

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan oleh penelitian, maka memperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Uji Korelasi Pearson hubungan usia dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Tahun 2024 menghasilkan nilai Sig (2-tailed) yaitu $0.870 > 0.05$ yang berarti tidak ada hubungan signifikan antara usia dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.
2. Uji Korelasi Pearson hubungan lama kerja dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Tahun 2024 menghasilkan nilai Sig (2-tailed) yaitu $0.311 > 0.05$ yang berarti tidak ada hubungan signifikan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.

B. Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti lebih banyak faktor penyebab kelelahan kerja lainnya yang tidak diteliti oleh penelitian ini seperti status gizi, kondisi kesehatan, kuantitas tidur, kualitas tidur, shift kerja, waktu istirahat, beban kerja, dan kondisi lingkungan fisik.
 - b. Diharapkan agar meneliti lebih mendalam terutama yang tidak berhubungan dengan kelelahan subjektif yaitu usia dan lama kerja