

LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Analisis Air Kelapa Hijau Kandungan Kalsium, Magnesium dan Vitamin C

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI LABORATORIUM ANALITIK UPT. LABORATORIUM TERPADU UNIVERSITAS UDAYANA Gedung Laboratorium Terpadu Lantai 1 Jalan Kampus Bukit Jimbaran Bali																									
LAPORAN HASIL PENGUJIAN <i>Testing Report</i> No. : 11/UN.14.24/UPTLA/2024																										
Pemilik <i>User</i>	: Made Dita Argya Prabaswari																									
Alamat <i>Address</i>	: Jl. Siulan Gg. Sekar Bhuana No. 7, Denpasar Timur																									
Tanggal Penerimaan <i>Date of receipt</i>	: 19 Februari 2024																									
ID Sampel <i>Sample ID</i>	: Air Kelapa Hijau Mulung																									
Jenis Sampel <i>Kind of Sample</i>	: Cairan																									
DATA PENGUJIAN <i>Testing Data</i>																										
- Tanggal : 19 Februari – 1 Maret 2024																										
- Lokasi : Laboratorium Analitik Universitas Udayana																										
- Kondisi ruangan :																										
o Suhu : $(20 \pm 2) ^\circ\text{C}$																										
o Kelembaban : $(60 \pm 10) \%$																										
HASIL <i>Results</i>																										
<table><thead><tr><th>No.</th><th>Parameter</th><th>Metode</th><th>Satuan</th><th>Hasil</th></tr><tr><th>No.</th><th>Parameter</th><th>Methods</th><th>Unit</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.</td><td>Kalsium (Ca)</td><td>Spektrometri</td><td>mg/L</td><td>149,000</td></tr><tr><td>2.</td><td>Magnesium (Mg)</td><td>Spektrometri</td><td>mg/L</td><td>97,800</td></tr><tr><td>3.</td><td>Vitamin C</td><td>Titrimetri</td><td>mg/L</td><td>56,056</td></tr></tbody></table>	No.	Parameter	Metode	Satuan	Hasil	No.	Parameter	Methods	Unit	Result	1.	Kalsium (Ca)	Spektrometri	mg/L	149,000	2.	Magnesium (Mg)	Spektrometri	mg/L	97,800	3.	Vitamin C	Titrimetri	mg/L	56,056	
No.	Parameter	Metode	Satuan	Hasil																						
No.	Parameter	Methods	Unit	Result																						
1.	Kalsium (Ca)	Spektrometri	mg/L	149,000																						
2.	Magnesium (Mg)	Spektrometri	mg/L	97,800																						
3.	Vitamin C	Titrimetri	mg/L	56,056																						
 Jimbaran, 1 Maret 2024 Laboratorium Analitik Universitas Udayana Gana Ari Kunti Sri Panca Dewi NIP. 19640903 199103 2002																										
Laporan hasil pengujian ini merupakan dokumen asli dan dilarang untuk digandakan tanpa persetujuan tertulis dari Laboratorium Analitik Universitas Udayana 1 dari 1																										

Lampiran 2 Hasil Uji Analisis Air Kelapa Hijau Kandungan Kalium dan Zat Besi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

LABORATORIUM ANALITIK

UPT. LABORATORIUM TERPADU

UNIVERSITAS UDAYANA

Gedung Laboratorium Terpadu Lantai 1

Jalan Kampus Bukit Jimbaran Bali

LAPORAN HASIL PENGUJIAN

Testing Report

No. : 26/UN.14.24/UPTLA/2024

Pemilik : Made Dita Argya Prabaswari
User
Alamat : Jl. Siulan Gg. Sekar Bhuana No. 7
Address
Tanggal Penerimaan : 19 April 2024
Date of receipt
ID Sampel : Air Kelapa Hijau Mulung
Sample ID
Jenis Sampel : Cairan
Kind of Sample

DATA PENGUJIAN

Testing Data

- Tanggal : 19 April – 2 Mei 2024
- Lokasi : Laboratorium Analitik Universitas Udayana
- Kondisi ruangan :
 - o Suhu : $(20 \pm 2) ^\circ\text{C}$
 - o Kelembaban : $(60 \pm 10) \%$

HASIL

Results

No. No.	Parameter Parameter	Metode Methods	Satuan Unit	Hasil Result
1.	Besi (Fe)	Spektrometri	mg/L	2,681
2.	Kalium (K)	Spektrometri	mg/L	87,0

Bukit Jimbaran, 2 Mei 2024

Kepala Laboratorium Analitik

Universitas Udayana



Kajusti Ayu Kunti Sri Panca Dewi

NIP. 19640903 199103 2002

Laporan hasil pengujian ini merupakan dokumen asli dan dilarang untuk digandakan tanpa persetujuan tertulis dari
Laboratorium Analitik Universitas Udayana

1 dari 1

Lampiran 3 Master Tabel Data Penelitian

No. Kode Responden	Umur	Usia Menarche	IMT	Pre Test	Post Test
01	2	1	4	5	0
02	2	2	2	5	0
03	2	2	2	5	3
04	2	2	3	5	4
05	2	2	2	6	2
06	2	2	4	6	2
07	2	2	2	3	0
08	2	2	2	5	1
09	2	2	3	3	0
10	1	2	2	6	2
11	2	2	3	4	3
12	1	2	2	5	0
13	2	2	4	8	6
14	2	2	4	3	0
15	2	2	2	4	1
16	1	2	3	4	2
17	2	2	2	5	3
18	2	2	2	4	2
19	2	2	2	4	0
20	2	2	2	6	2
21	2	2	2	3	0
22	2	2	3	7	3
23	2	2	2	4	0
24	2	2	3	5	2
25	2	2	2	3	0
26	2	2	4	6	2
27	2	2	3	4	0
28	1	2	1	8	3
29	2	2	4	3	0
30	2	2	2	9	5
31	2	2	4	3	0

Lampiran 4 Pengkodean Data (*Coding*)

Pengkodean data dalam penelitian ini sebagai berikut :

- 1) Coding 1 = usia 14 – 17 tahun, coding 2 = usia 18 – 24 tahun
- 2) Coding 1 = usia menarche <12 tahun, coding 2 = 12 – 14 tahun
- 3) Coding 1 = status gizi kurus, coding 2 = status gizi normal, coding 3 = status gizi gemuk, coding 4 = status gizi obesitas

Lampiran 5 Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Biaya (Rp)	Anggaran
	Anggaran Penelitian		Rp. 3.300.000
1	Tahap Persiapan		
	Print usulan skripsi	Rp 120.000	
	Pengadaan usulan skripsi	Rp 76.000	
	Print berkas usulan skripsi	Rp. 40.000	
	Print perbaikan usulan skripsi	Rp 50.000	
2	Tahap Pelaksanaan		
	Pengurusan <i>etical clearance</i>	Rp 100.000	
	Analisis kandungan air kelapa hijau	Rp 475.000	
	Air kelapa hijau mulung	Rp 1.320.000	
	Imbalan souvenir botol minum	Rp 210.000	
	Biaya Transportasi	Rp. 150.000	
	Cetak usulan skripsi	Rp 100.000	
3	Tahap Pengakhiran Data		
	Print skripsi	Rp 100.000	
	Print berkas skripsi	Rp 150.000	
	Print perbaikan skripsi	Rp 100.000	
	Cetak skripsi	Rp 200.000	
	Total	Rp. 3.041.000	Rp. 109.000

Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No.	KEGIATAN	JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Persiapan																								
	a. Pengajuan Judul																								
	b. Studi Pendahuluan																								
	c. Penyusunan Proposal																								
	d. Bimbingan Proposal																								
	e. Seminar Proposal																								
	f. Perbaikan Proposal																								
2	Tahap Pelaksanaan																								
	a. Pengurusan <i>etical clearance</i>																								
	b. Instrumen Penelitian																								
	c. Pengumpulan Data																								
	d. Pengolahan Data																								
	e. Analisa Data																								
3	Tahap Pengakhiran																								
	a. Penyusunan Laporan																								
	b. Seminar Hasil Penelitian																								
	c. Perbaikan Hasil Penelitian																								
	d. Publikasi Hasil Penelitian																								

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN
AIR KELAPA HIJAU MULUNG (*COCOS RUBECENS*)
TERHADAP PENURUNAN *DISMENORE* PRIMER**

	POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU MULUNG (<i>COCOS RUBECENS</i>) TERHADAP PENURUNAN <i>DISMENORE</i> PRIMER
Pengertian	Air kelapa merupakan salah satu produk dari tanaman kelapa yang banyak mengandung zat yang bermanfaat bagi tubuh. Air kelapa selain sebagai minuman segar dan dapat menyembuhkan berbagai penyakit.
Tujuan	Mengurangi <i>dismenore</i> primer pada remaja putri STT Werdhi Sentana Pemogan Denpasar.
Refrensi	1. Rismaya, I., Rosmiyati, R. and Mariza, A. (2020) ‘Pemberian Air Kelapa Hijau Dapat Menurunkan Dismenore’, <i>Jurnal Kebidanan Malahayati</i>, 6(3), pp. 332–328. https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.1764. 2. Widowati, R., Eltamira, A. and Choirunissa, R. (2021) ‘Upaya Menurunkan Dismenorea pada Remaja Putri dengan Konsumsi Air Kelapa Muda di Desa Srinanti Kelurahan Gunung Gajah Kabupaten Lahat’, <i>Journal of Community Engagement in Health</i>, 4(1), pp. 237–244. https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/158
Langkah	Alat dan Bahan 1. Air Kelapa Hijau Mulung (<i>Cocos Rubecens</i>) 2. Gelas Ukur 3. Lembar Kuisisioner dan Observasi

	Persiapan Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika responden telah paham dan bersedia, maka responden wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Sebelum peneliti melakukan kunjungan rumah, peneliti menyiapkan air kelapa hijau sebanyak 250 ml dengan mengukur menggunakan gelas ukur dan memasukkannya kembali ke dalam buah kelapa.
	Pelaksanaan 1. Meminta responden untuk menghubungi pada saat mengalami menstruasi pada hari pertama 2. Memberitahu responden tindakan yang akan dilakukan 3. Mencuci tangan 4. Meminta responden untuk melakukan pengukuran skala <i>dismenore</i> dengan mengisi lembar observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) sebelum dilakukan perlakuan pemberian air kelapa 5. Menyiapkan air kelapa hijau mulung sebanyak 250 ml 6. Memberikan air kelapa sebanyak 2 x 250ml (pagi dan sore) kepada responden selama dua hari berturut-turut yang dimulai pada hari pertama menstruasi 7. Meminta responden untuk melakukan pengukuran skala nyeri, setelah hari ke dua minum air kelapa hijau

	mulung, responden diminta kembali mengisi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)
--	---

LEMBAR KUISISIONER DAN OBSERVASI

**PERBEDAAN INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AIR KELAPA
HIJAU MULUNG PADA REMAJA PUTRI**

No. Kode Responden :

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. No. Hp :

B. Usia *Menarche*

Pada usia berapakah anda mengalami menstruasi untuk yang pertama kali?

- a. Usia *menarche* <12 tahun
- b. Usia *menarche* 12 – 14 tahun

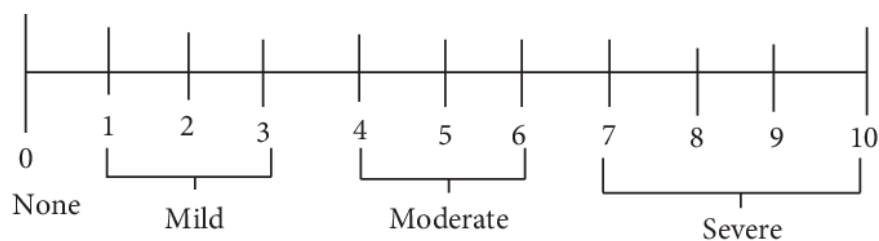
C. Indeks Masa Tubuh

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :
3. IMT :

D. Lembar Observasi Skala Nyeri

Sebelum diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)

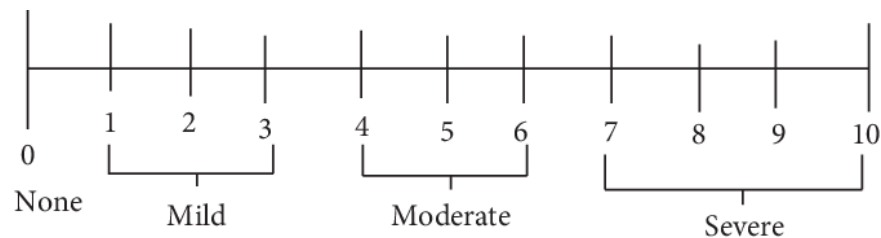


Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Setelah diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.

4. Skala 7-10 = nyeri berat dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Lampiran 9 Lembar Observasi Pemberian Air Kelapa Hijau

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU

**PERBEDAAN INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AIR KELAPA
HIJAU MULUNG PADA REMAJA PUTRI**

No. Kode Responden :

Nama :

Pelaksanaan Pemberian Air Kelapa Hijau Hari/Tanggal	Pemberian air Kelapa Hijau Diberikan Sesuai SOP	
	Ya	Tidak

Lampiran 10 Surat Kelaikan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0236 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Pada Remaja Putri di STT Werdhi Sentana Pemogan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Dita Argya Prabaswari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
PERBEKEL DESA PEMOGAN
Jalan Raya Pemogan No. 1, Br Dalem, Telp. 261295
DENPASAR

Denpasar, 16 Pebruari 2024

Nomor : 070/ 68 / III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Penelitian.

Kepada
Yth : Kepala Dusun/Kewilayahan
1. Br. Gunung

Di -
Pemogan

Berdasarkan surat dari Direktorat Jendral Tenaga Kesehatan Tertanggal 15 Pebruari 2024, Nomor : pp.04.03/F.XXXII.14/0691/2024, dengan perihal Mohon Ijin Penelitian maka dengan ini kami memberikan Rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Made Dita Argya Prabaswari
NIM : P07124220009
Alamat : Jalan Siulan Gang Sekar Bhuana No. 7 Penatih Denpasar Timur
Judul /Bidang : Perbedaan Intensitas Dismenore Primer sebelum dan sesudah pemberian Air Kelapa Hijau pada Remaja Putri di STT Werdhi Sentana Pemogan.
Tempat Penelitian : STT Werdhi Sentana Pemogan
Jumlah peneliti : 1 (Satu) orang
Waktu Survei : Maret – April 2024

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon bantuan dan kebijaksanaanya untuk dapat memberikan Rekomendasi Ijin penelitian di Wilayah Lingkungan Saudara .

Demikian kami sampaikan agar dapat dibantu untuk mengadakan Penelitian yang dimaksud atas perhatian dan kerjasamanya terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Yang bersangkutan (Made Dita Argya Prabaswari)
2. Arsip

Lampiran 12 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
PERBEKEL DESA PEMOGAN
Jalan Raya Pemogan No. 1, Br Dalem, Telp. 261295
DENPASAR

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 110, / IV / 2024

Yang bertanda tangan dibawah dibawah ini :

Nama : I MADE SUWIRYA, SH
NIPS : -
Jabatan : Perbekel Desa Pemogan
Unit Kerja : Kantor Perbekel Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan,
Kota Denpasar, Provinsi Bali

Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Made Dita Argya Prabaswari
NPM : P07124220009
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Dismenore Primer sebelum dan sesudah
Pemberian Air Kelapa Hijau pada Remaja Putri di STT Werdhi
Sentana Br. Gunung, Desa Pemogan
Lokasi Penelitian : Di wilayah Desa Pemogan (STT Werdhi Sentana, Br. Gunung,
Desa Pemogan)

Dengan surat ini menerangkan memang benar Mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian atau pengambilan data dari Bulan Maret – April 2024 di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar dan sudah tidak ada kewajiban administrasi di Desa Pemogan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 13 Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya Made Dita Argya Prabaswari mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini mengenai **“Perbedaan Intensitas *Dismenore* Primer Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Pada Remaja Putri di STT Werdhi Sentana Pemogan”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah perbedaan intensitas *dismenore* primer sebelum dan sesudah pemberian air kelapa hijau pada remaja putri STT Werdhi Sentana Pemogan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,.....2024

Peneliti

Made Dita Argya Prabaswari

NIM. P07124220009

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Saudari, kami meminta kesediaannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersihlakan untuk bertanya apabila ada hal yang belum dipahami.

Judul	Perbedaan Intensitas <i>Dismenore</i> Primer Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Pada Remaja Putri di STT Werdhi Sentana Pemogan
Peneliti Utama	Made Dita Argya Prabaswari
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	STT Werdhi Sentana Pemogan Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas *dismenore* primer sebelum dan sesudah pemberian air kelapa hijau pada remaja putri. Jumlah peserta pada penelitian ini adalah sebanyak 31 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan peneliti. Kriteria Inklusi dalam penelitian ini yaitu, remaja putri yang bersedia menjadi responden, yang saat itu sedang mengalami menstruasi, mengalami *dismenore* primer dan remaja putri yang bersedia mengikuti intervensi yang diberikan sesuai dengan ketentuan dibuktikan dengan penandatanganan lembar *informed consent*. Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini yaitu, remaja putri yang mengikuti penelitian, tetapi tidak sampai selesai mengikuti intervensi yang diberikan, remaja putri yang sudah mendapatkan obat analgesik selama *dismenore* dan remaja putri yang mengalami nyeri berat dan memerlukan penanganan yang lebih lanjut (rujuk). Kebersertaan bersifat sukarela,

berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada batasan sanksi.

Responden akan dinilai intensitas dismenore primer sebelum dan sesudah pemberian air kelapa hijau yang diberikan pada saat menstruasi hari pertama dengan aturan minum responden mengonsumsi air kelapa hijau sebanyak 2x sehari (pagi dan sore) dengan takaran 250 cc selama 2 hari pada puncak kejadian *dismenore* primer.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang penanganan *dismenore* primer yang dapat dilakukan remaja putri secara non farmakologi salah satunya dengan pemberian air kelapa hijau. Efek yang akan ditimbulkan dengan pemberian air kelapa hijau diharapkan terdapat penurunan *dismenore* primer yang dialami remaja putri. Tidak ada risiko yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan dilakukan berdasarkan SOP.

Kepesertaan saudara pada penelitian ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data maupun subyek yang bersangkutan. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa barang sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara untuk berkelanjutan dalam kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan perihal tersebut kepada saudara. Bila terdapat pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi: **Made Dita Argya Prabaswari dengan No. Hp 082146063113, Email : ditaargy21@gmail.com**

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi
Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data

Statistics				
		Umur Responden	Usia Menarche	IMT
N	Valid	31	31	31
	Missing	0	0	0
Mean		1.871	1.968	2.645
Std. Deviation		.3408	.1796	.8774
Minimum		1.0	1.0	1.0
Maximum		2.0	2.0	4.0
Sum		58.0	61.0	82.0

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Middle Adolescent (14 - 17 tahun)	4	12.9	12.9	12.9
	Late Adolescent (18 - 24 tahun)	27	87.1	87.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 12 tahun	1	3.2	3.2	3.2
	12 - 14 tahun	30	96.8	96.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus (<17 kg/m ²)	1	3.2	3.2	3.2
	Normal (17 - 23 kg/m ²)	16	51.6	51.6	54.8
	Gemuk (23 - 27 kg/m ²)	7	22.6	22.6	77.4
	Obesitas (>27 kg/m ²)	7	22.6	22.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		Pre Test	Post Test
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Median		5.000	2.000
Std. Deviation		1.6071	1.6500
Minimum		3.0	.0
Maximum		9.0	6.0
Sum		151.0	48.0

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.0	7	22.6	22.6	22.6
	4.0	7	22.6	22.6	45.2
	5.0	8	25.8	25.8	71.0
	6.0	5	16.1	16.1	87.1
	7.0	1	3.2	3.2	90.3
	8.0	2	6.5	6.5	96.8
	9.0	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.0	13	41.9	41.9	41.9
	1.0	2	6.5	6.5	48.4
	2.0	8	25.8	25.8	74.2
	3.0	5	16.1	16.1	90.3
	4.0	1	3.2	3.2	93.5
	5.0	1	3.2	3.2	96.8
	6.0	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Pre Test	31	3.0	9.0	151.0	4.871	1.6071
Post Test	31	.0	6.0	48.0	1.548	1.6500
Valid N (listwise)	31					

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Post Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	4.871	.2886
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4.281	
	Upper Bound	5.460	
	5% Trimmed Mean	4.765	
	Median	5.000	
	Variance	2.583	
	Std. Deviation	1.6071	
	Minimum	3.0	
	Maximum	9.0	
	Range	6.0	
	Interquartile Range	2.0	
	Skewness	.842	.421
	Kurtosis	.343	.821
Post Test	Mean	1.548	.2964
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	.943	
	Upper Bound	2.154	
	5% Trimmed Mean	1.407	
	Median	2.000	
	Variance	2.723	
	Std. Deviation	1.6500	
	Minimum	.0	
	Maximum	6.0	
	Range	6.0	
	Interquartile Range	3.0	
	Skewness	.885	.421
	Kurtosis	.346	.821

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.178	31	.014	.898	31	.006
Post Test	.245	31	.000	.840	31	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Test	31	4.871	1.6071	3.0	9.0
Post Test	31	1.548	1.6500	.0	6.0

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	31 ^a	16.00	496.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Test	
Z	-4.904 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

Keterangan : Proses menyiapkan air kelapa hijau mulung



Keterangan : Pengisian *pretest* dan *posttest* (lembar observasi skala nyeri)

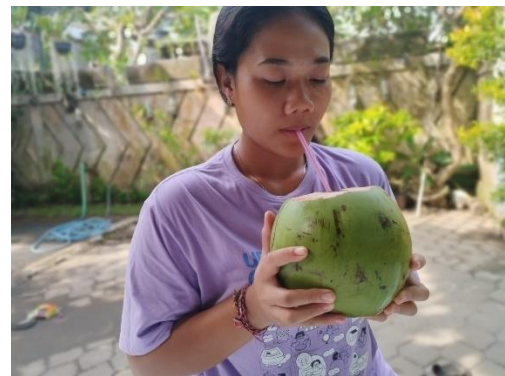


Keterangan : Pemberian air kelapa hijau mulung (pagi dan sore)





Keterangan : Responden meminum air kelapa hijau mulung



Keterangan : Pemberian botol minum



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dita Argya Prabaswari

NIM : P07124220009

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jalan Siulan Gang Sekar Bhuana No. 7, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Intensitas *Dismenore* Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Mulung (*Cocos Rubecens*) Pada Remaja Putri adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Made Dita Argya Prabaswari

NIM. P07124220009

Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07124220009

Nama Mahasiswa

Made Dita Argya Prabaswari

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Kebidanan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan +
Profesi Kebidanan
Semester : 8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Usulan Skripsi (Penentuan Masalah Penelitian)	Masalah disetujui, dilanjutkan dengan membaca refrensi Buku, Jurnal sebagai acuan penelitian dan penyusunan Usulan Skripsi	8 Jan 2024	✓
2	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Usulan Skripsi (Bab I Bab II)	Melakukan perbaikan pada Bab yang telah direvisi dan lanjutkan Bab III-IV	9 Jan 2024	✓
3	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Usulan Skripsi (Bab III dan Bab IV)	Melakukan perbaikan Bab yang telah direvisi dan perhatikan kembali tata tulis	10 Jan 2024	✓
4	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Usulan Skripsi (Keseluruhan)	ACC Usulan Skripsi dan Persiapkan Seminar Proposal	11 Jan 2024	✓
5	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Hasil Penelitian	Memperbaiki isi yang dicantumkan pada tabel hasil penelitian dan penambahan materi pada pembahasan	19 Apr 2024	✓
6	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Skripsi	Lakukan revisi pada Abstrak sesuaikan dengan pedoman dan ringkasan penelitian diperbaiki agar lebih terstruktur	25 Apr 2024	✓
7	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Skripsi	Lakukan revisi pada abstrak untuk mencantumkan data tambahan dan Bab VI saran diperjelas	2 Mei 2024	✓
8	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Skripsi	ACC Skripsi dan lanjutkan dengan Pembimbing Pendamping	6 Mei 2024	✓
9	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Produk HKI Persiapan Sidang Skripsi	Produk berupa Poster yang akan dilakukan HKI dan Persiapkan sidang Skripsi terkait jadwal sidang	15 Mei 2024	✓
10	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Usulan Skripsi (Masalah Penelitian dan Bab I)	Lakukan revisi pada latar belakang ditambahkan materi penunjang agar data semakin jelas dan lanjutkan pada Bab selanjutnya	8 Jan 2024	✓
11	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Usulan Skripsi (Bab I - Bab IV)	Lakukan revisi pada bagian bab II dengan menambahkan Kerangka Teori dan pada Bab IV menambahkan sampel penelitian	10 Jan 2024	✓
12	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Usulan Skripsi (Keseluruhan)	Perhatikan kembali tata tulis sesuai pedoman	12 Jan 2024	✓
13	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Usulan Skripsi	ACC Usulan Skripsi dan Persiapkan Seminar Proposal	16 Jan 2024	✓
14	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Skripsi	Lakukan revisi pada Abstrak dengan penambahan saran secara operasional dan pada Bab I menambahkan data kejadian	26 Apr 2024	✓
15	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Skripsi	Lakukan revisi pada Bab VI dengan penambahan saran secara operasional	13 Mei 2024	✓
16	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Skripsi	Perhatikan kembali tat tulis sesuai pedoman Skripsi	16 Mei 2024	✓
17	197408181998032001 - Dr. SRI RAHAYU, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes	Bimbingan Skripsi	ACC Skripsi dan Persiapkan Sidang Skripsi	17 Mei 2024	✓

PERBEDAAN INTENSITAS DISMENORE PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU MULUNG (COCOS RUBECENS) PADA REMAJA PUTRI

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	jsk.farmasi.unmul.ac.id Internet Source	1%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id Internet Source	1%
7	jurnal.poltekkespadang.ac.id Internet Source	<1%
8	dohara.or.id Internet Source	<1%

9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
10	jmm.ikestmp.ac.id Internet Source	<1 %
11	ejr.stikesmuhkudus.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
13	Submitted to Southville International School and Colleges Student Paper	<1 %
14	vbook.pub Internet Source	<1 %
15	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
16	jurnal.umitra.ac.id Internet Source	<1 %
17	akper-pelni.ecampuz.com Internet Source	<1 %
18	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to UM Surabaya Student Paper	<1 %

20	ejournal.umpri.ac.id Internet Source	<1 %
21	jurnal.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
22	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1 %
23	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Bangka Belitung Student Paper	<1 %
25	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
26	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
27	arteri.sinergis.org Internet Source	<1 %
28	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
30	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %

31	jurnal-id.com Internet Source	<1 %
32	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
33	Nurmala Djimbula, Juda Julia Kristiarini, Yustina Ananti. "Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2022 Publication	<1 %
34	jmi.rivierapublishing.id Internet Source	<1 %
35	Ani Kristianingsih. "Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016 Publication	<1 %
36	Eneng Riska Hastini, Nofa Anggraini. "PERBEDAAN EFEKTIVITAS EKSTRAK JAHE DENGAN EKSTRAK KUNYIT DALAM MENGURANGI INTENSITAS DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
37	docobook.com Internet Source	<1 %

38

docshare.tips

Internet Source

<1 %

39

eprints.uny.ac.id

Internet Source

<1 %

40

etd.ummy.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dita Argya Prabaswari
NIM : P07124220009
Program Studi : STR Reguler
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Siulan Gang Sekar Bhuana No. 7, Denpasar Timur
Nomor HP/Email : 082146063113/009madeditaargyaprabaswari@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan

Judul :

Perbedaan Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau Mulung (Cocos Rubecens) Pada Remaja Putri.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Made Dita Argya Prabaswari

NIM. P07124220009