

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan asuhan keperawatan didasarkan pada proses asuhan keperawatan dari pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi keperawatan, penerapan implementasi serta evaluasi telah dilakukan pada remaja putri dismenore dengan nyeri akut. Adapun simpulan dari karya tulis ilmiah ini antara lain:

1. Pengkajian keperawatan pada pasien J dengan dismenore didapatkan pasien mengeluh nyeri pada perut, pasien mengatakan nyeri karena haid, pasien mengatakan nyeri pada bagian perut sampai kepinggang, pasien mengatakan nyeri hilang timbul, pasien mengatakan skala nyeri 7, pasien mengatakan nyeri seperti diremas-remas, pasien mengatakan sulit tidur karena nyeri haid sedangkan pada data objektif yang didapat peneliti pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah, frekuensi nadi pasien meningkat 110x/menit, tekanan darah: 100/80 mmHg.
2. Diagnosis keperawatan yang diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada pasien J didapatkan diagnosis keperawatan nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri pada perut, pasien mengatakan nyeri karena haid, pasien mengatakan nyeri pada bagian perut sampai kepinggang, pasien mengatakan nyeri hilang timbul, pasien mengatakan skala nyeri 7, pasien mengatakan nyeri seperti diremas-remas, pasien mengatakan sulit tidur karena nyeri haid sedangkan pada data objektif yang didapat peneliti pasien tampak meringis, pasien

tampak gelisah, frekuensi nadi pasien meningkat 110x/menit, tekanan darah: 100x/menit.

3. Intervensi keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah manajemen nyeri. Intervensi pendukung yang digunakan yaitu terapi nonfarmakologi terapi akupresur diberikan 1 kali dalam 20 menit selama 1 hari.
4. Implementasi keperawatan pemberian terapi akupresur diberikan dengan waktu pemberian setiap 1 kali dalam 20 menit selama 1 hari pada titik SP6 dan LI4 dengan menggunakan bahan baby oil.
5. Evaluasi keperawatan pada pasien J setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 1x60 menit adalah tingkat nyeri menurun dibuktikan dengan data subjektif pasien mengatakan nyeri menurun, skala nyeri menurun menjadi 4 dan pasien mengatakan sulit tidur menurun. Data objektif tampak meringis menurun, tampak gelisah menurun, frekuensi nadi membaik yaitu 98x/menit, tekanan darah 110/80mmHg, masalah teratasi sebagian, pertahankan kondisi pasien, anjurkan untuk melakukan terapi akupresur secara mandiri di rumah.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan mengenai implementasi terapi akupresur untuk mengurangi intensitas nyeri akut pada remaja putri dismenore yang telah dilakukan sesuai dengan acuan teori sehingga disarankan:

a. Bagi Responden

Dapat memberikan pengetahuan tambahan kepada klien serta keluarga sehingga lebih memahami mengenai terapi akupresur pada saat mengalami dismenore.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan agar dapat menerapkan terapi akupresur pada remaja putri dismenore dengan nyeri akut.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya, penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru serta didukung oleh jurnal penelitian yang ada, penelitian ini harus didampingi oleh pendamping yang ahli di bidang akupresur agar pemberian terapi dilakukan secara tepat, dan untuk peneliti selanjutnya agar bisa mengambil subyek lebih dari 1 untuk sebagai perbandingan hasil.