

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun
2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidang Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Lampiran 2

Rencana Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp.150.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp.100.000,00
	Biaya kuota dengan system daring untuk mencari referensi jurnal	Rp. 300.000,00
	Transportasi	Rp. 100.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan izin etik penelitian	Rp.100.000,00
	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp.100.000,00
	Snack	Rp.300.000,00
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Skripsi	Rp.300.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) Skripsi	Rp.100.000,00
	Lain-lain	Rp.300.000,00
Total Biaya		Rp. 1.850.000,00

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, bernama Ni Kadek Ayu Santi Astuti, saat ini saya akan melakukan penelitian berjudul : Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023. Saya mengharapkan kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini responden akan diberikan kuisisioner untuk mengetahui aktivitas fisik yang dilakukan responden. Atas kesediaan dalam bertasipasi dalam penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan semua data dan pendapat anda sebagai responden akan disimpan dengan baik, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian, tidak digunakan untuk maksud tertentu.

Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk mendatangi lembar persetujuan yang telah disediakan. Demikian informasi penelitian yang saya buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih .

Peneliti

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya **BERSEDIA** untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Ni Kadek Ayu Santi Astuti, mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang saat ini melakukan penelitian berjudul Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023.

Saya percaya bahwa informasi atau data yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Semua data yang dicantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan untuk keperluan penelitian Demikian pernyataan persetujuan menjadi responden dari saya, semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Denpasar, April 2023

Tanda tangan responden

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuisioner dengan teliti dan benar.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan *bolpoint* dengan memberikan tanda centang ataupun menuliskan jawaban pada titik-titik yang tersedia.
3. Jika ingin menggant jawaban berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik-titik dan diganti dengan jawaban yang benar.
4. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah-langkah di lembar kuisioner.
5. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Data Demografi

1. Usia tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Pekerjaan :

4. Tekanan Darah mmHg

☐ Hipertensi ringan

☐ Hipertensi sedang

☐ Hipertensi berat

B. *INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)*

Peneliti tertarik untuk mengetahui berbagai aktivitas fisik yang dikerjakan masyarakat sebagai bagian dalam kehidupan sehari-hari. Pertanyaan berikut akan menanyakan kepada anda tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Jawablah tiap-tiap pertanyaan meskipun anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif.

Pikirkanlah aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan dalam waktu luang anda pada saat rekreasi, latihan, atau olahraga. Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas anda sedikit lebih cepat daripada normal.

1. Contoh aktivitas fisik ringan : berjalan santai di rumah/kantor, duduk sambil membaca, menulis, menyetir, dan berdiri melakukan pekerjaan rumah tangga ringan seperti mencuci piring, setrika, memasak, menyapu, mengepel lantai, menjahit.
2. Contoh aktivitas fisik sedang : mengangkat beban ringan dan bersepeda dalam kecepatan regular.
3. Contoh aktivitas fisik berat : mengangkat beban berat, aerobik, bersepeda cepat.

1.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat yang dilakukan secara terus – menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 3)	Jika Ya : ☐ Senin ☐ Selasa ☐ Rabu ☐ Kamis ☐ Jumat ☐ Sabtu ☐ Minggu
2.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut ?	____jam ____menit	
3.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	1. Ya 2. Tidak (lanjut nomor 5)	Jika Ya : ☐ Senin ☐ Selasa ☐ Rabu ☐ Kamis ☐ Jumat ☐ Sabtu ☐ Minggu
4.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut ?	____jam ____menit	
5.	Selama 7 hari terakhir, berapa hari kah anda berjalan kaki selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	____hari per minggu	
6.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda berjalan kaki ?	____jam____menit	
7.	Selama 7 hari, berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam satu hari ?	____jam____menit	

Lampiran 6.

Surat permohonan izin studi pendahuluan dari Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes

Denpasar. Nomor.KH.03.02/020/0534/2023



Nomor : KH.03.02/020/0534/2023 08 Februari 2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

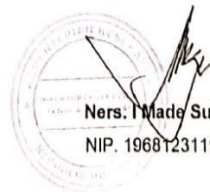
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Kadek Ayu Santi Astuti	P0712022114	1. Angka Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2018-2022 2. Data pasien penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat 2018-2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners: I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan:

1. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : J. Puluw Hoyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725277) | Jurusan Kebidanan : J. Raya Pundari Rarion, Denpasar (Telp. 0361-236214)
Jurusan Kesehatan Gigi : J. Puluw Hoyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720094) | Jurusan Gizi : J. Gerner No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462643)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : J. Sanitasi No. 1 Sdakarya, Denpasar (Telp. 0361-726199) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : J. Sanitasi No. 1 Sdakarya, Denpasar (Telp. 0361-726199)



Lampiran 7.

Surat izin pengambilan data studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota

Denpasar. Nomor. 070/1642



DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1642 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 7 Maret 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0534/2023 tanggal 8 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM : P07120222114

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Candrawati M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 8.

Surat Persetujuan Etik Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/0597/2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0597 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 31 Mei 2023

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 9

Surat Ijin Penelitian. Nomor : PP.08.02/020/0892/2023

p



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0892 /2023

Denpasar, 17 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
Nim : P07120222114
Judul penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023
Lokasi penelitian : Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : 17 April - 17 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip



Lampiran 10

Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes. Nomor : 070/3283



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Merut, No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424601 Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kkes@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 3283 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 27 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/ 0892/2023 tanggal 17 April 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM : P07120222114

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat di akses di alamat:
http://trds.denpasarkota.go.id/files/te/tds_surat_jaluar_sigr/te-000018-SRT-0520232_conv.pdf

Lampiran 11

Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas. Nomor : 070/811



SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 811 / Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati, M. Kes**
NIP. : 19650918 199509 2 001
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
Nim/NIP : P07120222114
Judul Penelitian : **Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi
Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023**
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : 17 April – 17 Mei 2023

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 15 Mei 2023
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat

(dr. Lanawati, M. Kes)
NIP. 19650918 199509 2 001

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

Lampiran 12.

Data Set Penelitian

Karakteristik Responden

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-65 tahun	44	51.2	51.2	51.2
	66-86 tahun	42	48.8	48.8	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	48	55.8	55.8	55.8
	laki-laki	38	44.2	44.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruh	4	4.7	4.7	4.7
	irt	32	37.2	37.2	41.9
	pedagang	9	10.5	10.5	52.3
	pensiunan	20	23.3	23.3	75.6
	petani	15	17.4	17.4	93.0
	swasta	1	1.2	1.2	94.2
	tidak bekerja	5	5.8	5.8	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Kategori HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	55	64.0	64.0	64.0
	sedang	31	36.0	36.0	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berat	40	46.5	46.5	46.5
	sedang	36	41.9	41.9	88.4
	ringan	10	11.6	11.6	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.149	86	.000	.902	86	.000
TD Sistol	.148	86	.000	.946	86	.001
TD Diastole	.142	86	.000	.937	86	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis deskriptif

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Usia	Mean		66.95	.601
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	65.76	
		Upper Bound	68.15	
	5% Trimmed Mean		66.49	
	Median		65.00	
	Variance		31.033	
	Std. Deviation		5.571	
	Minimum		60	
	Maximum		86	
	Range		26	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		1.185	.260
	Kurtosis		1.561	.514
TD Sistol	Mean		155.91	1.105
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.71	
		Upper Bound	158.10	
	5% Trimmed Mean		155.45	
	Median		153.00	
	Variance		104.979	
	Std. Deviation		10.246	
	Minimum		140	
	Maximum		180	
	Range		40	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		.621	.260
	Kurtosis		-.330	.514
TD Diastole	Mean		83.44	1.144
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.17	
		Upper Bound	85.72	
	5% Trimmed Mean		83.68	
	Median		85.00	

Variance	112.461	
Std. Deviation	10.605	
Minimum	40	
Maximum	107	
Range	67	
Interquartile Range	15	
Skewness	-.704	.260
Kurtosis	2.409	.514

Analisis tabel silang

Aktivitas Fisik * Kategori HT Crosstabulation

		Kategori HT		Total
		ringan	sedang	
Aktivitas Fisik	berat	Count	30	10
		% within Aktivitas Fisik	75.0%	25.0%
	sedang	Count	22	14
		% within Aktivitas Fisik	61.1%	38.9%
	ringan	Count	3	7
		% within Aktivitas Fisik	30.0%	70.0%
Total	Count	55	31	86
	% within Aktivitas Fisik	64.0%	36.0%	100.0%

Analisis korelasi spearman

Correlations

		Kategori HT	Aktivitas Fisik
Spearman's rho	Kategori HT	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	86
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	.264*
		Sig. (2-tailed)	.014
		N	86

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Deskripsi Aktivitas Fisik Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023

No	Pertanyaan	Ya n (%)	Tidak n (%)
1.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	34 (39,5)	52 (60,5)
	Jika ya		
	Senin	28 (82,4)	6 (17,6)
	Selasa	17 (50,0)	17 (50,0)
	Rabu	19 (55,9)	15 (44,1)
	Kamis	22 (64,7)	12 (35,3)
	Jumat	17 (50,0)	17 (50,0)
	Sabtu	23 (67,6)	11 (32,4)
	Minggu	16 (47,1)	18 (52,9)
2	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut ?	Mean= 18 menit ±SD=50,3 Minimum=0 menit Maksimum= 300 menit atau 5 jam	
3.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	63 (73,3)	23 (26,7)
	Jika ya		
	Senin	60 (79,4)	13 (20,6)
	Selasa	47 (74,6)	16 (25,4)
	Rabu	45 (71,4)	18 (28,6)
	Kamis	47 (76,4)	16 (25,4)
	Jumat	45 (71,4)	18 (28,6)
	Sabtu	33 (52,4)	30 (47,6)
	Minggu	34 (54,0)	29 (46,0)
4.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut ?	Mean= 32 menit ±SD= 62,6 Minimum= 0 menit Maksimum= 480 menit atau 8 jam	
5	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan kaki selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	Mean= 6 hari ±SD= 1,3 Minimum= 2 hari Maksimum= 7 hari	
6	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda berjalan kaki ?	Mean= 101 menit atau 1 jam 41 menit ±SD= 83,0 Minimum= 10 menit Maksimum= 360 menit atau 6 jam	
7	Selama 7 hari, berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam satu hari ?	Mean= 281 menit atau 4 jam 41 menit ±SD= 124,9 Minimum= 30 menit Maksimum= 600 menit atau 10 jam	

Lampiran 13. Bukti Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120222114

Nama Mahasiswa

Ni Kadek Ayu Santi Astuti

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Alih Jenjang

Semester : 2

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan Judul		22 Jan 2023	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab I		29 Jan 2023	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab II		26 Feb 2023	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab III		14 Mar 2023	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab IV		27 Mar 2023	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi bab IV (ACC)		30 Mar 2023	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Pengajuan judul dan bab I		2 Feb 2023	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab I, bab II dan pengajuan bab III		6 Mar 2023	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab III dan bimbingan bab IV		14 Mar 2023	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bab I revisi dan bab II		22 Feb 2023	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab IV		27 Mar 2023	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab I- bab IV serta Tata tulis (ACC)		30 Mar 2023	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Bab V		22 Mei 2023	✓
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi bab V		25 Mei 2023	✓
15	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab V- bab VI		29 Mei 2023	✓
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi Bab VI		7 Jun 2023	✓
17	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan skripsi bab I-bab VI		12 Jun 2023	✓
18	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi tujuan khusus, dan pembahasan bab V serta tata tulis (Acc)		16 Jun 2023	✓
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan Bab V		23 Mei 2023	✓
20	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab V		26 Mei 2023	✓
21	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab V- bab VI		30 Mei 2023	✓
22	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab VI		8 Jun 2023	✓
23	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan skripsi bab I- bab VI		13 Jun 2023	✓
24	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab I, revisi bab VI (Acc)		16 Jun 2023	✓

Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Administrasi



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI Ajeng S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Ayu Santi Astuti
NIM : P0712022114

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	26/05-2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	26/05-2023		Dewa Trias Jaya
3	Laboratorium	26/05-2023		Ari Brejna
4	HMJ	26/05-2023		Suryantika
5	Keuangan	26/05-2023		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	26/05-2023		I.A Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 26 Mei 2023.....

Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 15. Hasil Turnitin



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ni Wayan Dian Yulianti
Assignment title: KIAN YAHUDD
Submission title: Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipert...
File name: SKRIPSI_NI_KADEK_AYU_SANTI_ASTUTI_P07120222114.docx
File size: 1.73M
Page count: 119
Word count: 18,835
Character count: 128,781
Submission date: 20-Aug-2024 09:52AM (UTC+0700)
Submission ID: 2434803492

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKEMAS II DENPASAR BARAT KOTA
DENPASAR TAHUN 2023



Disby:
NIKADEK AYU SANTI ASTUTI
NIM. P07120222114

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

Handwritten signature

Lampiran 15. Hasil Turnitin

Page 2 of 128 - Integrity OverviewSubmission ID ttrrcoid::1:2986487643

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 49 Excluded Matches

Top Sources

23%		Internet sources
9%		Publications
13%		Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Page 2 of 128 - Integrity OverviewSubmission ID ttrrcoid::1:2986487643

Lampiran 15. Hasil Turnitin

Top Sources

23%  Internet sources
9%  Publications
13%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id	8%	
2	Internet	
www.ejournal.warmadewa.ac.id	2%	
3	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%	
4	Internet	
etheses.uin-malang.ac.id	1%	
5	Internet	
media.neliti.com	1%	
6	Internet	
ojs.uniska-bjm.ac.id	0%	
7	Internet	
repository.ub.ac.id	0%	
8	Student papers	
Universitas Negeri Jakarta	0%	
9	Internet	
repository.stikeswiramedika.ac.id	0%	
10	Internet	
eprints.aiska-university.ac.id	0%	
11	Internet	
es.scribd.com	0%	

0%
A. Firdaus

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Santi Astuti

NIM : P07120222114

Program Studi : Ajeng Str.Kep

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Br. Sakeh, Sudirman, Tabanan

Nomor HP/Email : 081238685918/ayusantiastusti27@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat”.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2023

Yang menyatakan



Ni Kadek Ayu Santi Astuti

P07120222114