

DAFTAR PUSTAKA

- Ghada Bourjeily, M. (2009). *Sleep disorders in pregnancy*.
<https://doi.org/10.1258/om.2009.090015>
- Hidayah, N. (2019). *Intervensi Keperawatan Tindakan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Temanggung*.
- Iverson, B. L., & Dervan, P. B. (2022). *SOP Relaksasi Benson*. 7823–7830.
https://repositori.stikes-pelni.ac.id/bitstream/handle/123456789/949/LAMPIRAN_202103095.pdf?sequence=9&isAllowed=y
- Kathy L Nelson, Jean E Davis, C. F. C. (2022). *Sleep quality: An Evolutionary Concept Analysis*. 144–151. <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Langaker, Zoey N. Pascual, M. D. (2023). *Physiology, Pregnancy*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559304/>
- Ley 25.632. (2022). *Gangguan Pola Tidur pada Ibu Hamil Trimester III*. 7–40.
http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9103/3/BAB_II_Tinjauan_Pustaka.pdf
- Maryam, Siti. (2017). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktafia, R. (2021). Hubungan Kelelahan Postpartum pada Ibu pada Ibu Primipara Dengan Motivasi Pemberian ASI. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, Vol. 4 No. 2
- Paramita, I. R. (2017). *Pengaruh Terapi Musik Instrumental Modern dan Relaksasi Benson Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii*.
- Plutzer, M. B. B. and E. (2021). *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson pada Ibu Hamil Trimester III*. 6.
- Raipure, A., & Patil, S. (2023). The Role of Benson's and Mitchell's Relaxation Techniques in the Management of Premenstrual Syndrome: An In-Depth Review. *Cureus*, 15(8). <https://doi.org/10.7759/cureus.43822>
- Swari, K. A. A. (2021). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. Y. Dengan Carcinoma Mammae Post Operasi Modified Mastectomy di Ruang Angsoka 2 RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Poltekkes Denpasar*, 2(1), 1–23.
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>
- Yankes Kemkes RI. (2022). *Teknik Relaksasi*.
[https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam#:~:text=Relaksasi ada beberapa macam.,perilaku \(behavioral relaxation training\).&text=Merupakan jenis relaksasi yang diciptakan sendiri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam#:~:text=Relaksasi%20ada%20beberapa%20macam%20perilaku%20(behavioral%20relaxation%20training).&text=Merupakan%20jenis%20relaksasi%20yang%20diciptakan%20sendiri)

oleh individu bersangkutan.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnosis*. Jakarta.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. I. Jak: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. I. Jak: DPP PPNI.