

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI
RSJ PROVINSI BALI



Oleh :
NI KADEK AYU SANTI ASTUTI
NIM. P07120323104

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI
RSJ PROVINSI BALI TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Program Sudi Profesi Ners**

Oleh
NI KADEK AYU SANTI ASTUTI
NIM. P07120323104

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIENT SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI
RSJ PROVINSI BALI

Oleh
Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM. P07120323104

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



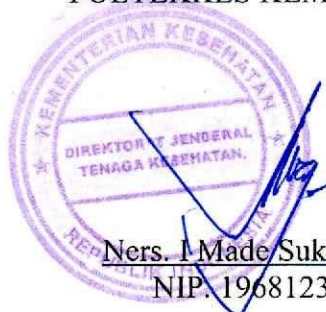
I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns.M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP. 198310182006042000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL
ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI
RSJ PROVINSI BALI

Oleh
Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM. P07120323104

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 MEI 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | | |
|---|---|-----------|---|
| 1 | <u>I Gusti Ayu Harini,SKM.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) |  |
| 2 | <u>Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>Dr.DRS. I D.M Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DENGAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG DRUPADI RSJ PROVINSI BALI

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ayusantiastuti27@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan hilangnya kendali perilaku seseorang yang diarahkan pada diri sendiri, orang lain, atau lingkungan. Prevalensi pasien perilaku kekerasan di seluruh dunia sekitar 24 juta orang, lebih dari 50% pasien perilaku kekerasan tidak mendapatkan penanganan. Salah satu teknik relaksasi yang banyak digunakan adalah relaksasi otot progresif. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas aplikasi terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan gejala pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan skizofrenia di Ruang Drupadi RSJ Provinsi Bali. Peneliti menggunakan jenis penelitian deskriptif, jumlah sampel sebanyak 1 orang, penelitian dilakukan tanggal 3-5 Oktober 2023. Jenis data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data dengan wawancara. Pengkajian keperawatan pada pasien mengatakan dirinya tidak disukai oleh orang-orang dan tidak ada yang mau untuk jadi temannya. Jika pasien memberi perintah kepada temannya, tidak ada yang menuruti sehingga pasien merasa kesal, pasien tampak berbicara ketus, dengan pandangan tajam, ekspresi pasien tampak berubah-ubah, postur tubuh pasien kaku. Diagnosis keperawatan yaitu risiko perilaku kekerasan dibuktikan dengan harga diri rendah kronis. Intervensi yang dipilih yaitu pencegahan perilaku kekerasan serta relaksasi otot progresif. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3x15 menit. Hasil evaluasi menunjukkan kriteria hasil berhasil menurun.

Kata kunci: RPK, relaksasi, skizofrenia

**NURSING CARE FOR THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR
WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY FOR
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE DRUPADI ROOM
RSJ BALI PROVINCE**

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

*Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program
Email : ayusantiastuti27@gmail.com*

ABSTRACT

Violent behavior is a state of loss of control over one's behavior which is directed at oneself, other people, or the environment. The prevalence of patients with violent behavior worldwide is around 24 million people, more than 50% of patients with violent behavior do not receive treatment. One relaxation technique that is widely used is progressive muscle relaxation. This scientific work aims to determine the effectiveness of the application of progressive muscle relaxation therapy in reducing symptoms in patients at risk of violent behavior with schizophrenia in the Drupadi Room at RSJ Bali Province. The researcher used descriptive research, the sample size was 1 person, the research was conducted on 3-5 October 2023. The types of data used were primary data and secondary data. Data collection techniques using interviews. Nursing assessment of the patient said that he was not liked by people and no one wanted to be his friend. If the patient gives an order to a friend, no one obeys so the patient feels annoyed, the patient appears to speak curtly, with a sharp gaze, the patient's expression seems to change, the patient's body posture is stiff. The nursing diagnosis is risk of violent behavior as evidenced by chronic low self-esteem. The interventions chosen were prevention of violent behavior and progressive muscle relaxation. Nursing implementation is carried out for 3x15 minutes. The evaluation results show that the criteria for successful results have decreased.

Key words: *Risk of violent behavior, progressive muscle relaxation, schizophrenia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Drupadi RSJ Provinsi Bali”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan oleh penulis bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polilteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Candra.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen semua mata kuliah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali serta Ibu Anggun selaku CI di Ruang Drupadi yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua penulis I Wayan Subagai dan Ni Wayan Sudarmi serta saudara, kerabat, dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan sesuai harapan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM : P07120323104
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Sakeh, Desa Sudimara, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Skizofrenia di Ruang Drupadi RSJ Provinsi Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar,
Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

NIM. P07120323104

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia	6
B. Konsep Risiko Prilaku Kekerasan.....	9
C. Terapi Relaksasi Otot Progresif	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Prilaku Kekerasan.....	18
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penyusunan	28
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	28
D. Populasi Dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan Dan Analisis Data	32

G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	34
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	36
B. Diagnosis Keperawatan.....	39
C. Rencana keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	47
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Respon Umum Fungsi Adaptif (RUFA)	14
Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan RPK	22
Tabel 3 Analisis Data Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	38
Tabel 4 Rencana Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	40
Tabel 5 Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	43
Tabel 6 Evaluasi Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Resiko Prilaku Kekerasan Pada Pasien yang Mengalami Skizofrenia di Ruang Drupadi RSJ Provinsi Bali	28
Gambar 2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Resiko Prilaku Kekerasan pada Pasien yang Mengalami Skizofrenia di Ruang Drupadi RSJ Provinsi Bali	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	62
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	64
Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional.....	68
Lampiran 5 Lembar Observasi	71