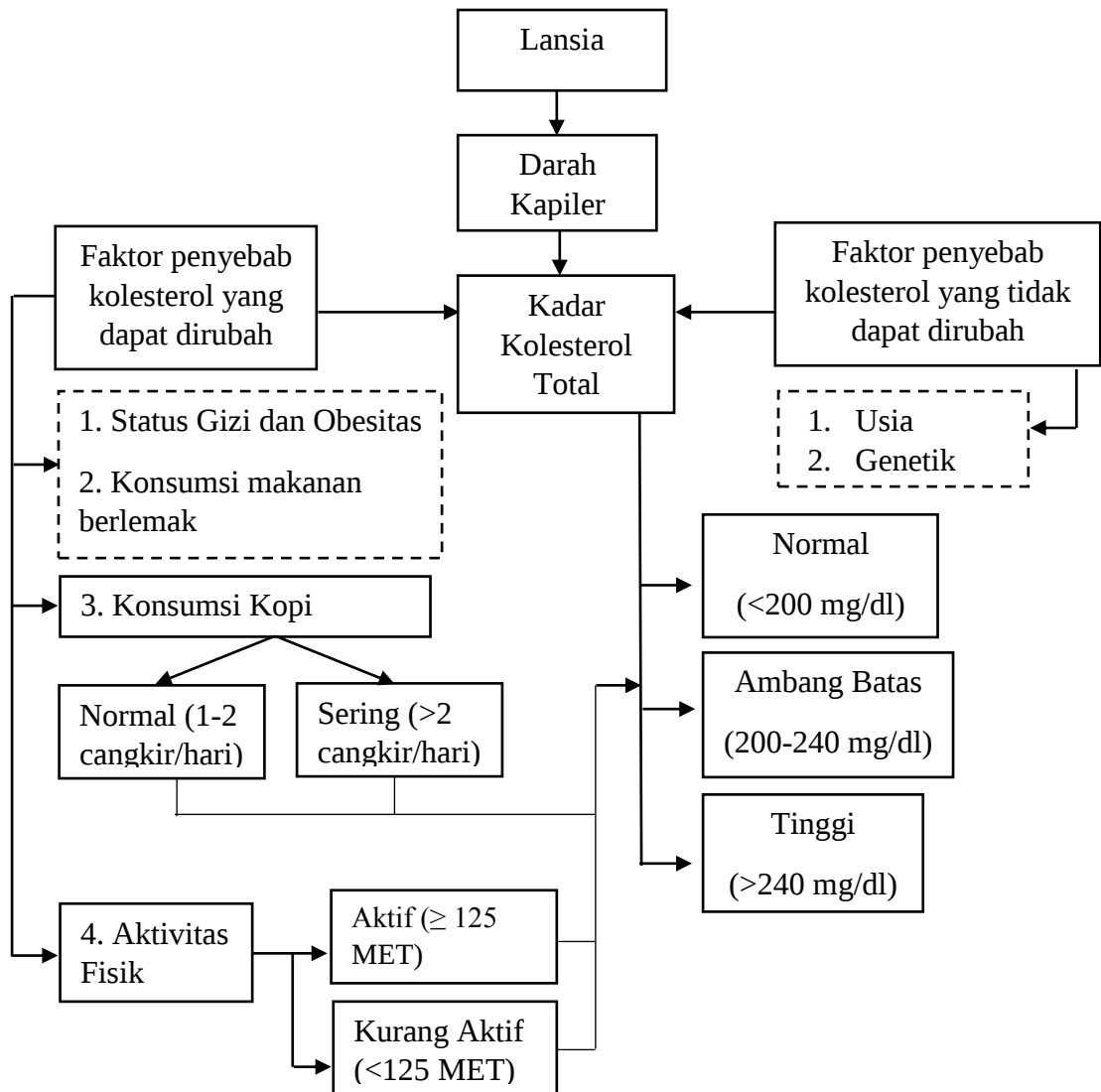


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep pada yang digunakan di penelitian ini.



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian

Diteliti:

Tidak Diteliti:

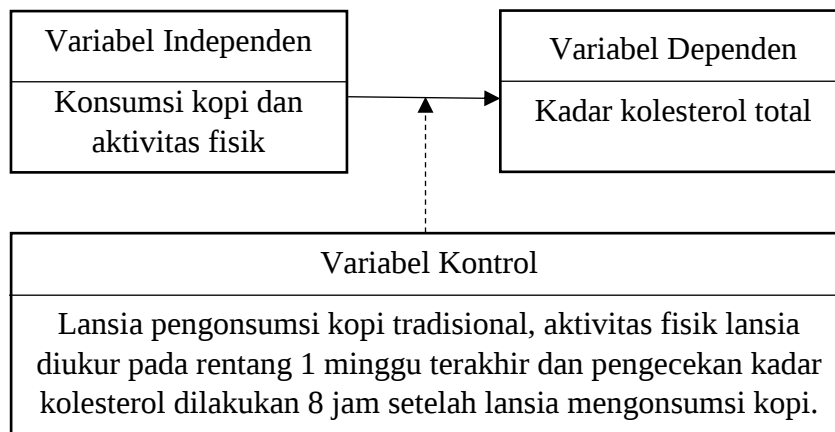
Lansia mempunyai resiko lebih tinggi terkena Penyakit Jantung Koroner (PJK) sebab peningkatan kadar kolesterol total dalam tubuh. Beberapa faktor yang memengaruhi kadar kolesterol dapat diubah seperti indeks massa tubuh, pola makan berlemak, konsumsi kopi, dan aktivitas fisik. Selain itu, ada faktor-faktor yang tidak bisa dikendalikan diantaranya yaitu usia, faktor genetik, dan jenis kelamin. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan alat POCT. Hasilnya yang dibagi menjadi kategori normal (<200 mg/dl), ambang batas ($200-240$ mg/dl), dan tinggi (>240 mg/dl) (Ruslianti, 2014).

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

- a. Variabel independen atau variabel yang mempengaruhi variabel dependen pada penelitian ini adalah konsumsi kopi dan aktivitas fisik
- b. Variabel dependen atau variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen pada penelitian ini adalah kadar kolesterol total
- c. Variabel kontrol yang merupakan variabel yang ditetapkan sedemikian rupa untuk mendukung hasil penelitian. Pada Penelitian ini digunakan variabel kontrol yaitu lansia yang mengonsumsi kopi tradisional, aktivitas fisik lansia diukur pada rentang 1 minggu terakhir dan pengecekan kadar kolesterol dilakukan 8 jam setelah lansia mengonsumsi kopi.

Adapun hubungan dari variabel diatas adalah



Gambar 2 Hubungan Antar Variabel

2. Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional pada penelitian ini adalah :

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala Data
1.	Konsumsi Kopi	Frekuensi konsumsi kopi berjenis kopi tradisional dengan ataupun tanpa gula 1= Normal (1-2 cangkir perhari) 2= Sering (>2 cangkir perhari) (Agatha, 2022)	Melalui wawancara pada tiap responden	<i>Ordinal</i>
2.	Aktivitas Fisik	Ativitas fisik yang dilakukan oleh lansia selama seminggu terakhir. 1= Aktif (≥ 125 MET) 2= Kurang Aktif (<125 MET) (Ruhama, 2022)	Melalui wawancara pada tiap responden	<i>Ordinal</i>

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala Data
3.	Kadar Kolesterol Total	Pemeriksaan kolesterol total dengan menggunakan sampel whole blood yang diambil dari darah kapiler. Hasilnya dicatat dengan kategori dibawah. 1=Normal (<200 mg/dl) 2=Ambang batas (200-240 mg/dl) 3=Tinggi (>240 mg/dl) (Ruslianti, 2014).	Pemeriksaan menggunakan metode POCT	<i>Ordinal</i>

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara pada suatu permasalahan penelitian hingga terbukti dengan data yang terkumpul. Hipotesis pada penelitian ini adalah

1. Ada hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Desa Temesi Kabupaten Gianyar
2. Ada hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Desa Temesi Kabupaten Gianyar