedagang menjual hasil olahannya yang memiliki ciri-ciri fisik bakso dari warna pentol bakso yang lebih terang, teksur sangat kenyal, baunya tidak alami sering kali dianggap menggunakan pengawet makanan jenis boraks pada bakso tersebut. Bakso yang mengandung boraks dapat menyebabkan suatu penyakit dan membahayakan kesehatan jika dikonsumsi secara terus menerus. Pedagang yang memiliki pengetahuan yang minim mengenai keberadaan boraks sebagai pengawet yang dilarang maka akan menggunakan boraks pada bakso yang dijualnya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks pada bakso di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah survei analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah 62 penjamah makanan yang bekerja di bidang pangan siap saji olahan bakso. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner untuk menentukan nilai pengetahuan penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks, dan juga penilaian sikap pada penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks. Selain itu pengambilan sampel juga dilakukan untuk pemeriksaan keberadaan boraks pada bakso. Data yang dikumpulkan kemudian diolah dan disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil yang diperoleh berdasarkan pengetahuan penjamah makanan tentang boraks dengan keberadaan boraks pada bakso di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024 dari 62 responden yang diberikan kuesioner didapatkan hasil dengan nilai terbesar 59 orang (95,2%) termasuk kategori pengetahuan yang baik. Sikap penjamah makanan dengan keberadaan boraks dari 62 responden yang diberikan kuesioner didapatkan hasil dengan nilai terbesar 59 orang (95,2%) termasuk kategori sikap yang baik. Hasil pemeriksaan keberadaan boraks dengan *tumerik* pada sampel pentol bakso didapatkan 3 positif dan 59 negatif. Sampel yang positif merupakan sampel pentol bakso ayam. Dalam pemeriksaan keberadaan boraks ini menggunakan pedoman Permenkes NO. 2 Tahun 2023 tentang Peraturan Pelaksanaan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2014 tentang Kesehatan Lingkungan.

Berdasarkan data tersebut, maka penulis menyarankan kepada pihak puskesmas khususnya petugas sanitasi yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan wajib memberikan penyuluhan dan melakukan pemantauan tentang bahaya dari boraks kepada penjamah makanan untuk mengingatkan pengetahuan penjamah makanan mengenai bahaya yang dapat diakibatkan oleh keberadaan boraks dan mengevaluasi penyuluhan yang telah dilakukan. Penjamah makanan sebaiknya tidak menggunakan boraks sebagai pengawet makanan yang berbahaya bagi kesehatan konsumen lebih baik dalam

mengawetkan makanan seperti pentol bakso disimpan di dalam *freezer* untuk menghindari bahaya pengawet yang diakibatkan oleh boraks yang berbahaya bagi kesehatan.

Daftar Bacaan : 20 (tahun 2012 s/d tahun 2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penjamah Makanan Tentang Boraks Dengan Keberadaan Boraks Pada Bakso Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dengan tujuan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dorongan dan juga bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.TR. Keb, S.Kep, Ners. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, S.KM.,M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar, dan sekaligus sebagai ketua penguji skripsi.
3. Ibu D. A. A Posmaningsih, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Program Diploma Sarjana Terapan.
4. Ni Ketut Rusminingsih, S.KM, M.Si Selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan serta saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Dr.Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM, M.PH selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang senantiasa memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada keluarga penulis yang penulis cintai terutama kepada Ibu dan Bapak yang penulis banggakan serta Bli Ari, Bli Kusuma, dan Adi Irawan yang selama ini telah memberikan Doa terbaik serta motivasi untuk tetap semangat, selalu mendukung dan membantu penulis dari awal perkuliahan ini.
8. Teman kelas dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis benar-benar menanti kritik dan saran untuk kemudian dapat penulis revisi dan tulis di masa yang selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Sri Rejeki
NIM : P07133220001
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Jehem Kaja, Ds. Jehem, Kec. Tembuku, Kab. Bangli.

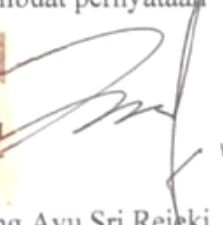
Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan Tentang Boraks Dengan Keberadaan Boraks Pada Bakso di Wilayah Kerja UPTD Pukesmas I Denpasar Selatan Tahun 2024” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang membuat pernyataan




Ni Komang Ayu Sri Rejeki
P07133220001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	7
B. Sikap	10
C. Bahan Tambahan Pangan.....	10
D. Penggunaan Boraks.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis Penelitian	27

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	42

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel :	Hal.
1. Definisi Operasional Variabel.....	27
2. Interpretasi Koefisien Kontingensi	35
3. Responden Berdasarkan Umur Penjamah Makanan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	38
4. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penjamah Makanan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan	38
5. Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penjamah Makanan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	38
6. Penilaian Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Penjamah Makanan Bakso di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan	39
7. Penilaian Responden Berdasarkan Kategori Sikap Penjamah Makanan Bakso di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	39
8. Penilaian Responden Dengan Keberadaan Boraks Pada Bakso di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	40
9. Tabel Silang Pengetahuan Penjamah Makanan Dengan Keberadaan Boraks Pada Bakso di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	40
10. Tabel Silang sikap Penjamah Makanan Dengan Keberadaan Boraks Pada Bakso di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	Hal.
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
2. Hubungan Antar Variabel	26
3. Alur Penelitian	28

DAFTAR SINGKATAN

AgNO ₃	: Perak Nitrat
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
CC	: <i>Coefficient Contingency</i>
H ₂ SO ₄	: Asam Sulfat
H ₃ BO ₃	: Boraks atau Asam Borat
MS	: Memenuhi Syarat
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SNI	: Standar Nasional Indonesia
Th	: Tahun
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

1. Surat Ijin Penelitian
2. Kode Etik Penelitian
3. Lembar Kuisioner Pengetahuan dan sikap Penjamah Makanan
4. Hasil Uji SPSS
5. Hasil Laboratorium
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lampiran Bimbingan SIAK
8. Lampiran Lembar Saran/ Perbaikan
9. Hasil Turnitin
10. Lampiran Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository