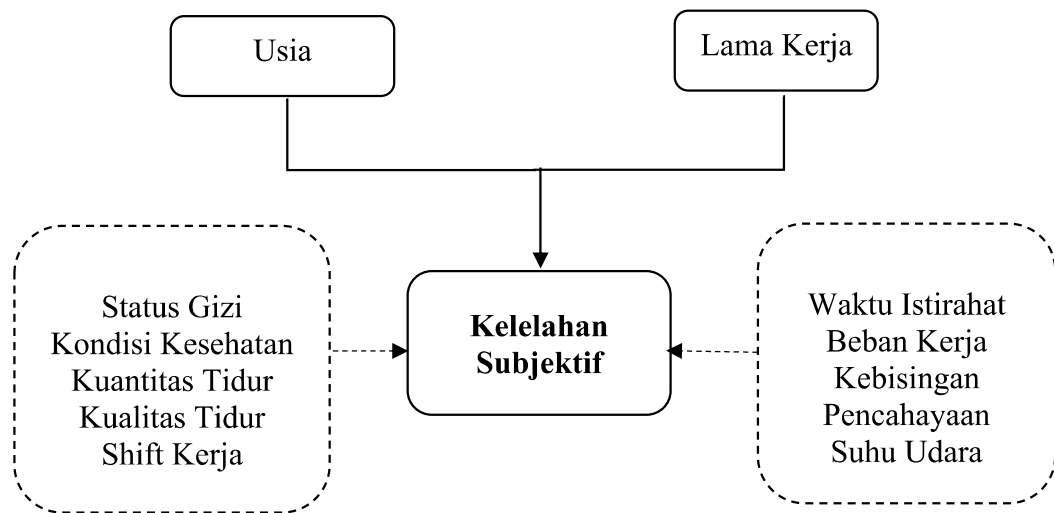


BAB III

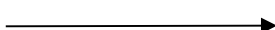
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep pada penelitian ini dapat diterangkan pada skema dengan gambar di bawah ini.



Keterangan:

	: Variabel yang diteliti
	: Variabel yang tidak diteliti
	: Mempengaruhi

Gambar 1
Kerangka Konsep

Usia dan lama kerja merupakan variabel yang mempengaruhi terjadinya kelelahan kerja yang diteliti oleh penulis. Sedangkan status gizi, kondisi kesehatan, kuantitas tidur, kualitas tidur, shift kerja, waktu istirahat, beban kerja, kebisingan, pencahayaan, dan suhu udara merupakan yang mempengaruhi terjadinya kelelahan

kerja yang tidak diteliti oleh penulis. Kelelahan kerja akan mengakibatkan terjadinya pelemahan kegiatan, pelemahan motivasi, dan kelelahan fisik.

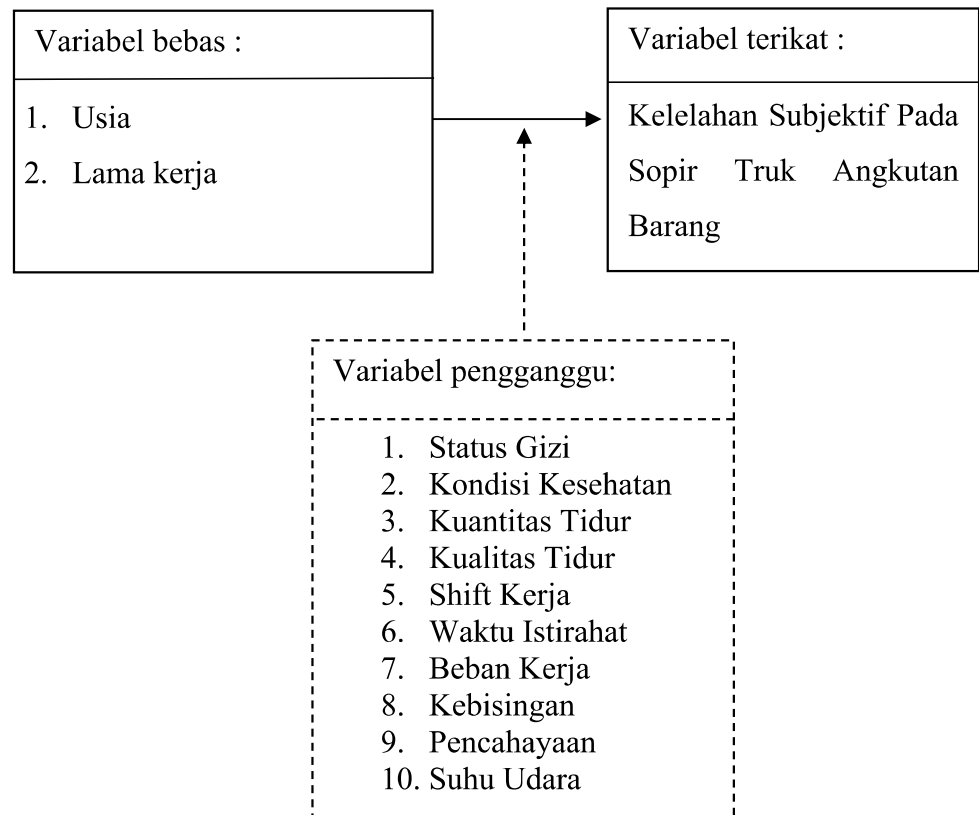
B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan sesuatu yang memiliki ukuran atau fitur yang berbeda di antara anggota kelompok. Pengertian lain juga mengatakan bahwa variabel penelitian adalah karakteristik, ciri, atau ukuran yang digunakan untuk menggambarkan suatu konsep tertentu dalam penelitian. Adapun jenis variabel penelitian yang terdiri dari variabel bebas, variabel terikat dan variabel pengganggu (Notoatmodjo, 2018), sebagai berikut :

- a. Variabel bebas (independen) adalah variabel yang mempengaruhi variabel terikat yang menyatakan sebab atau risiko. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia dan lama kerja
- b. Variabel terikat (dependen) merupakan variabel yang dipengaruhi oleh adanya variabel bebas. Variabel terikat merupakan variabel yang menyatakan akibat atau efek. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kelelahan subjektif pada sopir truk angkutan barang.
- c. Variabel pengganggu adalah variabel yang bersifat mengganggu antara variabel terikat dan bebas. Variabel pengganggu pada penelitian ini adalah status gizi, kondisi kesehatan, kuantitas tidur, kualitas tidur, shift kerja, waktu istirahat, beban kerja, kebisingan, pencahayaan, dan suhu udara.

2. Hubungan antar variabel



Gambar 2
Hubungan Antar Variabel

3. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan uraian tentang batasan dan cara pengukuran oleh setiap variabel. Definisi operasional bertujuan untuk mengarahkan pada pengamatan atau pengukuran yang dilakukan terhadap variabel-variabel bersamaan dengan pengembangan instrumen yang akan digunakan (Notoatmodjo, 2018). Definisi operasional ini dibuat berdasarkan pemikiran penulis seperti terlihat pada tabel dibawah ini.

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
Kelelahan subjektif sopir truk angkutan barang.	Situasi kompleks yang dialami pekerja berupa perasaan yang berkaitan dengan keletihan, yang memiliki hubungan dengan pelemahan motivasi, kegiatan dan kelelahan fisik.	Kuesioner SSRT (<i>Subjective Self Rating Test</i>)	Rasio
Usia	Lama hidup responden dari sejak lahir hingga menjadi responden	Wawancara dengan menggunakan kuesioner	Rasio Tahun
Lama Kerja/ Durasi Mengemudi	Waktu responden bekerja dalam (jam) setiap harinya	Wawancara dengan menggunakan kuesioner	Rasio Jam

C. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap suatu masalah penelitian yang pernyataannya harus dibuktikan (Notoatmodjo, 2018). Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu, sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara usia dengan kelelahan subjektif sopir truk angkutan barang.
2. Ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif sopir truk angkutan barang.