

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Intensitas *dismenore* primer pada remaja putri sebelum diberikan intervensi berupa air kelapa hijau didapatkan bahwa seluruh responden mengalami *dismenore* primer dengan nilai *minimum* sebesar 3, *maximum* sebesar 9 dan *median* sebesar 5.
2. Intensitas *dismenore* primer pada remaja putri sesudah diberikan intervensi berupa air kelapa hijau terdapat penurunan intensitas *dismenore* primer yang dirasakan dengan nilai *minimum* sebesar 0, *maximum* sebesar 6 dan *median* sebesar 2.
3. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan intensitas *dismenore* primer sebelum dan sesudah pemberian air kelapa hijau pada remaja putri dengan analisis bivariatnya didapatkan nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi tambahan di perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar terkait dengan *dismenore* primer

2. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan bisa melakukan penanganan *dismenore* primer secara non farmakologi karena selain air kelapa hijau mudah ditemukan di lingkungan sekitar, air kelapa hijau memiliki kandungan mineral yang dapat menurunkan intensitas *dismenore* primer yang dirasakan remaja putri.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan melatih keterampilan peneliti dalam mengidentifikasi serta menganalisis asuhan pada remaja salah satunya penanganan *dismenore* primer. Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah kelompok pembandingan dan memperluas sampel penelitian sehingga penelitian menjadi lebih baik.