

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebanyak 21 orang (26,75%) remaja putri mengalami KEK, angka ini masih tergolong dibawah hasil riskesdas 2018 yaitu 36,3%.
2. Sebanyak 31 orang (38,75%) remaja putri memiliki skor keragaman pangan dalam kategori sangat kurang. 39 orang (48,75%) kurang, dan 12,5% dalam kategori cukup.

B. Saran

Remaja putri yang memiliki lingkaran lengan atas normal diharapkan dapat mempertahankan lingkaran lengan atasnya tetap normal agar tidak mengalami kekurangan energi kronis. Dan bagi remaja yang memiliki lingkaran lengan atas dibawah normal atau mengalami KEK diharapkan dapat mengubah pola makan sesuai dengan anjuran “Isi Piringku” dan diharapkan pihak kesehatan terkait untuk melakukan sosialisasi mengenai keragaman pangan terhadap KEK pada remaja putri sehingga kejadian KEK dapat berkurang dan skor keragaman pangan dapat meningkat.