

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL
ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**



Oleh:

NI LUH KOMANG DEWI SRINADI
NIM. P07133220005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL
ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**NI LUH KOMANG DEWI SRINADI
P07133220005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2024**

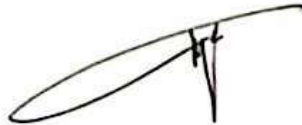
**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL
ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

Oleh

NI LUH KOMANG DEWI SRINADI
NIM. P07133220005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si
NIP. 196405231988032001

Pembimbing Pendamping :



Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes
NIP.197007031997032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

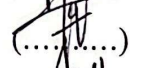
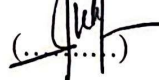
SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL
ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR
TAHUN 2024

Oleh

NI LUH KOMANG DEWI SRINADI
NIM. P07133220005

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 28 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. I Nyoman Sujaya, SKM., M.PH | (Ketua) |  |
| 2. Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si | (Anggota) |  |
| 3. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM., M.PH | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND LENGTH OF
WORK WITH SUBJECTIVE FATIGUE IN TRUCK DRIVERS AT
THE TERMINAL DENPASAR CITY GOODS
TRANSPORTATION
YEAR 2024**

ABSTRACT

Work fatigue is a serious matter because work fatigue can cause accidents for workers and can affect productivity. This study aims to determine the relationship between age and length of work and subjective fatigue of truck drivers at the Denpasar City Freight Transport Terminal. This research uses an observational analytical research design, namely using a cross sectional approach. The majority of respondents were 41-45 years old, 20 people (21.5%) and 46-50 years old, 20 people (21.5%). The highest working hours were 9 – 16 hours/day with a total of 57 people (61.3%). The level of subjective fatigue in truck drivers was the highest with a moderate level of fatigue amounting to 60 respondents (64.5%), a low level of fatigue amounting to 31 respondents (33.3%) and The level of fatigue was high in 2 respondents (2.2%). The Kolmogorov-Smirnov Normality Test produces normally distributed data, namely $0.063 > 0.05$. The results of the Pearson correlation statistical test of the relationship between age and subjective fatigue produced a Sig value. (2-tailed) namely $0.870 > 0.05$. Meanwhile, the results of the Pearson correlation statistical test of the relationship between length of work and subjective fatigue produced a value of Sig. (2-tailed) $0.311 > 0.05$. So there is no relationship between age and subjective fatigue and there is no relationship between length of work and subjective fatigue.

Keywords: subjective fatigue, length of work

HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR TAHUN 2024

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan hal yang serius dikarenakan kelelahan kerja dapat menyebabkan kecelakaan bagi pekerja dan dapat berpengaruh pada produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan lama kerja dengan kelelahan subjektif sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik observasional, yaitu dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Usia terbanyak responden dengan jarak usia 41-45 tahun sejumlah 20 orang (21.5%) dan 46-50 tahun sejumlah 20 orang (21.5%). Lama kerja terbanyak dengan lama kerja 9 – 16 jam/hari sejumlah 57 orang (61.3%) Tingkat kelelahan subjektif pada sopir truk yaitu terbanyak dengan tingkat kelelahan sedang sejumlah 60 responden (64.5%), tingkat kelelahan rendah sejumlah 31 responden (33.3%) dan tingkat kelelahan tinggi sejumlah 2 responden (2.2%). Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov* menghasilkan data berdistribusi normal yaitu $0.063 > 0.05$. Hasil uji statistik Korelasi *Pearson* hubungan usia dengan kelelahan subjektif menghasilkan nilai Sig. (2-tailed) yaitu $0.870 > 0.05$. Sedangkan hasil uji statistik Korelasi *Pearson* hubungan lama kerja dengan kelelahan subjektif menghasilkan nilai Sig. (2-tailed) $0.311 > 0.05$. Sehingga tidak ada hubungan antara usia dengan kelelahan subjektif dan tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif.

Kata kunci : kelelahan subjektif, lama kerja

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA USIA DAN LAMA KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA SOPIR TRUK DI TERMINAL
ANGKUTAN BARANG KOTA DENPASAR
TAHUN 2024

Oleh : Ni Luh Komang Dewi Srinadi (NIM : P07133220005)

Kelelahan kerja merupakan hal yang serius dikarenakan kelelahan kerja dapat menyebabkan kecelakaan bagi pekerja dan dapat berpengaruh pada produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan lama kerja dengan kelelahan subjektif sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik observasional, yaitu dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

Berdasarkan data sekunder yang diperoleh, Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar merupakan bagian dari Dinas Perhubungan Kota Denpasar yang terletak di Jalan Cargo Permai, Ubung Kaja, Kecamatan Denpasar Barat, Provinsi Bali. Kegiatan - kegiatan di areal terminal angkutan barang yaitu kegiatan parkir dan jasa tunggu, kegiatan bongkar muat barang, pergudangan, dan terdapat ruangan istirahat yang diperuntukan kepada operator dan sopir truk. Terminal angkutan barang di Kota Denpasar menjadi tempat peristirahatan sopir truk dari perjalanan yang cukup lama dan panjang, terdapat kios dan los untuk tempat operator dan para sopir beristirahat.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar diperoleh hasil kuesioner menunjukan responden mengalami gejala dari kelelahan kerja yaitu Jumlah jawaban K (Kadang – Kadang) terbanyak terdapat pada pertanyaan “Merasa kurang sehat” yaitu sebanyak 70 jawaban (75.3%) dan paling sedikit pada pertanyaan “Tremor pada anggota badan” yaitu sebanyak 15 jawaban (16.1%). Jumlah jawaban S (Sering) terbanyak terdapat pada pertanyaan 48 jawaban (51.6%) dan paling sedikit pada pertanyaan “Tremor pada anggota badan” yaitu sebanyak 1 jawaban (1.1%). Sedangkan jumlah jawaban SS (Sangat Sering) terbanyak terdapat pada pertanyaan “Perasaan berat dikepala” dan “Haus” sebanyak 6 jawaban (6.5%).

Analisis univariat dalam penelitian ini adalah hasil data wawancara dengan menggunakan kuesiner yang meliputi usia, lama kerja, dan kelelahan subjektif. Usia terbanyak responden dengan jarak usia 41-45 tahun sejumlah 20 orang (21.5%) dan

46-50 tahun sejumlah 20 orang (21.5%). Lama kerja terbanyak dengan lama kerja 9 – 16 jam/hari sejumlah 57 orang (61.3%) Tingkat kelelahan subjektif pada sopir truk yaitu terbanyak dengan tingkat kelelahan sedang sejumlah 60 responden (64.5%), tingkat kelelahan rendah sejumlah 31 responden (33.3%) dan tingkat kelelahan tinggi sejumlah 2 responden (2.2%).

Analisis bivariat dalam penelitian ini yaitu berupa Uji Normalitas untuk mengetahui apakah data berdistribusi normal atau tidak, dan Uji Korelasi Pearson untuk mengetahui apakah variabel terdapat hubungan signifikan atau tidak. Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov* menghasilkan data berdistribusi normal yaitu $0.063 > 0.05$. Hasil uji statistik Korelasi *Pearson* hubungan usia dengan kelelahan subjektif menghasilkan nilai Sig. (2-tailed) yaitu $0.870 > 0.05$. Sedangkan hasil uji statistik Korelasi *Pearson* hubungan lama kerja dengan kelelahan subjektif menghasilkan nilai Sig. (2-tailed) $0.311 > 0.05$. Sehingga tidak ada hubungan antara usia dengan kelelahan subjektif dan tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif

Tidak adanya hubungan usia dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024 ini dikarenakan beberapa responden dengan usia lansia mendapatkan skor kelelahan individu yang lebih kecil dibandingkan responden dengan usia dewasa yang memiliki skor kelelahan individu yang lebih tinggi. Menurut penelitian oleh Mustofani (2020) bahwa seseorang pekerja yang aktif dengan usia lanjut memiliki kemampuan yang sama atau lebih meningkat dibandingkan dengan pekerja yang memiliki usia muda tetapi tidak aktif.

Banyak faktor yang mempengaruhi tidak adanya hubungan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif pada sopir truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar. Hasil penelitian yang dilakukan menghasilkan bahwa terdapat responden dengan lama kerja yang kurang dari 8 jam memiliki skor kelelahan individu yang tinggi dibandingkan responden dengan lama kerja yang lebih dari 8 jam. Dalam penelitian Wurarah, dkk., (2020) Beban kerja menentukan lama seseorang dapat bekerja sesuai dengan kemampuan yang dimiliki oleh seseorang.

Saran pada penelitian ini yaitu bagi sopir truk Di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar diharapkan mempergunakan waktu istirahat dengan sebaiknya

untuk menghindari terjadinya kelelahan kerja pada tingkat rendah, sedang, dan tinggi dan untuk peneliti selanjutnya yaitu Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti lebih banyak faktor penyebab kelelahan kerja lainnya yang tidak diteliti oleh penelitian ini seperti status gizi, kondisi kesehatan, kuantitas tidur, kualitas tidur, shift kerja, waktu istirahat, beban kerja, dan kondisi lingkungan fisik dan agar meneliti lebih mendalam terutama yang tidak berhubungan dengan kelelahan subjektif yaitu usia dan lama kerja

Daftar Kepustakaan : 32 Pustaka (Tahun 2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang dapat dipanjatkan pada Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-Nya penulis merampungkan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Usia Dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Subjektif Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024”** secara baik dan sesuai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini.

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan
4. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si selaku pembimbing utama yang mengarahkan dan membimbing menyusun skripsi.

5. Ibu Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang mengarahkan penulis pada penulisan skripsi.
6. Bapak/Ibu dosen serta staff pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar.
7. Kepala Dinas Perhubungan Kota Denpasar beserta staff dan pegawai sudah mengizinkan penulis dalam pengambilan data untuk skripsi ini.
8. Keluarga dan teman-teman seperjuangan di lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang membantu memberikan motivasi dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.

Karena keterbatasan yang penulis miliki maka penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon kritik dan saran yang bersifat menunjang untuk perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Komang Dewi Srinadi
NIM : P07133220005
Prodi/Program : Sanitasi Lingkungan/ Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Tegal Kori Kaja, Ubung Kaja, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Usia Dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Subjektif Pada Sopir Truk Di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Komang Dewi Srinadi
NIM. P07133220005

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Kelelahan Kerja.....	6
B. Jenis Kelelahan Kerja.....	7
C. Dampak Kelelahan Kerja.....	8
D. Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	9
E. Gejala Kelelahan Kerja.....	16

F. Alat Ukur Kelelahan.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel.	Hal
1. Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	15
2. Definisi Operasional.....	23
3. Realisasi Kendaraan Masuk, Bongkar dan Parkir di Teminal Barang Tahun 2023.....	26
4. Kuesioner <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT).....	31
5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.....	37
6. Distribusi Frekuensi Lama Kerja Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.....	38
7. Distribusi Frekuensi Kelelahan Subjektif Kerja Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.....	39
8. Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	41
9. Uji Korelasi <i>Pearson</i> Usia dengan Kelelahan Subjektif Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.....	42
10. Uji Korelasi <i>Pearson</i> Lama Kerja dengan Kelelahan Subjektif Sopir Truk di Terminal Angkutan Barang Kota Denpasar Tahun 2024.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar.	Hal
1. Kerangka Konsep.....	20
2. Hubungan Antar Variabel.....	22
3. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR SINGKATAN

CO₂ = *Carbon Dioksida*

IFRC = *Industrial Fatigue Research Committee*

ILO = *International Labour Organization*

K = Kadang

NAB = Nilai Ambang Batas

O₂ = Oksigen

S = Sering

SS = Sangat Sering

SSRT = *Subjective Self Rating Test*

TP = Tidak Pernah

WHO = *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Etik Penelitian
3. Surat Etik Penelitian Saran *Reviewer*
4. Lembar Kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT)
5. Data Kelelahan Subjektif
6. Data Usia, Lama Kerja dan Skor Kelelahan Subjektif
7. Hasil Analisis Data
8. Dokumentasi Penelitian
9. Lembar Bimbingan SIAKAD
10. Lembar Turnitin
11. Lembar Saran Penguji
12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository