

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. dan Danianto, A. (2022) 'Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer', *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp. 201–206. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- BKKBN (2011) *Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 tahun) : Ada Apa dengan Remaja, Polycy Brief Puslitbang Kependudukan-BKKBN*.
- Dahlan, S.M. (2020) *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Seri 2 Edi. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dewi, R., Petasari, W. dan Yanniarti, S. (2023) 'Penatalaksanaan Dismenore Primer pada Remaja dengan Pemberian Jus Wortel dan Air Kelapa Hijau', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(3), pp. 187–191. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkr.76888>.
- Fredelika, L., Oktaviani, N.P.W. dan Suniyadewi, N.W. (2020) 'Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP PGRI 5 Denpasar', *Bali Medika Jurnal*, 7(1), pp. 105–115. Available at: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.105>.
- Guimarães, I. dan Póvoa, A.M. (2020) 'Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment', *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 42(8), pp. 501–507. Available at: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>.
- Hardani *et al.* (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif, LP2M UST Jogja*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hari Sudiro, C.D. (2022) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 9 Madiun', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1.
- Horman, N., Manoppo, J. dan Meo, L.N. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), p. 38. Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>.
- Indah, F. dan Susilowati, T. (2022) 'Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen', *Journal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 1(6), pp. 459–465. Available at: <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>.
- Juliana, J. (2018) 'Determinan Dismenorea Di Sman 2 Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir', *Jurnal Endurance*, 3(1), p. 61. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.1664>.
- Juwitasari, N.P. *et al.* (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Saraswati 1 Denpasar
Relationship between Knowledge Level and Handling of Dysmenorrhea in

Young Women in SMP Saraswati 1 Denpasar’, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Nyeri Desminore Pada re,aja Putri Di SMP Saraswati 1 Denpasar* [Preprint].

Kamalah, R., Iriani, A.V. dan Isir, M. (2023) *Mengatasi Disminore dengan Minuman Mix Jelly Kulit Buah Naga dan Air Kelapa Hijau*. 1st edn. Jawa Tengah: Penerbit NEM - Anggota IKAPI.

Karlinda, B., Oswati Hasanah dan Erwin (2022) ‘Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore’, *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 128–137. Available at: <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>.

Kemenkes RI (2022) *Indeks Massa Tubuh Remaja*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja.

Kemenkes RI (2024) *Kalium Penting bagi Tubuh*, Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240109/1644651/kalium-penting-bagi-tubuh-bisa-diperoleh-dari-buah-buahan-ini/>.

Kojo, N.H., Kaunang, T.M.D. dan Rattu, A.J.M. (2021) ‘Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru’, *e-CliniC*, 9(2), p. 429. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>.

Kusmiyati (2018) ‘Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya’, Available at: <https://doi.org/http://jurnalfkp.unram.ac.id/index.php/JPM/article/view/121>.

Lail, N.H. (2019) ‘Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), pp. 88–95. Available at: <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>.

Liesmayani, E.E., Oriza, N. dan Sari, S.I. (2023) ‘Pengaruh Minum Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Siswi Sma Pab 5 Klumpang Kec. Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018’, *Jurnal Bidan Mandiri*, 1(1), pp. 51–58. Available at: <https://doi.org/10.33761/jbm.v1i1.886>.

Masruroh, N. dan Fitri, N.A. (2019) ‘Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri’, *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i1.4344>.

Mundriyastutik, Y., Islami, I. dan Oktarinda, S.A. (2022) ‘Pemberian Air Kelapa Hijau Sebagai Terapi Alami Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), p. 252. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1324>.

Muri’ah, S. dan Wardan, K. (2020) *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*.

Edited by Literasi Nusantara Abadi. Malang.

- Nagy, H. dan AB Khan, M. (2022) *Dysmenorrhea*. Abu Dhabi: StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Niyati Fitri, H. dan Dwi Ariesthi, K. (2020) 'Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi Di Program Studi DIII Kebidanan', *CHMK Midwifery Scientific Journal*, Volume 3 N, p. 6.
- Nuha, K. *et al.* (2023) 'Single-Blind Randomized Controlled Trial: Comparative Efficacy of Dark Chocolate, Coconut Water, and Ibuprofen in Managing Primary Dysmenorrhea', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(16), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph20166619>.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y.S. dan Fitriany, E. (2021) 'Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), pp. 443–450. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>.
- Paspariny, C. (2017) 'Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), pp. 79–82. Available at: <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.97>.
- Petraglia, F. *et al.* (2017) 'Dysmenorrhea and related disorders', *F1000Research*, 6(0), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>.
- Prasetyo, G., Lubis, N. dan Junaedi, E.C. (2021) 'Review: Kandungan Kalium dan Natrium dalam Air Kelapa dari Tiga Varietas Sebagai Minuman Isotonik Alami', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), pp. 593–600. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.302>.
- Pratiwi, K. dan Rusinani, D. (2020) *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Dalam Siklus Hidup Wanita*. Yogyakarta: Deepublish.
- Purnamayanthi, P.I. (2017) 'Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Kelas XI tentang Menstruasi dengan Perilaku Penanganan Dismenorrhea', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(1), pp. 87–95. Available at: <https://doi.org/10.36474/caring.v1i1.21>.
- Realita, F., Susilowati, E. dan Komalasari, R. (2022) 'Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore', *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.8>.
- Rebecca Mutia, A., Ani, L.S. dan Sucipta, W.C. wulan (2019) 'Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar', *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), pp. 1–6.

- Rismaya, I., Rosmiyati, R. dan Mariza, A. (2020) 'Pemberian Air Kelapa Hijau Dapat Menurunkan Dismenore', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), pp. 332–328. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.1764>.
- Sari, H. dan Hayati, E. (2020) 'Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri', *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), pp. 226–230. Available at: <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>.
- Sinaga, E. *et al.* (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Global One.
- Sudaryono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method*. Kedua. Depok: RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Sugiyanto dan Luli, N.A. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta', *University Research Colloquim 2020*, pp. 7–15. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>.
- Suiraoka, I.P., Budiani, N.N. dan Sarihati, I.G.A.D. (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. 1st edn. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Tjahya, A. (2019) 'Penilaian Nyeri', *Academia*, pp. 133–163. Available at: <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>.
- Trisianti, G. dan Setiyaningrum, Z. (2021) 'Peran Asupan Kalsium Terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri', 02(02), pp. 23–30.
- Tsamara, G., Raharjo, W. dan Putri, E.A. (2020) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dimenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp. 130–140.
- Umni, A. (2020) 'Kegunaan Air Kelapa Hijau Terkait Dengan Manfaat Bagi Kesehatan Tubuh', *Academia.Edu* [Preprint].
- Wahyuni, L.T. (2018) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Pada Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dan Akademi Farmasi Ranah Minang Padang', *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 3(1), pp. 317–326.
- Wardani, P.K., Fitriana, F. dan Casmi, S.C. (2021) 'Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>.
- Wati, L.R., Arifandi, M.D. dan Prastiwi, F. (2017) 'Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja', *Journal Of Issues In Midwifery*, 1(2), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2017.001.02.1>.

Widowati, R., Eltamira, A. dan Choirunissa, R. (2021) ‘Upaya Menurunkan Dismenorea pada Remaja Putri dengan Konsumsi Air Kelapa Muda di Desa Srinanti Kelurahan Gunung Gajah Kabupaten Lahat’, *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp. 237–244. Available at: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/158>.