

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kadar asam urat dengan gula darah pada lansia di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik usia dari subyek penelitian ini paling banyak ditemukan pada usia 60-74 tahun (*elderly*) yaitu 24 responden (75%).
2. Karakteristik jenis kelamin dari subyek penelitian ini paling banyak ditemukan pada jenis kelamin yaitu 20 responden (62,5%).
3. Kadar asam urat tinggi pada lansia sebanyak 18 responden (56,2%). Kadar asam urat tinggi paling banyak ditemukan pada usia 60-74 tahun sebanyak 14 responden (43,7%), dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 13 responden (40,6%).
4. Kadar gula darah sewaktu tinggi pada lansia sebanyak 7 responden (21,9%). Kadar gula darah tinggi paling banyak ditemukan pada usia 60-74 tahun sebanyak 5 responden (15,6%), dengan jenis kelamin laki - laki sebanyak 6 responden (18,7%).
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan penulis adalah :

1. Kepada lansia di Desa Mas

Agar melaksanakan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk meninjau kondisi kesehatan dan mengurangi resiko permasalahan kesehatan dan menjaga pola hidup sehat dengan mengurangi mengonsumsi tinggi purin dan gula.

2. Kepada peneliti berikutnya

Agar dapat melakukan pengembangan penelitian dengan meneliti lebih lanjut dengan mengendalikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar asam urat dan kadar gula darah. Melakukan penelitian dengan menggunakan sampel darah vena sehingga terhindar dari kemungkinan tercampar dengan cairan jaringan.