

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden dari 87 sampel penelitian sebanyak 50,6% responden berjenis kelamin perempuan, rata-rata usia responden adalah 57,79 tahun, 28,7% responden dengan tingkat pendidikan dasar (SD), 59,8% responden tidak bekerja, dan rata-rata durasi DM responden penelitian ini adalah 5,98.
2. *Diabetes self care management* responden dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 40 orang (46,0%), cukup 35 orang (40,2%), dan baik 12 orang (13,8%).
3. Kontrol glikemik responden dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kategori tidak terkontrol yaitu sebanyak 69 orang (79,3%) dan terkontrol sebanyak 18 orang (20,7%)
4. Ada hubungan yang bermakna antara *diabetes self care management* dengan kontrol glikemik dengan nilai, $p=0,001$. Nilai OR 12,6 yang artinya bahwa responden yang mempunyai DSCM kurang mempunyai peluang 12 kali lipat memiliki glukosa darah puasa tidak terkontrol dibandingkan responden dengan DSCM baik. Sedangkan nilai OR yaitu 5,6 (95% CI : 1,360-23,059) sehingga diketahui bahwa responden yang melakukan DSCM dengan cukup mempunyai peluang 5,6 kali untuk memiliki glukosa darah puasa yang tidak terkontrol dibandingkan responden *Self monitoring blood glucose* DSCM baik.

B. Saran

1. Bagi UPT Kesmas Gianyar I

Peneliti menyarankan kepada pemegang kebijakan di UPT Kesmas Gianyar I untuk membuat suatu kebijakan mengenai usaha peningkatan kontrol glikemik

dengan pembuatan program *diabetes self care management* (DSCM) dan pengadaan pemeriksaan HbA1C atau indikator kontrol glikemik lainnya. Diharapkan puskesmas untuk menekankan pentingnya semua kegiatan DSCM tersebut untuk dilakukan secara mandiri dan teratur oleh penderita DM.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a.** Penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dan diharapkan untuk mengendalikan variabel-variabel lain yang mempengaruhi variabel penelitian seperti sosial ekonomi, *self efficacy*, stress, dan pengetahuan mengenai DM.
- b.** Menggunakan indikator kontrol glikemik lainnya seperti HbA1C, tekanan darah, kolesterol, IMT, dan trigliserida.
- c.** Meneliti hubungan atau pengaruh masing-masing aspek pada DSCM terhadap kontrol glikemik.