

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode *tepid sponge* hangat pada anak usia 3 bulan sampai 5 tahun dengan demam adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang mendominasi dalam penelitian ini adalah responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 18 responden (56%). Sedangkan berdasarkan usia, diketahui rata-rata usia responden dalam penelitian ini adalah anak yang berusia 32 bulan atau sama dengan 2 tahun 6 bulan.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh pada kelompok perlakuan adalah $38,4^{\circ}\text{C}$ sedangkan pada kelompok kontrol adalah $38,4^{\circ}\text{C}$. Suhu tubuh pada rentang $38,4^{\circ}\text{C}$ sampai $39,4^{\circ}\text{C}$ tersebut menurut teori yang dikemukakan Sears (2007) berada pada rentang demam tingkat sedang.
3. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh sesaat setelah tindakan pada kelompok perlakuan adalah $37,4^{\circ}\text{C}$ sedangkan pada kelompok kontrol adalah sebesar $38,3^{\circ}\text{C}$ yang dimana menurut Sears (2007) termasuk ke dalam kategori demam tingkat rendah yaitu antara $37,2^{\circ}\text{C}$ – $38,3^{\circ}\text{C}$.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata suhu tubuh 30 menit setelah tindakan pada kelompok perlakuan adalah $37,2^{\circ}\text{C}$ sedangkan pada kelompok kontrol adalah sebesar $38,1^{\circ}\text{C}$.

5. Terdapat pengaruh *tepid sponge* hangat terhadap suhu tubuh pada anak usia 3 bulan sampai 5 tahun dengan demam. Hasil uji statistik yaitu didapatkan *p value* (Sig. 2-tailed) sebesar 0,000 (*p value*<0,005) sehingga H_0 ditolak, dengan demikian hipotesa alternatif (hipotesa penelitian) diterima berarti ada pengaruh *tepid sponge* hangat terhadap suhu tubuh pada anak usia 3 bulan sampai 5 tahun dengan demam di BRSUD Tabanan Tahun 2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang peneliti ingin kemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya, saran tersebut disampaikan kepada :

1. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat umum, khususnya orang tua agar dapat menerapkan *tepid sponge* hangat sebagai salah satu upaya yang efektif untuk menurunkan suhu tubuh anak demam di rumah.

2. Bagi tenaga medis

Diharapkan kepada tenaga medis, khususnya tenaga keperawatan agar dapat menerapkan *tepid sponge* hangat sebagai salah satu asuhan keperawatan dalam upaya penanganan anak demam.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan pengaruh *tepid sponge* hangat terhadap suhu tubuh pada anak demam dengan memperhatikan variabel-variabel lain yang dapat

mempengaruhi suhu tubuh seperti suhu lingkungan, status dehidrasi, dan penyakit infeksi/non infeksi.

