

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Selat 40 orang (100%) dengan kelompok usia 60-89 tahun, 20 orang (50,0%) berjenis kelamin perempuan dan 20 orang (50,0%) berjenis kelamin laki-laki, 21 orang (52,5%) memiliki hipertensi derajat 1, 18 orang (45,0%) memiliki hipertensi derajat 2, dan 1 orang (2,3%) memiliki hipertensi derajat 3.
2. Kadar glukosa darah puasa pada lansia penderita hipertensi sebanyak 40 orang responden dimana 2 orang (5,0%) dikategorikan rendah yaitu <70mg/dl, 28 orang (70,0%) dikategorikan Normal yaitu 70-126mg/dl, dan 10 orang (25,0%) di kategorikan Tinggi yaitu >126mg/dl
3. Kadar glukosa darah puasa pada lansia penderita hipertensi sebanyak 40 orang berdasarkan Usia kadar glukosa darah puasa lansia penderita hipertensi dengan hasil normal paling banyak terdapat pada usia 60 – 69 tahun yaitu sebanyak 14 orang (35,0%) berdasarkan Jenis Kelamin kadar glukosa darah puasa lansia penderita hipertensi dengan hasil normal paling banyak terdapat pada responden laki - laki yaitu sebanyak 15 orang (37,5%) dengan derajat hipertensi derajat I dan derajat II

B. Saran

Adapun saran yang diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu

1. penderita hipertensi, disarankan untuk melakukan pengukuran tekanan darah secara rutin dan pemeriksaan laboratorium, termasuk skrining gula darah. Penderita diabetes sebaiknya tetap memantau kadar gula darah mereka di Puskesmas terdekat.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan faktor variabel lain seperti kebiasaan merokok, obesitas, dan konsumsi alkohol.