

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Pengamatan

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta ketersediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Keragaman Pangan dan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMPN 2 Selat, Kabupaten Karangasem
Peneliti Utama	Putu Dikta Kania
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SMPN 2 Selat, Kabupaten Karangasem
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Keragaman Pangan dan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMPN 2 Selat, Kabupaten Karangasem. Dengan kriteria inklusi, yaitu remaja putri berumur 12-15 tahun, aktif sebagai pelajar dan bersedia sebagai sampel. Serta kriteria eksklusi, yaitu pada saat pengumpulan data berhalangan hadir dikarenakan sakit, izin atau ada kepentingan lainnya.

Peserta akan diwawancarai mengenai makanan yang dikonsumsi selama 1x24 jam menggunakan formulir recall, yang dilakukan 2 kali dengan jarak waktu 1 minggu sehingga akan didapatkan hasil recall 2x24 jam. Kemudian peserta akan diberikan kuesioner yang berisi 10 pertanyaan terkait pengetahuan mengenai keragaman pangan dan kurang energi kronis dan dilakukan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LLA). Dengan durasi wawancara +/- 30 menit.

Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Namun, dapat memberikan gambaran dan informasi yang lebih banyak mengenai keragaman pangan dan kurang energi kronis pada remaja putri. Tidak ada risiko besar yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan akan dilakukan berdasarkan SOP. Peneliti menjamin seluruh kerahasiaan data peserta penelitian dengan cara menyimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan keikutsertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan

pengobatan yang akan diberikan. Data yang didapatkan dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dan pihak lain.

Bila setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian / *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Jika selama berlangsungnya pengamatan terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan keikutsertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti :

Putu Dikta Kania

No. HP : 081946426951

Email : diktaputu01@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui menjadi peserta *penelitian/wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib Diisi)*

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi)
**Hubungan dengan Peserta/Subyek
Penelitian***

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak usia <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Lampiran 2. Persetujuan Etik / Ethical Approval



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0244 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Keragaman Pangan dan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMPN 2 Selat Kabupaten Karangasem

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Dikta Kania

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Hasil Turnitin Tugas Akhir

KERAGAMAN PANGAN DAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 SELAT KABUPATEN KARANGASEM			
ORIGINALITY REPORT			
24%	24%	8%	17%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	15%	
2	prin.or.id Internet Source	1%	
3	docplayer.info Internet Source	1%	
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%	
6	repo-dosen.ulm.ac.id Internet Source	1%	
7	repository.ub.ac.id Internet Source	1%	
8	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%	
9	journal.thamrin.ac.id Internet Source	1%	
10	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%	
11	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%	
12	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%	
13	www.swadayaonline.com Internet Source	<1%	
14	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%	
15	Submitted to UIN Sultan Syarif Kasim Riau Student Paper	<1%	

Lampiran 5. Rumus Penentuan Sampel

Rumus Slovin untuk menentukan sampel adalah sebagai berikut :

$$\begin{aligned}n &= \frac{N}{1+N(e)^2} \\&= \frac{388}{1+388 (0,1)^2} \\&= \frac{388}{1+388 (0,01)} \\&= \frac{388}{1+3,88} \\&= \frac{388}{4,88} \\&= 79,5 \text{ sampel}\end{aligned}$$

Jadi, setelah dihitung menggunakan Rumus Slovin menurut Sugiyono didapatkan sampel sebanyak 79,5 sampel dibulatkan menjadi 80 sampel.

Keterangan :

n = ukuran sampel atau jumlah responden

N = ukuran populasi

e = persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan
sampel yang masih bisa ditolerir

KUESIONER
KERAGAMAN PANGAN DAN KURANG ENERGI KRONIS
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 SELAT
KABUPATEN KARANGASEM

Lampiran 6. Kuesioner

A. Identitas Sampel

No.	Identitas Sampel	
1	Kode Sampel	
2	Nama Sampel	
3	Tanggal Lahir	
4	Umur	
5	Alamat	
6	No. HP	
7	Kelas	
8	Penghasilan orang tua (Perbulan)	☐ 500.000-1.000.000 ☐ 1.000.000-1.500.000 ☐ 1.500.000-2.000.000 ☐ 2.500.000-3.000.000 ☐ >3.000.000

B. Data Pengetahuan Sampel

1. Asupan gizi bukan merupakan kebutuhan penting dalam membantu proses pertumbuhan dan perkembangan tubuh.
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Pedoman gizi seimbang merupakan aturan yang menuntun kita dalam hal makan dan berperilaku sehat.
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Sarapan pagi sebelum berangkat sekolah penting untuk kesehatan.
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Kurang energi kronis (KEK) adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami kekurangan gizi yang berlangsung lama atau menahun.
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Kurang energi kronis (KEK) berbahaya bagi remaja putri.
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Salah satu dampak dari kurang energi kronis (KEK) adalah anemia.
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Mengonsumsi makanan beragam adalah hal yang penting.
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Dengan mengonsumsi makanan beragam dapat mengurangi risiko kurang energi kronis (KEK) pada remaja putri.
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Sayur dan buah tidak wajib dikonsumsi setiap hari.
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Nasi, jagung, singkong, kentang, roti dan ubi merupakan sumber lemak.
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. Data LILA

LILA :

☐ <23,5 cm ☐ >23,5 cm

Lampiran 7. Form Recall

D. Form Recall

DAFTAR HIDANGAN MAKANAN/MINUMAN YANG DIKONSUMSI SEHARI KEMARIN	
Pada saat probing enumerator menanyakan "nama hidangan makanan/minuman" yang dikonsumsi pada satu hari kemarin (24 jam). Review kembali sehingga tidak ada nama hidangan yang terlewat atau terlupakan. Makanan/minuman baik yang dikonsumsi di rumah atau dengan cara membeli di luar rumah	
No	Nama Hidangan Makanan/Minuman

FORM RECALL

[illegible]

Catatan :

1. berat mentah dihitung dengan menggunakan factor konversi
2. berat yang dihitung adalah sudah dalam bentuk berat bersih

FORM RECALL (NILAI GIZI)

[illegible]

Catatan : Jumlah yang dimakan adalah Jumlah (berat bersih) setelah dikonversi

CATATAN

Lampiran 8. Dokumentasi



Dokumentasi Penyebaran Formulir



Penjelasan Mengenai Pengisian PSP



Pengukuran LILA

Lampiran 9. Surat Pernyataan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Dikta Kania
NIM : P07131121012
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Dinas Bangah, Desa Panji, Kec. Sukasada, Kab. Buleleng
No. Hp/Email : 081946426951/ diktaa20@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Tugas Akhir dengan judul :

“Keragaman Pangan dan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMPN 2 Selat Kabupaten Karangasem”

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar. Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
10000
1F663ALX285539356

Putu Dikta Kania
NIM. P07131121012

Lampiran 10. Bimbingan Tugas Akhir

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07131121012					
Nama Mahasiswa	Putu Dikta Kania					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Gizi - Jurusan Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Semester : 6					

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
---------	-----------	---------------	------------------	---------------	----------------

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
3	197411101999031002 - I GUSTI PUTU SUDITA PURYANA, STP	Bimbingan awal	Bimbingan judul proposal	18 Sep 2023	✓	
3	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	Bimbingan awal	Bimbingan judul proposal	18 Sep 2023	✓	
4	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	Melakukan diskusi dan bimbingan bab 1	diskusi mengenai latar belakang, rumusan masalah dan tujuan proposal	21 Sep 2023	✓	
5	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	bimbingan dan revisi bab 1	melakukan diskusi mengenai bab 1 yang sudah direvisi	11 Okt 2023	✓	
6	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	bimbingan mengenai bab 2 dan 3	melakukan diskusi mengenai tinjauan pustaka dan kerangka konsep	17 Nop 2023	✓	
7	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	revisi bab 2 dan 3, diskusi mengenai bab 4	melakukan diskusi mengenai bab 2 dan 3 yang sudah direvisi dan diskusi mengenai metode penelitian	20 Nop 2023	✓	
8	197411101999031002 - I GUSTI PUTU SUDITA PURYANA, STP	bimbingan sebelum melakukan seminar proposal	diskusi dan bimbingan mengenai penulisan naskah	20 Des 2023	✓	
8	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	revisi bab 4	diskusi mengenai metode penelitian yang sudah direvisi	18 Des 2023	✓	
9	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	bimbingan revisi setelah seminar proposal	diskusi dan bimbingan proposal yang sudah direvisi setelah seminar proposal	6 Feb 2024	✓	
10	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	bimbingan bab 5 dan 6	diskusi dan bimbingan mengenai hasil dan kesimpulan	30 Apr 2024	✓	
11	197411101999031002 - I GUSTI PUTU SUDITA PURYANA, STP	bimbingan penulisan sebelum seminar hasil	diskusi mengenai penulisan tugas akhir sebelum seminar hasil	17 Mei 2024	✓	
11	197209251998031002 - I MADE SUARJANA, SKM,M.Kes	revisi bab 5 dan 6	diskusi mengenai bab 5 dan 6 yang sudah direvisi	14 Mei 2024	✓	